

# ユース情報 第1号



## 謹賀新年

本年もご愛顧の程、宜しくお願いたします

## おススメ情報

施設様への価格は各営業にお問い合わせください。

◆たんぱく質・カルシウム・亜鉛を補給できるソフトな食感のフルーティなゼリー  
◆脂肪や乳糖を含まず、喉ごしなめらか  
◆8種類の味  
オレンジ・ピーチ・青リンゴ・グレープ  
甘酒・ゆず・いちご・コーヒー  
77g/個

**ブイ・クレスシーピーテン**  
◆1日摂取基準の平均2~3倍のビタミン12種類とミネラルを配合  
◆コラーゲンペプチド10,000mg配合。  
**積極的な栄養管理をサポート**  
◆おいしいミックスフルーツ味。  
◆おいしいミックスフルーツ味。

**VCRESC ブイ・クレス ハイチゼリー**  
食べられない…ひと口でも食べてほしい そんな時は  
◆プチサイズ(23g)ながら80kcalの高エネルギー  
◆ビタミン・ミネラルもリッチに配合  
◆ミックスフルーツ、キウイフルーツの2種類の味 23g×24/袋

**ホリカフーズ エネプロゼリー・セブン 70g**  
エネルギー 150kcal たんぱく質 7.0g 脂質 0g  
炭水化物 30.5g 食塩相当量 0.1g  
高エネルギー・高たんぱく質でクリアなゼリータイプに仕上げました。果汁を使用し、さっぱりとした口当たりでおいしくお召し上がりいただけます。

**ホリカフーズ たんぱくゼリー・セブン 70g**  
エネルギー92kcal たんぱく質7.5g 脂質0g  
カルシウム200mg 鉄5mg 亜鉛6mg  
11種類のビタミンを配合  
低栄養の方や褥瘡予防の栄養管理に必要な栄養素をプラスしたクリアなゼリー  
物性は学会区分2013の「1-J」区分

2つの風味が新発売!  
選べる7つの味

1本(120g)で200kcalとたんぱく質6gが補給できるゼリー飲料です。パウチタイプなのでキャップを開けてそのまま使用できます。少ない量でエネルギーとたんぱく質が摂取できる為、下記のような場合にお勧めです。  
☆食事が少なく栄養が不足しがちな方  
☆エネルギーやたんぱく質が必要な方  
☆デザートやフルーツの代わりにバナナ、いちご、メロン、ぶどう、オレンジ、レモンヨーグルトサイダーの7つの味。お好みにあわせてお選びいただけます。

パワミナ200Jelly 120g×16

**ONE STEP MEAL ジャスコ ワンステップミール ごはんにあうソース** 常温品

給食では提供しにくい生ものの風味で、ごはんにあうソースを作りました。脂質由来のエネルギーソースで、1袋10g当たり60kcal摂取できます。

1個10gあたり 60kcal 食塩相当量・0.4g未満

ごはん 約120g + 本品1袋(10g) = 200kcal + 60kcal = 260kcal  
カロリーが3割アップ!

おかゆ 約120g + 本品1袋(10g) = 85kcal + 60kcal = 145kcal  
カロリーが7割アップ!

※おかゆに混ぜた場合、ソースの色味が白くなる場合がございます。商品上問題はございませんので、安心してご使用ください。

# マルハ千村松 おすすめ! だしとうま味がきいたレトルトシリーズ 節分 いわし

主に西日本では鰯を食べる習慣がありますが、これは「節分いわし」に由来しています。「節分いわし」は鰯を焼くことで出る強い臭いと臭いで邪気を追い払い、そして冬の針で鬼の眼を刺すという魔よけの意味があります。鰯にはDHAやカルシウムなど栄養が豊富なので、その鰯を節分に食べることで健康や無病を願うという意味合いもあるようです。

★いわし梅煮 導入事例レポート★  
社会福祉法人 貴陽福祉会 特別養護老人ホーム 南花園 管理栄養士 中村様

5段階の食事形態にも対応!  
忙しい朝食時に大活躍します!  
マルハ千村松のレトルト惣菜の導入ポイントをまとめると以下の点になります。  
① 味が良く、骨までやわらかいため高齢者でも美味しく食べられる  
② 魚の身がしっかりしていて崩れにくいため、盛り付けがきれいにできる  
③ 包装も2連に分けられるため使いやすく、無駄なく利用できる  
④ 朝食の忙しい時の一品、大根おろしを加えて副菜としてなど色々な献立に使える  
当施設では他にも、**いわしかつお煮**や**にしん甘露煮**も使用しており、こちらもおすすめです。

