

## おススメ情報

施設様への価格は各営業にお問い合わせください

### やさしく・おいしくカロビタンゼリー 120g×24

1本(120g)で150kcalが摂取できるゼリー飲料。たんぱく質・リン・カリウム0g。さっぱり飲みやすいクリアタイプのゼリーです。是非お試しください！キウイ風味、栄養ドリンク風味の2種類。  
★2月はキャンペーン実施中！詳細は営業まで★

### NEW! キュービー エナツップ100 16g×40

普通の食事に混ぜるだけ！手軽に100kcalエネルギーアップ

**POINT1 簡単オペレーション**  
お好みの食事に素早く混ぜ、1袋(16g)当たり100kcalエネルギーアップできます。  
※卵黄レシチンによる乳化により、37℃で1分間攪拌後、人口胃液(pH1~2)中にて、3時間後でも分離せず微細乳化状態を保ちます(当社試験例)

**POINT2 高い汎用性**  
さまざまな料理やスープ、飲料などに混ぜても口どけが良く、風味を損ないません。

**POINT3 少量高エネルギー**  
1g当たり6.25kcal。食事量を増やさずにそのままの食事で簡単にエネルギーを摂取できます。

**POINT4 塩分を考慮した商品設計**  
100kcalのエネルギーアップに対して、塩分は0.35gです。

2019年2月14日新発売

### 体に安心 えねぱくゼリー 84g 白ぶどう・りんご トロピカルフルーツ

・エネルギー125kcal、たんぱく質5g  
・天然果汁を使い、フルーツの香りでさっぱり  
・やわらかい物性で、ほどよいまとまりがあり離水が少ない特徴のゼリーです

### NEW! キュービー 和える栄養 ごま風味・マヨ風味

お好みの素材と和えるだけ！ 各300g  
エネルギー、たんぱく質、鉄、亜鉛、カルシウムと一緒に摂取！

**POINT1 ご要望の多い栄養**  
1人分(15g)当たり、エネルギー100kcal、たんぱく質3.5g、鉄0.5mg、亜鉛0.7mg、Ca41mgです。

**POINT2 風味豊かな和え物用ソース**  
茹でた野菜や肉等と和えるだけで、手軽に和えものを提供できます。

**POINT3 塩分を考慮した商品設計**  
15g当たり塩分0.4gながら、しっかりとした味付けになっています。

2019年2月14日新発売

### NEW! 金芽ロウカット玄米ごはん新発売!!!

「食物繊維」「ア-オリザノール」「ビタミンE」などの玄米の栄養素もしっかり。  
お茶一杯 100kcal 白ご飯 118kcal 金芽ロウカット玄米ごはん 25.1kcal  
たんぱく質 1g カロリー 27mg カリウム 1mg 食物繊維 2.3g  
GI値 60±10  
同じ量のご飯を食べても白ご飯に比べて摂取カロリーが約30%、糖質が約32%抑えられます!!

### NEW! レシピ計画 カルシウムプラスゼリー ラムネ/パイン味 500g

・牛乳1本分(200ml)のカルシウムが摂取できます！  
ゼリー1食50g(本品10g)あたり、230mgのカルシウムを配合。  
・7大アレルギーフリー！  
乳製品が摂れない方のカルシウム補給として、活用いただけます。  
・簡単 お湯溶きして冷やすだけ！  
※注意お湯を加えると発泡しますが品質には問題ありません(炭酸カルシウム由来)

### 名糖 カルシウム入りかんたんプリン 325g ※83食分(カップ60ml)

【作り方】冷たい牛乳と混ぜて、冷蔵庫で冷やすだけ！  
加熱不要 時短で本格おやつが作れます！

### ハウス食品 ビタミン飲料の素 400g りんご・バナナ・ピーチ

水分補給をしながら食事量を増やさずに11種類のビタミンとカルシウム・鉄分をバランスよく摂取することができます。  
1袋(400g)で50杯分(1杯8g使用)  
水に溶かすだけでなく、紅茶やヨーグルトのフレーバーとしての使用もおすすです。  
すりおろし果物にプラスして褐変防止&ビタミンプラス！  
すりおろしバナナ+ビタミン飲料の素バナナ すりおろしりんご+ビタミン飲料の素りんご

添加なし 3% 5% 10% 添加なし 3% 5% 10%

バナナもりんごも3%添加が味、色ともにベスト...?!

