

# ユース情報 第1号

株式会社 ユース  
2019



定番の味付けのいわしかつお煮、いわし梅煮と  
新発売の洋風な味付けのいわしで節分を楽しみましょう♪  
いわしは旨まで柔らかく美味しくお召し上がりいただけます！  
常温品のため、備蓄品としてもオススメです。

●管理栄養士 いち押しポイント●  
完全調理品のため手間いらずそのまま提供できます。  
そのまま切ると刻み食、ミキサーにかければペースト食  
にも対応が可能！  
複数の食形態の提供時に便利です！

## 謹賀新年

本年もご愛顧の程、宜しくお願いいたします

## おススメ情報

施設様への価格は各営業にお問い合わせください。

**大冷【冷凍】食塩無添加白素干 200g**  
独自の製造方法により塩分を下げました。  
お浸しやおにぎりなどの料理に！

＊食塩相当量 0.4g/100g  
自然解凍してご使用ください。

**ホリカフース 栄養支援茶碗蒸し 75g リニューアル**

- ・1個あたり 80kcal→100kcal にアップ
- ・だしの量をアップし、風味豊かになりました
- ・硬さを見直し、より食べやすさに配慮しました

※現行品なくなり次第順次切り替えになります  
1月下旬～2月中旬見込み

**マルハチ村松 新商品ご紹介**

お粥、和え物にも合う！

**かつおたっぷり味噌バター風味**

- ・米みに香り豊かなかつお削り節を加えたバター風味の甘口みそだれ！
- ・おかゆにかけただけでなく、パンに塗ったり、和え物などの味付けにも使えます！
- ・チューブ式のため衛生的。

【賞味期限】  
製造日より8か月（開栓前）

**紀州産南高梅 かつお梅肉**

- ・紀州産の南高梅を丁寧に練り、かつお削り節を加えました。普通の練り梅に比べてコク、うま味の強さが特徴です！
- ・おかゆの友はもちろん！和え物や麺にトッピングして混ぜ麺にしてもおすすめ！
- ・チューブ式のため衛生的。
- ・安心のアレルゲンフリー（特定原材料等27品目及び魚介類を含みません）

【賞味期限】  
製造日より7か月（開栓前）

**ネオハイトロミールスリム 3g×50/400g/2kg**

素早く適切な粘度でとろみをつけたい

特長：粘度発現スピードが早い。  
カリウム値 31mg/100g  
使用量目安  
(水：とんかつソース状) **2.0%**

**ハウス食品 給食用ビタミンミックス 50g**

11種類のビタミンを補給。料理にサッと溶けミキサー食に混ぜての使用もおすすめ。食事量の少ない方でも手軽に添加でき調理損失分のビタミンをしっかりカバーできます。

食べる直前スープにサッと混ぜるだけ！  
お味噌汁、ソースなどにも

**経口補水液 OS-1 パウダー 15g×10袋×20 (500ml用)**

粉末タイプ

- ・オーエスワンと同じ糖・電解質濃度
- ・軽量でコンパクトな粉末タイプ
- ・1袋(15g)を500mlの水によく溶かしてお飲み下さい。

※年4回の受注発注となります  
注文締め切り：1月末  
お届け：3月中旬以降  
☆年度内お届けできます

災害時には脱水に要注意です！

- 規則正しい食事ができにくい
- トイレを気にして水分を控えてしまう
- ストレスなどで体液バランスが崩れる
- 体調を崩しやすく、食欲が低下しやすい
- 感染症などで発熱、下痢をおこしやすい
- 備蓄飲料は真水がほとんど（塩分を含まない）
- 夏場は熱中症のリスクも高くなります

小冊子配布中！

災害関連死が問題になっています！  
主な原因として感染症が大きな割合を占めます。その背景として、避難生活による環境の変化や健康管理が行き届かず、肺炎など呼吸器系疾患を筆頭に感染症による衛生面が影響しています。