～朝食:いわし梅煮を小鉢として提供～

普通	きざみ	中間きざみ
超きざみ (タレと水を少量)	ミキサー (多めタレと水を少量)	

写真提供: 中村様

**いわしかつお煮**  
400g(35尾入)×2連/袋  
かつお節をふんだんに使用  
だしのうま味豊かな**いわしかつお煮**

**いわし梅煮**  
400g(35尾入)×2連/袋  
梅肉を加え、風味豊かなさっぱりとした味に仕上げた**いわし梅煮**

**いわしゆず味噌煮**  
500g(10切入)/袋  
ゆずとごんぶのうま味で食べやすい味付けの**いわしゆず味噌煮**

**いわしつみれ水煮**  
800g/袋(固形量500g 70~80個入り)  
いわしをつみれ状にし、昆布だしで味付けしました。不足しがちなカルシウム強化

## “すっきり、さっぱり” した飲み口の栄養補助飲料のご案内

その理由は、**たんぱく質源にコラーゲンペプチドを使用 無脂肪、乳成分不使用**

**笑顔倶楽部 すいすい**

(アセロラ風味、ストロベリー風味、ゆず風味、ミックスフルーツ風味) 125ml

栄養成分:1本(125ml)あたり  
エネルギー・・・160kcal 脂 質・・・0g  
たんぱく質・・・8.0g (コラーゲンペプチド)

**さっぱり Sara**  
美味しく栄養補助  
コラーゲンペプチド配合

(ミックスフルーツ風味、ストロベリー風味、レモンティー風味、アップル風味)  
125ml×24

栄養成分:1本(125ml)あたり  
エネルギー・・・200kcal 脂 質・・・0g  
たんぱく質・・・8.0g (コラーゲンペプチド)

乳系の飲料が苦手な方・飽きた方へおススメ!

**ONE STEP MEAL ジャスコ ワンステップミール プチゼリー80シリーズ** 1個35gあたり 80kcal

食べきりサイズのカロリー補給用ゼリー(果汁入り)  
糖質由来のエネルギーゼリー。離水がなく舌でつぶせる固さです。

区分3 舌でつぶせる

35g×20

6ヶ月保存版カタログ 532  
健康づくりに役立つ 役立つ こだわり食材 480品!  
一週間後にお届けします

**阪急キッチンエール 532号配布中**

カタログが新しくなりました。在宅での栄養管理、介護食の紹介・指導にお役立てください。カタログの希望・詳細は各担当まで

〈ご注文・お問い合わせは〉  
**株式会社ユース**  
福岡市東区箱崎心頭3丁目4-46  
TEL092-641-3153  
FAX 0120-602-802

担当: \_\_\_\_\_





## さくらのパンナコッタゼリー

《材料 1人分》

- パンナコッタゼリー 50g
- 桜の葉 0.4g
- 桜の花 0.1g

\*お好みで食紅を適量

《作り方》

- ①桜の葉の塩漬けを水洗いする。
- ②パンナコッタゼリーと①の桜の葉をボールにあけ、60℃程度の湯煎にかけ液状にする。  
\*食紅を使う場合はここで一緒に混ぜ合わせて下さい。
- ③②を器に流し入れ、お好みで水洗いした桜の花をトッピングし冷蔵庫で2～3時間以上冷やして固める。

ワンステップミール パンナコッタゼリー 常温/535g

ジャネフ ワンステップミールパンナコッタゼリーはバターを贅沢に使用した、濃厚なミルク風味ベースの美味しいデザートです。

100g当たりエネルギー200kcal、たんぱく質5.6g、亜鉛2.8mgを摂取できます。

今回は桜の葉で味付けをし、春をイメージしたデザートにアレンジしました。

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食物繊維	食塩相当量
kcal	g	g	g	mg	g	g
100	2.8	6.1	8.5	40	0.0	0.1

