

	商品コード	ブランド	商品名	内容量	可食量	エネルギー	水分	タンパク質	脂質	炭水化物	繊維	糖質	灰分	カルシウム	リン	鉄	ナトリウム	カリウム	マグネシウム	銅	亜鉛	食塩	塩素	レチノール	カロチン	ビタミンB1	ビタミンB2	ナイアシン	ビタミンC	ビタミンD	ビタミンE	
74585	191812673	丸紅食料	きざみ牛丼の具	85g	85g当たり	121.9		8.1	6.8	7.7	0.9	6.8		10	96.4			217.1			1.3	1										
74593	105003031	キッセイ薬品	やわらかあいディッシュ あかうお	44g×5	44g当り	83	30.8	4.4	6.7	1.5	0.3	1.2		8	35		136	120			0.35											
74601	105003043	キッセイ薬品	やわらかあいディッシュ あじ	42g×5	42g当り	83	28.2	5.4	6	1.8	0	1.8		9	58		125	101			0.32											
74619	105003082	キッセイ薬品	やわらかあいディッシュ かれい	48g×5	48g当り	79	35.1	4.1	6.1	2	0.3	1.7		7	40		161	140			0.41											
74627	105003016	キッセイ薬品	やわらかあいディッシュ さげ	42g×5	42g当り	77	29	5	5.4	2.1	0	2.1		8	61		112	111			0.28											
74635	105003067	キッセイ薬品	やわらかあいディッシュ さば	48g×5	48g当り	104	31.4	5.6	8.1	2.2	0	2.2		8	69		131	154			0.33											
74643	105003055	キッセイ薬品	やわらかあいディッシュ さんま	32g×5	32g当り	67	21.4	4	5.2	0.9	0	0.9		11	40		107	70			0.27											
74650	105003028	キッセイ薬品	やわらかあいディッシュ たら	42g×5	42g当り	99	27.5	3.7	8.7	1.6	0	1.6		5	36		104	114			0.26											
74668	105003119	キッセイ薬品	やわらかあいディッシュ とりにく	57g×5	57g当り	135	38.2	3.2	12.6	2.4	0.3	2.1		3	31		168	98			0.43											
74676	105003107	キッセイ薬品	やわらかあいディッシュ ぶたにく	51g×5	51g当り	125	33.2	3.3	11.5	2.3	0.4	1.9		14	104		186	78			0.47											
74684	105003079	キッセイ薬品	やわらかあいディッシュ ほたて	18g×2×5	36g当り	55	25.7	4.8	3.2	1.9	0	1.9		6	70		97	78			0.25											
74692	191720319	ふくなお	白身ちゃん 彩り野菜あん 1個入	約110g	100g当り	88	80.6	8.8	2.8	6.4	0.2		1.3	20	82	0.2	323	154	13	0.02	0.3	0.8		3		0.02	0.13	0.9	4	4.3	0.8	
74700	191720322	ふくなお	鮭ちゃん 彩り野菜ホワイトソース 1個入	約110g	100g当り	103	78.8	9.5	4.2	6.5	0.3		1.1	29	98	0.2	217	178	13	0.03	0.2	0.6		8		0.05	0.09	1.9	3	8.7	0.7	
74718	191720334	ふくなお	鯖ちゃん 生姜煮 1個入	約100g	100g当り	123	76.7	9.6	6.4	5.9	0		1.3	5	103	0.4	359	141	15	0.04	0.4	0.9		7		0.05	0.11	3.8	0	3.5	0.7	
74726	191720346	ふくなお	鶏つくねの卵とじ 3個入	約100g	100g当り	83	80.6	7.5	2.5	8	0.2		1.1	6	35	0.2	298	66	7	0.02	0.2	0.8		13		0.02	0.06	1.1	1	0.1	0.2	
74734	191720358	ふくなお	やわらかあげの甘酢あん 3個入	約70g	100g当り	122	71.5	6.1	3.7	16	0.2		2.1	6	31	0.2	660	96	9	0.02	0.1	1.7		5		0.02	0.04	1	1	0	0.5	