**いわしかつお煮**

かつお節をふんだんに使い、うま味豊かに仕上げられています。

1尾 約10～12g  
400g (35尾入) 2連/袋  
【賞味期限】  
製造日より10か月（開封前）

**いわし梅煮**

梅肉を加えて梅の香り豊かに、さっぱりとした仕上げました。

1尾 約10～12g  
400g (35尾入) 2連/袋  
【賞味期限】  
製造日より10か月（開封前）

**新商品 簡単惣菜 いわし野菜トマト煮**

トマトと相性の良いかつお節のエキスでうま味豊かに仕上がっています。パン食にも最適です。

1尾 約10～12g  
470g (35尾入) /袋  
【賞味期限】  
製造日より10か月（開封前）

**新商品 簡単惣菜 いわしレモン煮**

レモンとこんぶのエキスでうま味UP！そのままパスタと合わせるだけで美味しく簡単に仕上がります！

1尾 約10～12g  
400g (35尾入) /袋  
【賞味期限】  
製造日より10か月（開封前）

## 春のデザート

**味の素冷凍【冷凍】フリーカットいちごのムースケーキ 45g**

“粒なし”“果肉なし”のムースタイプのフリーカットケーキです。  
カルシウム50mg 配合（1/12カットあたり） ※7cm×36cm

春らしい、色のきれいないちごムースケーキです  
桃の節分にオススメ

**カセイ食品 葛こごり さくら 50g**

本葛使用のこごりと素材のあんので2層デザート。食物繊維5gと亜鉛5mgを配合。冷やすと一層美味しく召し上がれます。全8種類

**ヤヨイ食品【冷凍】さくら餅風デザート 45×10**

もち粉入りゼリーに桜の香りに加え、白あんソースを重ねたさわやかなデザートです。

**カセイ食品【冷凍】やわらか団子 さくら 30g×10**

UD区分3。もち特有の粘り気を低減させた、やわらかいお団子です。自然解凍後、お召し上がりください。他 黒ごま、よもぎの全3種類。

**ヤヨイ食品【冷凍】しっとりやわらかまんじゅう(紅/白) 40g×10**

しっとりやわらかな食感が特徴のこしあん饅頭。生地にはちみつと水あめを加えました。白と2色合わせて紅白にもできます。

**伊那食品工業 やわらかいちごプリン 750g**

春の定番で人気のいちごプリン。舌で簡単に潰せるやわらか食感です。型抜きはせずカップでお召し上がり下さい。熱湯 2L&牛乳 2L 使用。※全て熱湯でも固まります。出来上がり量：4.4L(約88人分) 抹茶プリンの素(750g)もあります。

**ヤヨイ食品【冷凍】しっとりやわらか大福(紅/白) 40g×10**

なめらかなこしあんをお餅風の外皮で包んだ大福です。皮のべたつきを抑え、しっとりとした食べやすい食感に仕上げました。※嚥下・咀嚼困難者用ではありません。

**マービー甘納豆 ひなまつり キャンペーン**

今度のひなまつりは、おいしいちゃん・おぼちゃんに喜ばれる和菓子の甘納豆はいかがでしょう！

締め切り：平成31年2月12日(火)

マービー甘納豆(分包) 9g×30包  
1包あたり エネルギー 20kcal/たんぱく質 0.57g/脂質 0.05g/炭水化物 6.5g/ナトリウム 3～7mg

砂糖の代わりにでんぷんからつくられた還元麦芽糖を使用。まろやかな甘さと北海道産大正金時豆のふっくら食感の甘納豆です。

1包あたり20kcal 砂糖不使用 砂糖使用品と比べて カロリー30%カット

**盛田 業務用無加糖 甘酒 1kg**

砂糖を加えずに、米麴をふんだんに使い、昔ながらの製法で造りました。甘酒本来のほんのりとした風味と、米と米麴から生まれた甘さが特徴です。

【召し上がり方】  
本品1袋に水を同量(1000cc)加えてよくかき混ぜ、冷たいままもしくは、沸騰直前まで温めてお召し上がりください。  
※水の量は好みにより加減してください。  
本品は約15人前となります。(希釈後、1人前130ccとして)

