

おススメ情報

施設様への価格は各営業にお問い合わせください。



そのまま野菜シリーズ

まるで本物！野菜の形になったゼリータイプのやわらか食です。必要な分だけ取り出し、調理が可能です。

ソフリそのままごぼう 10 10g×12

乱切りごぼうをイメージしたゼリーゴボウを細かくすりつぶし、繊維感のある舌ざわりに仕上げています。

ソフリそのままかぼちゃ 10 10g×12

甘みのあるかぼちゃを使用。かぼちゃの持つしっとりとした舌ざわりを再現しています。

ソフリそのままさといも 12 12g×12

独自の技術で里芋の粘りをおさえ、なめらかに仕上げています。

ソフリそのままにんじん 10 10g×12

乱切りの人参をイメージした形状です。煮物のほか、サラダや付け合せ野菜にもお使いいただけます。



ソフリそのままだいこん 35 35g×6

面取りをした輪切りの大根をイメージしたゼリー薄く下味をつけていますので、様々なメニューに幅広くお使いいただけます。

ソフリそのままブロッコリー 10 10g×12

ブロッコリーをかたどったゼリーです。ブロッコリーを細かくすりつぶし、素材の舌ざわり風味を出しました。

ソフリそのままれんこん 20 20g×6

れんこんの穴まで再現し、見た目こだわりました。独自の製法で素材を細かくすりつぶしていますので繊維を気にせずお召上がりいただけます。

ソフリそのままたけのこ 20 20g×6

本物そっくり！たけのこの穂先をイメージした形状です。たけのこの風味、舌ざわりを残しつつえぐみを抑え食べやすくしています。



MARUHA NICHIRO やさしい素材シリーズ

やさしい素材ポーク 300g (3本)

豚肉の風味をいかした舌でつぶせるムース状の商品です。料理に応じてお好みにカットしてご使用いただけます。

やさしい素材ビーフ 300g (3本)

牛肉の風味をいかした舌でつぶせるムース状の商品です。料理に応じてお好みにカットしてご使用いただけます。



やさしい素材えび 320g (8個)

えびの風味をいかした舌でつぶせるムース状の商品です。

やさしい素材いか 320g (8個)

いかの風味をいかした舌でつぶせるムース状の商品です。

その他製品多数あり。各営業担当までお問い合わせください。



タンパク制限の必要な方へ

まろやか食パン【冷凍】 50g×20

一般的な食パンに比べると、たんぱく質 2/3 カット塩分 2/3 カット、カリウム 60% カット、リン 45% カット。また、食物繊維を 1 枚あたり 2.8g 配合しました。

そのままでもちろん、トーストしてもおいしく召し上がっていただけます。



ブレッシング 低たんぱくマドレーヌ (冷凍) 30g×5

低たんぱく & エネルギー強化 (1個で 160kcal) のマドレーヌ。

ふんわり・しっとりした食感に仕上げました。たんぱく制限の必要な方へのおやつとして高齢者のエネルギー補給として幅広くご利用いただけます。



さつまいも

成分	10gあたり	20gあたり	50gあたり	100gあたり
エネルギー	104kcal	208kcal	510kcal	1020kcal
たんぱく質	3.5g	7.0g	17.5g	35.0g
脂質	0.2g	0.4g	1.0g	2.0g
糖質	23.0g	46.0g	115.0g	230.0g
食物繊維	1.95g	3.9g	9.75g	19.5g
水分	12.0g	24.0g	60.0g	120.0g

一人前における塩分量

みそ 0.74g (6gあたり)

米みそ (淡色辛みそ) 七訂日本食品標準成分表

かつおだし 0.41g (1gあたり)

顆粒風味調味料 七訂日本食品標準成分表

いつものみそ汁。味噌とだしを置換えていただくだけで減塩!!