74742	191720361	ふくなお	ミニやわらかいか 1枚入	約125g	100g当り	89	79	8.9	2.1	8	0		1.8	11	102	0.1	520	156	18	0.08	0.5	1.3		7		0.03	0.07	1.4	0	1.3	0.8	
74759	191720373	ふくなお	ミニやわらかごぼうやん 8本入	約12g×8本	100g当り	187	64.4	2.9	10.8	19.2	5.5		1.3	38	60	0.6	204	250	41	0.16	0.6	0.5		8		0.04	0.07	0.3	2	0.1	1.6	
74767	191720385	ふくなお	ミニえび茶巾 5個入	約25g×5個	100g当り	128	76.9	8.8	7.7	5.1	0		1.4	20	88	0.4	380	136	12	0.05	0.3	1		13		0.02	0.07	0.9	0	1.5	1.1	
74775	191720397	ふくなお	ミニやわらかたこペー 1本入	1本(75g)	100g当り	85	79.5	9.2	1.8	7.5	0		1.7	13	104	0.6	480	144	23	0.81	1.1	1.2		12		0.02	0.07	1.3	1	0.8	1.3	
74783	191720401	ふくなお	ミニやわらかたこ焼き君 10個入	20g×10個	100g当り	100	78.4	3.1	2.8	14.9	0.8		0.8	17	37	0.3	217	110	10	0.03	0.2	0.6		6		0.04	0.04	0.6	8	0.1	0.4	
74791	191720413	ふくなお	ミニコロコロブロッコりん 10個入	約12g×10個	100g当り	110	77.9	4.4	6.5	8.5	5.2		0.5	29	57	0.6	47	170	15	0.05	0.3	0.1		0		0.05	0.11	0.3	44	0	2	
74809	191720425	ふくなお	ミニ花形キャロりん 10個入	約7g×10個	100g当り	116	77	2.2	6.3	11.7	4.5		0.6	27	32	0.3	88	162	8	0.04	0.2	0.3		0		0.03	0.06	0.3	4	0	1.2	
74817	191720437	ふくなお	ミニさっくりお餅	約20g×5個	100g当り	201	62.1	5.7	9.4	21.9	0.1		0.8	8	69	0.2	186	101	11	0.06	0.4	0.5		2		0.04	0.05	0.6	0	0.2	1.2	
74825	191720449	ふくなお	ミニやわらか小エビちゃん 100g入	約100g	100g当り	113	77.8	7.7	5.9	6.2	0.5		1.6	12	93	0.1	460	152	14	0.08	0.3	1.2		14		0.01	0.02	1	0	1.1	1.1	
74833	191720452	ふくなお	ミニやわらかしいたげやん 5個入	約18g×5個	100g当り	68	77.9	5.3	1.3	14	4		1.1	6	70	0.2	229	221	14	0.05	0.3	0.6		9		0.05	0.15	2.1	2	1.6	0.3	
74841	191720464	ふくなお	ミニほぐし魚白身ちゃん 2個入	約60g×2個	100g当り	124	74.7	15.4	5.1	3.1	0		1.4	29	138	0.2	260	235	19	0.02	0.5	0.7		5		0.03	0.22	1.6	1	7.9	1.4	
74858	191720476	ふくなお	ミニほぐし魚鮭ちゃん 2個入	約60g×2個	100g当り	146	71.3	16.2	6.7	4.2	0.2		1.4	14	145	0.3	236	229	18	0.04	0.3	0.6		8		0.08	0.12	3.4	1	15.9	1.1	
74866	191720488	ふくなお	ミニほぐし魚鯖ちゃん 2個入	約60g×2個	100g当り	195	67	15.8	12.9	3.4	0		1.3	5	159	0.7	258	216	21	0.07	0.7	0.7		19		0.11	0.18	6.9	1	2.8	1.4	
74874	191720491	ふくなお	ミニ大エビちゃんのつぶら(5尾)	約25g×5個	100g当り	144	71.2	8.7	6.3	12.2	0.2		1.5	16	113	0.2	417	160	16	0.15	0.4	1.1		17		0.03	0.04	1	0	0.6	1.2	
74882	191718488	タカキペーカリー	らくらく食パン いちご	90g	90g	132	63	1.6	5.4	19.3							149					0.4										