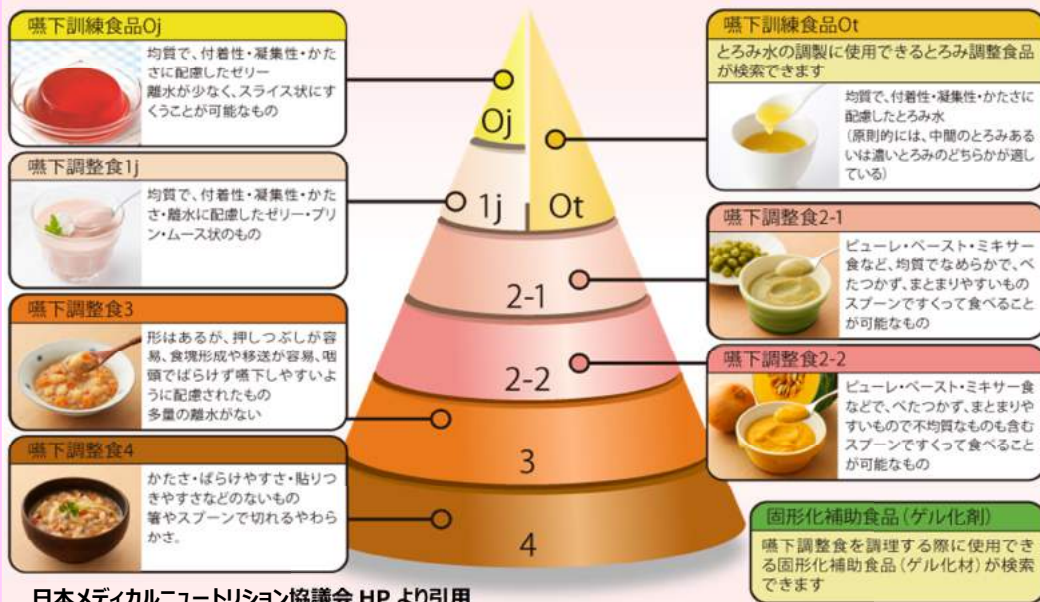
〈ご注文・お問い合わせは…〉  
**株式会社ユース**  
福岡市東区箱崎頭 3丁目 4-46  
TEL 092-641-3153  
FAX 0120-602-802

担当：\_\_\_\_\_

# 学会分類 2013 対応商品



検索できます！



「学会分類 2013」とは日本摂食嚥下リハビリテーション学会が病院・施設・在宅医療および福祉関係者が共通してしよてできることを目的に、嚥下機能障害がある方の食事の形態についてまとめたものです。学会ホームページに本文と分類表もありますので、必ずそちらもあわせてご覧下さい。

「学会分類 2013」対応商品は右上のQRコードからも見ることができます。

## 嚥下調整食分類 2013 対応のおすすめ商品

日本メディカルニュートリション協議会 HP より引用

### 体に安心 キッセイのフルーツゼリー

学会分類 2013(食事)とフルーツゼリー Oj 相当

フルーツゼリー全種

味ごとに特定の栄養素が摂取できる、やわらかなのどごしのゼリーです。



### こなあめ 粉飴ムース 全8種

硬さ・付着性が低減し、よりなめらかに食べやすくなりました。(嚥下ピラミッド L1 / 学会分類 2013 コード 1j)



栄養成分表 (8種共通)	
エネルギー	160kcal
たんぱく質	0g
脂質	10.5g
炭水化物	17.2g
ナトリウム	1~4mg
カリウム	1~4mg
リン	0~1mg
水分	30g
食塩相当量	0.00~0.01mg

◇少量高エネルギー<58g/160kcal> たべきりサイズでコンパクト。少量で完食率アップ。  
◇豊富な味のバリエーション  
ぶどう味、ヨーグルト味、ブルーベリー味、パイナップル味、いちご味、ラ・フランス味、レモンライム味、マンゴー味、8種類からお選びいただけます。

### 体に安心 やわらかカップ

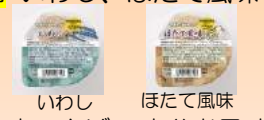
学会分類 2013(食事)とやわらかカップ

1j 相当 いとより鯛、かに風味、ポークしょうが焼き風味、カレー風味、ビーフシチュー風味、エビチリ風味



ミキサー食・キザミ食の代わりとして。噛みやすく、飲み込みやすいゼリー状に風味よくやわらかく仕上げました。

2-1 相当 いわし、ほたて風味



3 相当 ぶり大根風味、さばの味噌煮風味



※各種 1箱(6個入り)が販売単位となります。

# 非常食の準備お済みですか



## Q&A

去年は、地震や未曾有の大雨による水害等の自然災害が多発しました。いざという時、食事提供に困らないよう、非常食の備えについて提案いたします。

- ①何日分必要？  
→ 3日分を目安に検討ください  
確実ではありませんが、4日目くらいよりライフラインの復旧・支援物資の供給が想定されます。
- ②水はどれくらい必要？  
→ 1人1日あたり2ℓが目安 (飲料1ℓ+生活用水1ℓ)  
トロミが必要な方にはトロミ剤・トロミ付飲料などの準備があると安心です。
- ③レトルト？缶詰？  
→ 災害発生後の段階に応じた備蓄を検討  
震災直後は、ガス・電気・水道などのライフラインが遮断され、お湯などが入手困難となります。開封してそのまま使用できる缶詰やレトルト食品を準備しておく便利です。