独自の技術で食塩を **50%以上カット!**
全病食(協)減塩みそ マルサンアイ(株) **0.33g** (6gあたり)



減塩だしの素 (株)マルハチ村松 **0.07 ~ 0.08g** (1gあたり)

通常のだしの素と比べ、**ナトリウムを約 80%カット!**

フードケアご提案のとろみ調整食品のラインナップ

ネオハイトロミールシリーズ 一覧表

ネオハイトロミールⅢ



使用量目安 (水:とんかつソース状) **1.2%**

特長:少量でしっかりパワータイプ。半固形化栄養法での使用実績あり。少量でしっかりとろみをつけたい!

ネオハイトロミールスリム



使用量目安 (水:とんかつソース状) **2.0%**

特長:粘度発現スピードが早い。カリウム値 31mg/100g 素早く適切な粘度でとろみをつけたい!

ネオハイトロミールR&E



使用量目安 (水:とんかつソース状) **1.5%**


特長:パワー、スピード、付着性、味の変化など高バランス型 味の変化を抑えたい!

ネオハイトロミールNEXT



使用量目安 (水:とんかつソース状) **2.0%**

特長:溶けが良くダマになりにくい。コスパに優れています コストを抑えたい!




トロミスマイル

とろみの強さ*	飲み物の量 (100ml)	水 (20℃)	お茶 (50℃)	みそ汁 (50℃)	牛乳 (10℃)
薄いとろみ (50~150mPa-s)		0.8g	0.8g	1.2g	1.2g
中間のとろみ (150~300mPa-s)		1.7g	1.7g	1.7g	1.7g
濃いとろみ (300~500mPa-s)		3.0g	3.0g	2.2g	2.2g

ヘルシー独自の技術によってこれまでになかった、**ダマになりにくさを実現。** 使いやすさを一番考えたとろみ調整食品です。

■ダマになるまでにかかる時間(当社調べ)

お茶 (20℃)	トロミスマイル	8秒
お茶 (60℃)	トロミスマイル	3秒

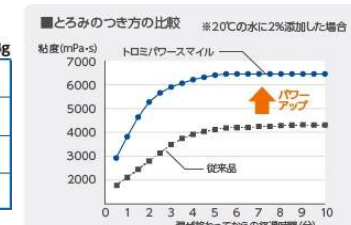



トロミパワー

とろみの強さ*	飲み物の量 (100ml)	水 (20℃)	お茶 (50℃)	みそ汁 (50℃)	牛乳 (10℃)
薄いとろみ (50~150mPa-s)		0.5g	0.5g	0.7g	0.7g
中間のとろみ (150~300mPa-s)		1.2g	1.2g	1.2g	1.2g
濃いとろみ (300~500mPa-s)		2.0g	2.0g	1.7g	1.7g

使いやすさを一番考えたヘルシーのトロミスマイルに**強カタイプ**が加わりました。手早くしっかりとろみをつけたい方におすすめのとろみ調整食品です。

■とろみのつき方の比較 ※20℃の水に2%添加した場合



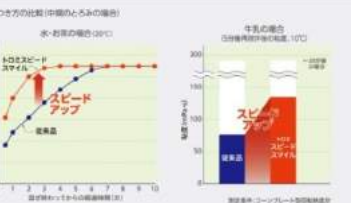


トロミスピード

とろみの強さ*	飲み物の量 (100ml)	水 (20℃)	お茶 (50℃)	みそ汁 (50℃)	牛乳 (10℃)
薄いとろみ (50~150mPa-s)		1.0g	1.0g	1.3g	1.3g
中間のとろみ (150~300mPa-s)		2.0g	2.0g	2.0g	2.0g
濃いとろみ (300~500mPa-s)		3.0g	3.0g	2.8g	2.8g

とろみが早くつくことで、**入れ過ぎ防止**をお手伝いします。忙しい時に便利なプロ仕様のとろみ調整食品です。

■とろみのつき方の比較 ※20℃の水に2%添加した場合



エネルギー 150kcal

たんぱく質 5.1g

和風デザート

- 人気の和風フレーバー 高カロリー高たんぱく質でありながら脂っぽさやクセのない味
- 食が細い方にも! 63gの小容量 (2.4kcal/g)
- UDF区分:舌でつぶせるかたさ
- 嚥下調整食学会区分2013 コード1-j 「均質で、付着性、凝集性、かたさ、離水に配慮したゼリー・プリン・ムース状のもの」に該当します。
- 備蓄食としてローリングストック出来る! 賞味期限は1年ですが、ローリングストックで万に備えるためにおすすめ!