74890	191708811	タカキペーカリー	らくらく食パン コーヒー牛乳	90g	1枚(90g)当り	152	58	2	5.8	23.7			0.5				135					0.3										
74908	191708795	タカキペーカリー	らくらく食パン プレーン	90g	1枚(90g)当り	130	63	1.4	5.1	20.1			0.4				127					0.3										
74916	191808035	イーエヌ大塚	あいーと エビグラタン	111g	1袋あたり	95	85.4	5.6	3.6	10.1	0	0	0	63	74	0.27	360	116	12	0.06	0.42	0.9	0	0	0	0.42	0.05	3.5	26	0	1	
74924	191807722	イーエヌ大塚	あいーと さばの味噌煮	66g	1袋あたり	158	42.1	6.2	13.3	3.3	0	0	0	5	43	0.28	383	57	9	0	0.25	1	0	0	0	0.56	0.09	4.7	23	0	0.5	
74932	191808947	イーエヌ大塚	あいーと すき焼き風寄せ煮	93g	1袋あたり	86	72.7	6.2	2.3	10.3	0.8	0	0	25	80	0.61	524	124	14	0.05	0.73	1.3	0	0	0	0.56	0.04	3.3	12	0	0.4	
74940	191810583	イーエヌ大塚	あいーと チキンカツ	75g	1袋あたり	103	54.5	6.8	5.5	6.5	0	0	0	0	0	0	675	0	0	0	0	1.7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
74957	191809157	イーエヌ大塚	あいーと 酢豚風甘酢煮	77g	1袋あたり	74	59.3	5.7	2	8.3	0	0	0	139	76	0.42	508	139	10	0.04	0.48	1.3	0	0	0	0.59	0.04	3.8	15	0	0.3	
74965	191807604	イーエヌ大塚	あいーと 筑前煮	102g	1袋あたり	65	94.2	4.8	0.9	9.7	0	0	0	15	50	0.3	432	171	16	0.06	0.27	1.1	0	0	0	0.39	0.03	4.1	12	0	0.5	
74973	191809169	イーエヌ大塚	あいーと 豚肉の甘辛炒め	75g	1袋あたり	78	56.4	6.4	1.8	9.2	0	0	0	9	94	0.34	501	82	9	0.04	0.48	1.3	0	0	0	0.66	0.05	3.7	16	0	0.4	
74981	191710756	ヤオイサンフーズ	SF そのままかぼちゃ10	10g×12	100gあたり	107	70.6	0.4	0.1	28.2	1.4	26.8	0.7	267	11	0.1	112	108	110		0.1	0.3		0	1000	0.02	0.02	0.4	8	0	1.2	
74999	191710744	ヤオイサンフーズ	SF そのままごぼう10	10g×12	100gあたり	97	73	0.4	0.1	25.9	1.5	24.4	0.6	259	11	0.1	143	58	114	0.04	0.1	0.4				0.01	0.01	0.1	1	0	0.1	
75004	191710768	ヤオイサンフーズ	SF そのままさといも12	12g×12	100gあたり	123	68.1	0.7	1.3	29.2																						

	商品コード	ブランド	商品名	内容量	可食量	エネルギー	水分	タンパク質	脂質	炭水化物	繊維	糖質	灰分	カルシウム	リン	鉄	ナトリウム	カリウム	マグネシウム	銅	亜鉛	食塩	塩素	レチノール	カロチン	ビタミンB1	ビタミンB2	ナイアシン	ビタミンC	ビタミンD	ビタミンE
75210	191717993	日東ベスト	SGセット ビーフステーキ風	145g	145g当り	156		4.9	9.2	15.2	4.2	11.0	1.7	176	41	0.3	365	161	11	0.02	0.5	0.9		3	389	0.02	0.04	0.7	5	0	2.1
75228	191718019	日東ベスト	SGセット ホイコーロー	140g	140g当り	143		3.7	7.4	17.4	4.3	13.1	1.8	109	28	0.2	448	109	11	0.01	0.2	1.1		0	203	0.05	0.03	0.7	32	0	1.8