\*パンナコッタゼリー 50g当たりの成分です。



# 非常食の準備お済みですか



### ☆非常食ってどれくらい必要？

確実ではありませんが、4日目くらいよりライフラインの復旧・支援物資の供給が想定されます。

3日分を目安にご検討ください。

### ☆水分の確保は重要です。

1日に1人あたり2L（飲料1L+生活用水1L）が目安です。

（高齢者など水分がうまく摂取できない方のためにトロミ剤やトロミ付飲料などの準備も検討しましょう）

### ☆災害発生後段階に応じた備蓄を検討

震災直後は、ガス・電気・水道などのライフラインが遮断され、お湯などが入手困難となります。

開封してそのまま使用できる缶詰やレトルトを準備しておくこと便利です。

## 春のデザート



☆ソフリ和風デザート 【冷凍】 45g×10

SF みたらし団子風デザート

もち粉を加えた団子風のゼリーにみたらしソースを合わせた和風タイプのデザートです。

SF あんころ餅風デザート

あんころ餅をイメージしたカップデザート。もち粉を加えたゼリーに素朴な甘さのこしあんソースを合わせた一品

SF さくら餅風デザート

もち粉入りゼリーに桜の香りを加え、さわやかな味わいに。白あんソースを重ねました。

☆SF おしるこ風デザート 50 【冷凍】 50g×10

お餅風味のゼリーと、こしあんのソースを合わせた和風デザートです。

器のまま蒸して温かく、または自然解凍で冷たいおやつとしてお使いいただけます

☆ヤヨイ しっとりやわらか饅頭 白・紅 【冷凍】 30g×10

しっとりやわらかな食感が特徴のこしあん饅頭。

生地にはちみつと水あめを加えました。お祝いに紅・白セットをご利用ください。

☆やわらか団子 黒ごま・よもぎ・さくら 【冷凍】 30g×10

UD区分3。もち特有の粘り気を低減させた、やわらかいお団子です。自然解凍後、お召上がりください。

☆カセイ食品 葛ごごり（さくら・宇治抹茶） 50g

本葛使用のごごりの清涼感と濃厚な素材の味をお楽しみ頂ける、美しい外観の二層デザートです。

1カップに食物繊維5gと亜鉛5mgを配合。冷やすと一層美味しく召上がれます。

味の素冷凍 フリーカットいちごのムースケーキ 455g

“粒なし”“果肉なし”のムースタイプのフリーカットケーキです

“そのまま提供できる”華やかな見た目なので、手間をかけずに安心して提供できます

天面にナパージュを施し鮮やかに仕上げました。イベントやおやつの時間を楽しむことができます。

カルシウム50mg配合（1/12カットあたり）



近年、地震や未曾有の大雨による水害等の自然災害が多発しております。いざという時、食事の提供に困らぬよう、備蓄品を備えておくことを提案いたします。



### 過去の震災事例をふまえて…

非常用保存食は、水分量が少なく、硬い食品が多いため、やわらかい食事しか食べられない高齢者には摂取困難です。

高齢者用としてレトルトのやわらかおかずやおかゆ、たんぱく制限のある患者用として、たんぱく調整のおかずや主食、食事の摂れない方用に濃厚流動食の備蓄も必要ですが、期限が、半年～1年ですので、通常の食生活で使用しながら備蓄品として、多めに購入しておく【ランニングストック】を行なうことをオススメします。