商品カタログ【しあわせ家族】配布のお知らせ

在宅用商品カタログ【いきいき家族】は【しあわせ家族】に変わります。

2018年度版は6月配布開始 今しばらくお待ちください

〈ご注文・お問い合わせは〉

株式会社ユース

福岡市東区箱崎心頭3丁目4-46
TEL092-641-3153
FAX 0120-602-802

担当: _____

水分補給・脱水対策に

暑い夏の発汗はもちろん、梅雨時期はたくさん発汗をしてしまいます。発汗により体液が失われると脱水状態に陥ります。

脱水とは、単なる水の不足ではなく、カラダから塩分も同時に失われます。

脱水状態で現れる症状としては、微熱、口渴感、体重減少、尿や発汗の減少などがあり、脱水の重症度は、失われた体重減少の割合によって軽度、中等度、重度の3段階に分類されます。

また、体液が失われると、脳、消化器、筋肉など体液が多く含まれる臓器にも異変が出やすくなります。

主な症状としては、めまいや立ちくらみ、食欲低下や悪心・嘔吐、こむら返りなどがみられます。

特に高齢者や小児は脱水状態になりやすく、高齢者が脱水状態になりやすい理由として、体液をためる筋肉量が

減少しているのて体にある水分量が少ない、飲んだり食べたりする量が減っている、口渴中枢の衰えにより

のどが渇いているのに気がつきにくくなることあげられます。また、腎臓の衰えにより多くの水分が尿として出てしまう、自律神経の衰えにより汗をかきにくい、認知機能の低下により気温や湿度など環境を認識できないなど加齢によって起きる生理現象も理由としてあげられます。

体液が失われると、脱水状態に陥ります

現れる症状・・・微熱、口渴感、体重減少、尿や発汗の減少

脱水の度合いは、体液が失われることによる体重減少の割合により3段階に分けられます。



参考：厚生労働省健康局健康課 健康調査センター 監 栄養科部長 医学博士 石口 英孝 調査員50kgの人の場合

水分補給ゼリーの素 イオンサポート

ビタミン強化粉末や、食物繊維強化粉末、エネルギー強化粉末を加えると、手軽に美味しい栄養強化ゼリーができます。



- 食物繊維強化ゼリー
【作り方】熱湯1ℓにイオンサポート1ℓ用1袋と食物繊維強化粉末(6gあたり食物繊維5g配合)60gをかき混ぜながら入れてよく溶かします。
⇒ゼリー100gあたり食物繊維5g強化!
- エネルギー強化ゼリー
【作り方】熱湯1ℓにイオンサポート1ℓ用1袋とエネルギー強化粉末(13gあたり50kcal)130gをかき混ぜながら入れてよく溶かします。
⇒ゼリー100gあたりエネルギー50kcalアップ!

おいしい栄養強化ゼリーにアレンジ!