75236	191718022	日東ベスト	SGセット ポークトマトソース	140g	140g当り	168		5.8	10.6	13	5.2	7.8	1.7	123	50	0.2	408	135	12	0.02	0.3	1		16	93	0.07	0.04	1	14	0	2.2
75244	191717772	日東ベスト	SGセット 海鮮と野菜の中華旨煮	155g	155g当り	122		4.6	5	17.9	6.4	11.5	2.1	191	50	0.2	468	170	13	0.04	0.2	1.2		0	540	0.01	0.03	0.5	5	0	1.6
75251	191717784	日東ベスト	SGセット 牛ごぼう煮	145g	145g当り	157		5.9	8.9	14.9	4.6	10.3	1.7	130	45	0.3	385	172	14	0.03	0.5	1		1	658	0.01	0.04	0.7	2	0	2.4
75269	191717796	日東ベスト	SGセット 牛とプロのオイスター	130g	130g当り	141		3.7	7.2	17	4.2	12.8	1.5	124	29	0.2	351	117	9	0.02	0.4	0.9		0	408	0.01	0.03	0.5	5	0	1.7
75277	191717809	日東ベスト	SGセット 牛肉のみぞれ煮	140g	140g当り	151		4.9	5	17.9	6.4	11.5	1.7	143	39	0.3	366	160	15	0.03	0.6	0.9		0	638	0.01	0.05	0.8	3	0	2.2
75285	191717954	日東ベスト	SGセット 鶏肉のごま味噌だれ	130g	130g当り	147		5.7	8.6	13.2	3.4	9.8	1.5	115	45	0.3	354	102	13	0.04	0.2	0.9		0	379	0.01	0.03	1.3	5	0	1.9
75293	191717848	日東ベスト	SGセット 鮭のタルタルソース	140g	140g当り	161		5.1	9.6	15.7	4.8	10.9	1.8	165	46	0.2	416	139	12	0.02	0.2	1.1		7	635	0.02	0.06	0.8	4	3	2.4
75301	191717851	日東ベスト	SGセット 鮭のてりマヨ焼き風	150g	150g当り	148		5.1	7.4	17.8	4.8	13.0	2.0	153	43	0.7	520	133	13	0.02	0.2	1.3		11	43	0.02	0.05	0.8	2	3	1.5
75319	191717836	日東ベスト	SGセット 鮭の塩焼き風	150g	150g当り	129		6.1	6.4	13.3	3.9	9.4	1.9	135	48	0.7	496	139	11	0.02	0.2	1.3		1	589	0.02	0.05	0.9	1	3	1.8
75327	191717824	日東ベスト	SGセット 鮭の西京味噌だれ	135g	135g当り	115		5.1	4.6	15.6	5.4	10.2	1.6	154	44	0.3	334	149	13	0.03	0.2	0.8		1	374	0.02	0.04	0.8	2	3	1.2
75335	191718007	日東ベスト	SGセット 豚肉の生姜焼き風	135g	135g当り	141		4.4	7.7	15.7	4.7	11.0	1.5	148	29	0.7	348	121	10	0.01	0.2	0.9		0	259	0.06	0.03	0.8	2	0	0
75343	191717863	日東ベスト	SGセット 白身魚のグラタン風	135g	135g当り	127		5	6.6	14.1	4.4	9.7	1.7	162	49	0.2	396	134	11	0.02	0.2	1		18	418	0.02	0.05	0.2	6	0	1.3
75350	191717875	日東ベスト	SGセット 白身魚の中華あん	150g	150g当り	143		4.4	7.2	17.8	5.3	12.5	2.0	168	31	0.2	512	122	10	0.02	0.2	1.3		3	266	0.02	0.04	0.2	9	0	1.7
75368	191717812	日東ベスト	SGセット 鮭のクリーム煮	140g	140g当り	139		5.6	7.2	14.4	3.3	11.1	1.7	160	56	0.2	377	140	12	0.01	0.2	1		15	374	0.02	0.07	0.9	28	3	1.5
75376	191717887	日東ベスト	SGセット 酢豚	145g	145g当り	148		4	6.4	21.6	6	15.6	2.1	194	34	0.3	459	182	14	0.02	0.3	1.2		1	1042	0.06	0.03	0.7	6	0	1.8