### 五目ちらし マルハ千村松 1kg/袋

炊き立てのご飯5kgに対し、本品1袋を混ぜるだけです！  
彩り豊かなにんじんやれんこん、たけのこ、しいたけ、かんぴょうがバランスよく入った五目ちらし寿司の素です。季節ごと旬な食材を使うと、食事より一層楽しめます。

★五目ちらし寿司の素 導入事例レポート★  
特別養護老人ホーム 管理栄養士 A様

行事食に大人気のメニュー！  
当施設では、五目ちらし寿司の素をスチコン(スチームモード 蒸気量:100% 30分)でます温めます。こうすることで、れんこんなどの食材がよりやわらかくなり、ご飯ともよりなじみやすくなります。

### フリーカット 味の素冷凍 いちごのムースケーキ 455g

ひなまつり 春の行事に オススメ!

“粒なし”“果肉なし”のムースタイプのフリーカットケーキです。  
カルシウム50mg 配合  
(1/12カットあたり) ※7cm×36cm

## 病院・施設給食向け(常食) 完全調理済み冷凍食品

### 〈久屋メディカルフーズ 株式会社〉

(商品開発コンセプト)  
「栄養価基準」「食品構成基準」「商品ニーズ」を満たす、病院・施設給食向け完全調理済み冷凍食品の開発と供給

現在約60種類 豊富なメニューのラインナップ。  
毎月新商品もご案内しています。

### 白菜のおろし和え (食塩相当量 0.6/100g)

ほんのり柚子風味の消化の良いおろし和えです。

・規格 1kg袋(冷凍)  
・主要栄養価 エネルギー36kcal たんぱく質1.5g 脂質0.3g 食物繊維総量1.6g 食塩相当量0.6g(※製品100gあたり)  
・主要原材料 白菜、大根おろし、人参、揚げかまぼこ  
・使用方法 冷蔵庫解凍

### 筍の土佐煮 (食塩相当量 0.9/100g)

筍の穂先を中心に使用し、やさしい味付けの土佐煮です。

・規格 1kg袋(冷凍)  
・主要栄養価 エネルギー42kcal たんぱく質3.2g 脂質0.2g 食物繊維総量2.0g 食塩相当量0.9(※製品100gあたり)  
・主要原材料 たけのこ、かつお節  
・使用方法 加熱調理(湯煎・約15分)

### (商品特徴)

- ✓ 食塩相当量 : 1.0/100g以下の商品設計が基本
- ✓ 食材のカットサイズ: 一般総菜に比べ小さめのカットが基本
- ✓ 食材のやわらかさ: やわらかめが基本(常食~軟菜食)  
※各施設の基準による。また一部商品を除く。

### 白菜と蒸し鶏のナムル (食塩相当量 1.0/100g)

白菜、人参、蒸し鶏のほぐし身を使用した中華風味の和え物です。

・規格 1kg袋(冷凍)  
・主要栄養価 エネルギー64kcal たんぱく質3.7g 脂質3.0g 食物繊維総量2.1g 食塩相当量1.0g(※製品100gあたり)  
・主要原材料 白菜、人参、蒸し鶏ほぐし身  
・使用方法 冷蔵庫解凍  
(栄養価・多く含む)・葉酸79μg ・ビタミンC24mg(※製品100gあたり)

### さつま芋のレモン煮 (食塩相当量 0.1/100g)

小さめの輪切りのさつま芋を使用した、さわやかな酸味のレモン煮です。

・規格 1kg袋(冷凍)  
・主要栄養価 エネルギー134kcal たんぱく質0.6g 脂質0.4g 食物繊維総量2.0g 食塩相当量0.1g(※製品100gあたり)  
・主要原材料 さつまいも  
・使用方法 加熱調理(湯煎・約10分)