また、救援物資として届けられる食事は炭水化物中心になりがちの為、ミネラル・ビタミンが不足します。

口内炎予防・疲労回復の為、ビタミンを多く含んだ飲料やゼリー等の備蓄をお勧めします。

製品名 メーカー	水			飯・かゆ							心				ラーメン		野菜ミックス
	立山の天然水 マルサンアイ	志布志の天然水 黒島湧水	フジミネラル 黒西食品	アルファ米 黒西食品	アルファ米炊き出しセット 黒西食品	安心米 アルファ食品	安心米かゆ アルファ食品	安心米炊き出しタイプ アルファ食品	全がゆ ホリカフーズ	レスキューフーズ ホリカフーズ	非常備蓄用ミキサー粥 内外マシーナリー	新食缶ベーカリー アスト	マフィン工房 トクスイフーズ	ひだまりハチ 黒西食品	手もみ製あつたか味噌らーめん 宮坂醸造	おいしいお粥食 ラーメン醤油味 アルファフーズ	野菜ミックス 宮坂醸造
容量	2L×6 500ml×24	2L×6 500ml×24	2L×6+1.5L×6+500ml×24	100g×50	50食分	30食/50食	30食/50食	50食	200g×24	30g×50	24缶	2個×24	6袋×6	2食×12		30袋	
商品特徴	北アルプス連峰の立山山麓のミネラルウォーター。バリア性の高いペットボトルを使用した5年保存水	鹿児島県志布志の自然水。ミネラル成分豊富。安心・安全。5年保存可能	富士山麓に源泉を持つ「富士ミネラルウォーター」の非常用保存水。充填から5年保証	換気性に優れた個食パック。スプーン付。お湯を注ぎ15分で完成。製造より5年保証	15分で50人分が一度に作成可能。50人分の容器・箸。配膳用の衛生手袋やしゃもじ入り。製造より5年保証	個食パック。スプーン付。お湯を注ぎ5分で完成。製造より5年保証	個食パック。スプーン付。お湯を注ぎ5分で完成。製造より5年保証	50人分を一度に作成できます。容器・箸(スプーン)配膳用の手袋やしゃもじ(おたま)入り。製造より5年保証	新潟産コシヒカリに食塩を0.1%だけ加え、じっくりと炊き上げました。製造より18ヶ月	発熱セットまたは湯煎で温めてお召上がりください。製造より3年6ヶ月	お湯を注ぐだけ。お湯の量で3〜7分粥まで調整可能。スプーン付。5年保存	しっとりやわらか。缶切り不要。3〜5年保存可能。プレーン味のみ。缶きり不要。8種のラインナップ	1缶2個入り。1個ずつ紙容器に入っているの衛生的。イージーオープン缶。缶きり不要。製造より3年保証	長期保存なのにふんわり食感。袋入り個装。手軽に食べられる3種の味。製造より3年保証	お湯を注いで5分。どんぶり・フォーク付。でお湯さえあれば大丈夫。5年間保存	お湯を注いで4分。なつかしのしょうゆ味です。	新鮮な野菜をフリーズドライ加工。湯で10分、水で30分。別添の粉末調味料で野菜炒め風に…。5年保存
製品名 メーカー	ビスケット類			汁物							惣菜						
容量	75g×24	75g×24	100g×24	40g×60	(5枚×6)×10缶×4	10食×5	15食×4	3kg×6	30食	200g×30	20食	24缶×2	50/パック	12セット	12セット	6セット	24セット
商品特徴	サクッと香ばしく焼き上げたあつさり味のミニクッキーです。製造より5年	濃縮乳で練って焼き上げた素朴なビスケットです。製造より5年	じっくりと香ばしく焼き上げた消化吸収の良いカンパンです。製造より5年	6大栄養素と食物繊維をバランスよく摂取できる特製そのままにできるビスケット。長期保存を可能にしました。期間限定生産。製造より40ヶ月保証	高齢者から幼児まで幅広い人気のビスコ5枚ずつ包装なので、配布も簡単。製造より5年保証	お湯を注ぐだけで簡単。開封後の保存に便利なチャック付。食べやすいよう具材を細かくカット。携帯に便利。製造より4年間保証	お湯(160ml)を注ぐだけ。お湯がそのままカップになります。具材：巻・わかめ。個包装なので配布。携帯に便利。5年間保存	1缶あたり約15食分。本製品使用時には加熱調理器具が必要となります。製造より30ヶ月保証	30食分の食事と食器をセットにしました。本品使用時には加熱調理器具が必要となります。製造より30ヶ月保証	5年間保管可能なカレーです。温めなくても、いつでもどこでも野菜たっぷりカレーが味わえます。	緊急時、水も加減も不要。そのまま食べられるライスとカレーのセットです。個食タイプで便利。常温で5年保存可能	1〜2人分の食べきりサイズ。化学調味料を使用せず。薄味美味。常温でも美味しく召し上がれます。製造より3年保証	開封してそのまま。湯煎で温めてお召上がりください。製造より5年保証	個食・スープ類をたくさんラインナップ。お好みに応じて組み合わせさせてください。製造より3年6ヶ月	携帯に便利な箱入りタイプです。それぞれのおかず。白いご飯、発熱セット。レンジ・電子レンジ入り。製造より3年6ヶ月	味のバリエーションをバランスよく組み合わせさせて1日3食分をセットにしました	レスキューフーズを温める発熱剤・溶液のセット