75384	191717915	日東ベスト	SGセット タラのバターソース	135g	135g当り	135		3.9	8.1	13.8	4.4	9.4	1.7	143	23	0.2	404	119	9	0.02	0.1	1		19	718	0.01	0.03	0.1	4	0	1.8
75392	191717942	日東ベスト	SGセット 筑前煮	135g	135g当り	107		2.9	4.5	17.4	6.7	10.7	1.9	195	31	0.2	393	196	13	0.03	0.2	1			660	0.01	0.02	0.7	39	0	1.1
75400	191717966	日東ベスト	SGセット 鶏の照焼き風	150g	150g当り	156		4.5	8.4	17.3	1	16.3	1.6	146	33	0.6	379	110	11	0.02	0.1	1		1	399	0.01	0.03	1.2	3	0	1.9
75418	191717978	日東ベスト	SGセット 肉じゃが	135g	135g当り	128		3	6.2	17.6	5.9	11.7	1.8	192	32	0.8	372	150	13	0.02	0.2	0.9		1	403	0.04	0.02	0.5	40	0	1.4
75426	191716059	日東ベスト	SGなめらかパン	400g	100g当り	150	72.4	4.4	8.2	14.4	0.4	14.0	0.6	60	75	0.3	93	104	9	0.03	0.4	0.2		23	3	0.03	0.12	0.2	0	0	1.4
75434	191720294	日東ベスト	HGソフト親子丼の素	130g	100g当り	138	75.2	9.2	7.5	6.1	0.3	5.8	2.0	18	108	0.6	593	151	11	0.04	0.9	1.5		48	4	0.04	0.17	1.8	2	1	0.3
75442	191720307	日東ベスト	HGソフトマーボ豆腐	100g	100g当り	81	83.6	4.5	3.3	7.1	0.4	6.7	1.5	51	57	0.6	414	140	19	0.07	0.5	1.1		0	9	0.12	0.04	0.7	1	0	0.3
75459	191721783	日東ベスト	HGセット かつとじ煮	150g	150g当り	205	112.1	7.7	12.3	15.9		13.4	2.0	33	86	0.7	688	192	22	0.09	0.7			22	584	0.14	0.09	1.4	2	0	1.9
75467	191721795	日東ベスト	HGセット ポークジンジャー	150g	150g当り	114	124.2	10.5	4.1	8.7		6.9	2.5	63	135	0.8	771	295	31	0.07	0.8			17	1945	0.22	0.11	2.7	23	0	1.1
75475	191721808	日東ベスト	HGセット 鶏と野菜の煮物	150g	150g当り	110	123	7.5	2.3	14.9		12.6	2.3	35	320	0.7	707	385	31	0.09	1.2			7	1106	0.08	0.13	2.7	17	0	0.6
75483	191721811	日東ベスト	HGセット 鶏の照焼き風	146g	146g当り	177	112.2	6.8	9.7	15.5		13.4	1.8	30	112	0.5	542	246	18	0.06	0.6			10	417	0.06	0.09	1.6	29	0	2.1
75491	191721823	日東ベスト	HGセット 豚のべっこう煮	150g	150g当り	94	126.7	7	1.9	12.2		10.2	2.2	45	126	0.6	708	341	27	0.07	0.6			5	1429	0.19	0.09	2.3	33	1	0.7
75509	191721835	日東ベスト	HGセット 和風おろしハンバーグ	162g	162g当り	143	132.3	7.6	6.5	13.5		10.2	2.1	92	124	1.7	603	348	32	0.1	0.7			13	102	0.11	0.11	2.1	20	0	0.4
75517	191721847	日東ベスト	HGセット 白身魚の天ぷら	150g	150g当り	132	120.7	7.1	4.3	16.2		13.5	1.7	63	84	1.4	484	344	38	0.06	0.5			17	1351	0.07	0.1	0.9	9	0	1.9