## ④高齢者向けの非常食は？

→ 高齢者向けのやわらかいおかず・おかゆのレトルトや、常温保存のムース食(賞味期限：6ヶ月～18ヶ月)での対応  
食事の摂れない方の濃厚流動食・たんぱく制限食も同様で、一般の非常食と比べ賞味期限が長くないため、通常使用分+非常食用を備えて使用する【ランニングストック】をオススメします。過去の事例では、熊本の地震の際UDF区分3~4(舌でつぶせる・かまなくてよい)の需要が高まりました。

## Q&A をふまえて・・・

※また、救援物資として届けられる食事は炭水化物中心になりがちで、ミネラル・ビタミンが不足します。そこで、口内炎予防・疲労回復の為、ビタミンを多く含んだ飲料やゼリー等の備蓄をお勧めします。



3日分の献立×3パターン(常食・介護食・加水無し)の提案をご準備しております。非常食をご検討の際は、(株)ユース・各営業担当までお問い合わせ下さい。

## (1)災害ステージ別の災害食

ライフラインの被災状況で使える食材の条件が違います。

状況	使える食品	容器
第1ステージ 水も熱源も使用不能段階	食事作りが一切できない。 ・水…停止 ・電氣…停止 ・ガス…停止	調理済で簡単に配食でき、開封後そのまま食べられる食品。(缶詰・レトルト食品)
第2ステージ お湯の入手が可能な段階	温める程度なら可能。 ・水…備蓄水樽 ・電氣…自家発電 ・ガス…カセットコンロ プロパンガス	お湯があれば食べることができる食品。 使い捨て食器。
第3ステージ 救援到着後	ライフラインの一部復旧。 ・水…給水車 ・電氣…復旧	救援食材の入手。 使い捨て食器と、食器を併用。

お湯の有無で食べることができる食品は変わります。熱源と水の備えで第2ステージからスタートできます。

## 高齢者の食事の確保(一例)

### ハウス食品 やわらか倶楽部 HOT 全5種(各70g)

温めても提供可能な「甘くない」カップタイプのゼリー状おかず(1カップ70g)  
エネルギー100kcal  
たんぱく質5g・Ca120mg 摂取可能。  
舌でつぶせるやわらかさで「軟菜食」「ペースト食」に  
対応可能！より食べやすく風味改良しました。

賞味期限：製造より12ヶ月

学会分類 2013 嚥下調整食 1j

### ホリカフーズ おいしくミキサーシリーズ

主菜・副菜・箸休めのメニューをそれぞれ食べやすいようになめらかなクリーム状にミキシングした製品です  
賞味期限：製造より18ヶ月  
果物もあります。(みかん・ぶどう・洋なし)



学会分類 2013 嚥下調整食 2-1

## 第1ステージ お湯・水が確保できない時に備えて

アルファード食品株式会社  
和風鶏がゆ 賞味期限 5年  
食器不要！加熱不要！1袋 200kcal。  
開けてそのまま食べられる(スプーン付)  
鶏の旨みとごぼうの香る和風の味付け。  
高齢者にも安心の歯ぐきでつぶせるやわらかさ  
200g×30

## 第2ステージ 大湯村あきたごまち生産者協会

◆食物アレルギー対策の非常食！  
◆賞味期限は5年6ヶ月  
◆お湯・水は一切不要！  
◆お子様から高齢の方も食べやすい、やわらか薄味仕上げ  
◆発熱剤であたたかく 美味しい食事を  
発熱セット(加熱袋、発熱剤、発熱用水)も別売で販売しております。  
カレーピラフ・チャーハン・きのこごはん  
野菜がゆ・かぼちゃがゆ・昆布がゆ  
野菜スープ・トマトスープ・クリームスープ  
各種 200g×48 賞味期限 5年6ヶ月

## そのまんまOKカレー(甘口/中辛)

◎温めなくても、美味しく食べられます。  
◎数少ない甘口タイプの非常食カレー  
◎特定原材料7品目不使用  
【小麦、乳、卵、そば、えび、かに、ピーナッツ(落花生)】  
賞味期限 5年  
各種 300g×30  
ごはんとかレーが一緒に入ったレトルト非常食

## NEW 新商品 賞味期限 5年

尾西食品 くるくるカスタード 20g×50  
専用紙コップ・スプーン付き。  
水を入れてクルクル混ぜるだけ。92kcal。  
そのままでも、パンに付けても！