製品名	とろける野菜と果実	アイトニックゼリー	アイトニックグリーンゼリー	アインFOゼリー	エナチャージ160	アクアジュレ	のみや水	やさしくおいしくゼリー飲料	ラクーナ飲むゼリー3S	ゼリー飲料	らくらくごつくんゼリー	お水のゼリー	水分補給ゼリーブラッシュ	トロミ飲料	エバースマイルゼリー飲料		
メーカー	カゴメ	ニュートリー	ニュートリー	ニュートリー	ヘルシーフード	フードケア	キッセイ薬品	バランス	バランス	キュービー	ニュートリー	ハウス食品	ハウス食品	ハウス食品	大和製罐		
容量	80g×30	150g×50	150g×50	109g×50	165g×50	100g×60	150g	100g×36	150g×30	100g×8	150g×6	120g×8	120g×8	125ml×12	475g 275g		
種類	ぶどう ピーチ りんご	100gサイズあり			アップル風味 もも風味 ラムネ風味			エネルギー補給 鉄分補給 水分補給 ビタミン補給	りんご風味 もも風味 白ぶどう風味 ゆず風味	りんご もも ぶどう コーヒー	グレープ りんご ラムネ みかん 緑茶	ピーチ ソーダ メロン マスカット	オレンジ	おいしく むぎ茶 おいしく お水	緑茶 ほうじ茶 スポーツ ドリンク ブラック コーヒー りんご		
一般組成	エネルギー kcal たんぱく質 g 脂質 g 炭水化物 g 糖質 g 繊維 g 灰分 g 水分 g	1本80gあたり(ぶどう味)	1本150gあたり	1本150gあたり	1本109gあたり	1本165gあたり	1本100gあたり	1本150gあたり	1本100gあたり	1袋150mlあたり	1本100gあたり(りんご)	1本150gあたり(りんご)	1本120gあたり	1本120gあたり	1本125mlあたり	100gあたり	100gあたり
イオン	Na+ mEq/l K+ mEq/l Ca2+ mEq/l Mg2+ mEq/l Cl- mEq/l Citrate3- mEq/l Laactate- mEq/l	22.0 5.0 1.0 0.5 16.50															
商品特徴	14種類の野菜と3～4種類の果実を使用。食物繊維5g/本使用キャップを開けてそのまま飲めるゼリー飲料3種のラインナップ	食塊形成のしやすいクラッシュゼリー。電解質を含みスムーズな水分補給ができます。安心なノンカロリー	飲み込みやすいクラッシュゼリー。色つきタイプだから口腔内の残留がわかりやすい。マスカット味	ちょっと懐かしい味。食物繊維10gに加えオリゴ糖2g配合。クラッシュゼリーがなめらかなどごし	水分とエネルギーを同時に補給。べたつきが少なくまとまりやすい物性です。	飲み口が選べる2ウェイボトル。まとまりの良い物性。安心の低カロリー	まとまりがよく離水が少ない、均質な水分補給ゼリー飲料。レモン風味でさっぱりした美味しさ	【エネルギー】1本で100kcal 【鉄分】1本で鉄分5mg 【水分】体液に近い電解質組成【ビタミン】11種類のビタミンと亜鉛5mg配合	体液に含まれる電解質の種類を組み合わせ水分補給ゼリー。口腔ケアに配慮したノンカロリー設計	おなかによさしいオリゴ糖と食物繊維を配合しました。みずみずしいフルーツと本格的なコーヒーの味わい	不足しがちなCaやFeを配合。おなかによさしい食物繊維やオリゴ糖を配合。	食物繊維2.4g配合。カラダにす〜としみこみおいしさです。	昔懐かしいブラッシュが水分補給ゼリーに果汁10%1本で80kcal摂取可能	【むぎ茶】ほんのりと甘みを加え飲みやすくしました。【お水】さっぱりとしたグレープフルーツ味	常温で保存可能。缶入りとりみ飲料。外出時や備蓄品にもご活用いただけます。	常温で保存可能。缶入りとりみ飲料。外出時や備蓄品にもご活用いただけます。	