75525	191721898	日東ベスト	HGセット さんまの照り煮	145g	145g当り	174	110.4	4.1	8.9	19.3		17.1	2.3	41	100	1.1	698	333	33	0.11	0.5			4	905	0.07	0.1	1.8	11	4	1
75533	191721902	日東ベスト	HGセット さばつみれと大根煮物	155g	155g当り	125	128.7	6.9	5.2	12.6		11.1	1.6	36	108	0.9	437	267	25	0.07	0.6			29	90	0.07	0.16	2.4	9	3	0.9
75541	191721914	日東ベスト	HGセット 豆腐と野菜の煮物	150g	150g当り	97	129.2	4.2	4	11.1		9.4	1.5	56	72	0.9	427	263	23	0.08	0.4			17	495	0.07	0.09	0.5	4	0	1.2
75558	191721926	日東ベスト	HGセット 豆腐団子醤油風味	160g	160g当り	100	137.2	5	3	13.2		10.9	1.6	52	90	0.6	498	267	22	0.07	0.4			3	1225	0.05	0.06	1.5	20	0	1.2
75566	191721938	日東ベスト	HGセット チキン南蛮	155g	150g当り	134	127.2	5.9	6.3	13.3		11.1	2.3	53	85	0.8	677	275	27	0.07	0.5			7	2114	0.06	0.08	1.6	18	0	2
75574	191721859	日東ベスト	HGセット オムレットマトソース	150g	150g当り	177	115.5	4.9	9.5	17.9		16.1	2.2	47	75	0.8	636	245	21	0.09	0.5			42	1234	0.06	0.13	0.8	6	1	1.8
75582	191721862	日東ベスト	HGセット 麻婆豆腐	150g	150g当り	109	127.1	4.1	4.9	12		11.0	1.9	42	66	0.8	612	154	26	0.07	0.5			13	666	0.05	0.08	0.3	8	0	0.9
75590	191721874	日東ベスト	HGセット エビのチリソース	125g	125g当り	100	103.2	8.1	4.1	7.6		6.8	2.0	49	190	0.6	668	293	37	0.34	1			18	481	0.05	0.1	1.4	12	0	1.7
75608	191721886	日東ベスト	HGセット おでん	150g	150g当り	118	123.7	4.8	4.1	15.5		13.2	1.9	66	75	1	586	311	44	0.12	0.5			2	870	0.06	0.04	0.7	8	0	1.5
75616	191720516	旭松食品	ふんわりなめらかこうや	80g	80g当たり	105	58.6	6.7	4.7	9	0.6	8.4	1	34	50	0.4	271	79	8	0.04	0.3	0.7		0	0	0	0	0	0	0.7	
75624	191717587	旭松食品	カップかぼちゃのとりそぼろ煮・ミキサー	80g	80g当たり	59	64.5	1.6	0.6	12.4	1.5	10.9	0.9	8	24	0.2	223	141	10	0.02	0.2	0.6		1	1019	0.02	0.03	0.8	9	0	1.2
75632	191717666	旭松食品	カップかれのいあんかけ煮・ミキサー	80g	80g当たり	82	62	6.6	3.7	6.6	1.3	5.3	1.1	21	54	0.5	327	161	17	0.06	0.3	0.8		1	278	0.05	0.06	0.3	2	1.4	0.6
75640	191717563	旭松食品	カップきんぴらごぼう・ミキサー	80g	80g当たり	54	66.6	1.1	1.4	9.7	2.2	7.5	1.3	23	33	0.3	332	150	19	0.07	0.4	0.8		0	555	0.03	0.02	0.3	2	0	0.3
75657	191717548	旭松食品	カップこうや豆腐と海老の玉子とじ・ミキサー	80g	80g当たり	70	64.2	5.5	2.4	6.5	0.6	5.9	1.4	31	78	0.6	366	97	11	0.07	0.3	0.9		11	16	0.02	0.04	0.3	1	0.2	0.4
75665	191717642	旭松食品	カップすき焼き煮・ミキサー	80g	80g当たり	59	66.2	4	1.8	6.7	1	5.7	1.3	21	52	0.5															