製品名	ラクーナパウダー	イオンサポートゼリー	イオンドリンクの素	まぜてもジュレ	まぜてもジュレ	ウォーターメイト	アクアジュレORゼリー	アクアソリタ	アクアソリタゼリー	OS-1	OS-1ゼリー	ポカリスエット	ポカリスエット	ポカリスエットイオンウォーター	
メーカー	バランス	ヘルシーフード	フードケア	フードケア	フードケア	名糖	フードケア	ネスレ日本	ネスレ日本	大塚製薬工場	大塚製薬工場	大塚製薬	大塚製薬	大塚製薬	
容量	1袋(54～70g)	75g 40g	34g×100	50g	56g	600g	35g×48	125ml×18 500ml×24	130g	280ml 500ml	200g	74g×5	500ml×24	500ml×24	
種類	グレープフルーツ もも りんご ラムネ風味 白ぶどう	スイートレモン 緑茶 ピーチ ほうじ茶 りんご オレンジ ぶどう ホワイトサワー マスカット カロリーオフ緑茶	スポーツドリンク風味	お茶用	レモン風味 オレンジ風味 青りんご風味		レモン風味 ピーチ風味								
一般組成	エネルギー kcal たんぱく質 g 脂質 g 炭水化物 g 糖質 g 繊維 g 灰分 g 水分 g	1袋70gあたり(グレープフルーツ)	34gあたり	大袋あり 50gあたり	大袋あり 56gあたり	20g(1L分)あたり	1袋35gあたり	100mlあたり	130gあたり	100mlあたり	100gあたり	1袋(1L)あたり	100mlあたり	100mlあたり	
イオン	Na+ mEq/l K+ mEq/l Ca2+ mEq/l Mg2+ mEq/l Cl- mEq/l Citrate3- mEq/l Laactate- mEq/l	228 0 0 67 0 0 1.7 0	293 0 0.1 73 0 0	100 176 0.2 0 0 2.4	195 0.2 0.1 50.6 46.5 4.1	76 0 0 19	117 0 0 24.2 3.2	7 0 0 1.8	19 0 0 5.2	10 0 0 2.5	10 0 0 2.5	250 0 0 62	25 0 0 6.2	11 0 0 2.8	
商品特徴	簡単に作れる粉末タイプ1袋で1L出来上がり。吸収しやすい低張液電解質を補給業務用もあり	お好みに合わせて選べる11種のラインナップ。お湯で溶かして冷やすだけ。低コストで飲み込みやすいゼリーの出来上がり。徳用サイズもあり	水分と電化質を補給。体液に近い浸透圧。シュガーレス。カロリーオフです。	従来のゼリーにない特性「リセットジェル」かき混ぜても離水しにくい物性。お茶に溶かして使用してください	従来のゼリーにない特性「リセットジェル」かき混ぜても離水しにくい物性。簡易のこいすっきり味	水分と電解質を手軽に補給。大容量でコストダウン。糖分控えめ低カロリー	80℃以上のお湯で溶かし冷やすだけでORSゼリーが手軽に完成	美味しいりんご風味。低カロリー、低糖分。浸透圧の低いりんご風味とゆず風味	吸収が速い電解質。バランス。マイルドな口当たりのりんご風味とゆず風味	脱水状態時に不足した電解質を補います。	脱水状態時に不足した電解質を補います。	ゼリータイプ	発汗により失われた水分・電解質を補給する飲料です。粉末タイプでコストダウン	発汗により失われた水分・電解質を補給する飲料です。その他サイズも販売可能です。	軽やかな甘さ。カロリーオフ。その他サイズも販売可能です。

脱水にならないためにも、汗をかいて水分を失いやすい時期はこまめな水分補給が大切です！

体液に近い電解質を含んだタイプ
飲み込み困難な方に安心のゼリータイプ
コストダウンの粉末タイプ
など、多数の商品を取り揃えております。
用途に応じてご選択ください。

水だけじゃダメ？汗をかいたら塩分(ナトリウム)も補給!!!

気を付けよう! 「自発的脱水」

発汗 → 体液量が減る → 水だけ飲む → 体液濃度が下がる(薄くなる) → 体温調節が難しくなる → 脱水状態になる → 脱水不足

脱水時は、水分とともに適量の塩分を摂ることが重要です!

脱水時に水だけを飲んだ際、体液のナトリウム濃度が低下し、のどの渇きが止まるために飲水行動が停止すること。このとき身体は体液の塩分濃度を戻そうとして、尿で水分を排泄させようとする(利尿)。