### 飲み物・汁物にとろみをつけたい時に!

◎味をかえない ◎ダマにならない ◎食材を選ばない

### ソフティアS (とろみ食用)

加える量の目安

★飲み物・汁物の温度や種類に関係なく、ソフティアSの量は液体の1~3% ※「加える量の目安」もあわせてご覧ください。

量の見方は

作り方

1 計量する 2 混ぜる 3 完成

熱いものでも冷たいものでも混ぜるだけでOK!  
飲み物・汁物など種類に関係なく、同じ添加量でとろみがつけられます。

### 味の素冷凍 バニラムース・ココアムース・いちごムース 38g×10

38gの食べきりサイズにエネルギー・たんぱく質を強化したムースです。(1カップあたり)・エネルギー100kcal ・たんぱく質3.0g  
少量ながら高カロリーです。

かむ力が弱まった方にも安心のUD区分3「舌でつぶせる」

### 味の素 パルスweet 400g 1.8g×120本

すっきりした甘さでカロリーゼロ・糖類ゼロ。  
スティック1本(1.8g)で砂糖約5g分の甘さでお料理やデザートに幅広く使えます。

### 日清オイリオ商品 4月~(終売・リニューアル案内)

〈販売元変更〉  
①ホリカフーズへ移管商品  
→4月~「FORICA」ブランドにて発売  
・レナケア〜ねりうめ  
・レナケア〜のり佃煮  
・レナケア〜かつお削りみそ  
・クランベリーUR100  
・クランベリーUR65  
・クランベリーURゼリー  
・レナケア〜醤油ラーメン  
・レナケア〜焼きそば

〈リニューアル〉  
・だしわりしょうゆ 5ml×100/750ml  
・だしわり特製しょうゆ 3ml×100  
・だしわりほんす 5ml×100/250ml  
・だしわりつゆの素 500ml

〈商品名変更〉  
→3月以降~商品名から「レナケア」が外れます  
・レナケアMCT入りミニゼリー 3種  
・レナケア〜カロリーミックス 4種  
・レナケア〜カルニチンゼリー  
・レナケア〜シルキー

〈終売〉  
・MCTビスケット バター・紅茶・かぼちゃ  
・MCTサンドビスケット  
・クランベリーUR50  
・レナケア〜とんこつラーメン/かやくうどん  
・だしわりドレッシング

### フードケア エブリッチゼリーとうふ風味 207g リニューアル

エブリッシュがエブリッチゼリーとうふ風味に名前を変えてリニューアルします。

・225kcal→240kcal  
・MCTオイル配合

※現行品なくなり次第順次切り替え予定です→2月~3月見込み

### 〈ご注文・お問い合わせは〉

株式会社ユース  
福岡市東区箱崎心頭3丁目4-46  
TEL 092-641-3153  
FAX 0120-602-802

担当: \_\_\_\_\_



# 非常食特集②



## Q&A

昨年、地震や未曾有の大雨による水害等の自然災害が多発しました。いざという時、食事提供に困らないよう、非常食の備えについて提案いたします。

### ①何日分必要？

→3日分を目安に検討ください

確実ではありませんが、4日目くらいよりライフラインの復旧・支援物資の供給が想定されます。

### ②水はどれくらい必要？

→1人1日あたり2ℓが目安  
(飲料1ℓ+生活用水1ℓ)

トロミが必要な方にはトロミ剤・トロミ付飲料などの準備があると安心です。

### ③レトルト？缶詰？

→災害発生後の段階に応じた備蓄を検討

震災直後は、ガス・電気・水道などのライフラインが遮断され、お湯などが入手困難となります。開封してそのまま使用できる缶詰やレトルト食品を準備しておくとう便利です。

### ④高齢者向けの非常食は？

→高齢者向けのやわらかいおかず・おかゆのレトルトや、常温保存のムース食(賞味期限：6ヶ月～18ヶ月)での対応

食事の摂れない方の濃厚流動食・たんぱく制限食も同様で、一般の非常食と比べ賞味期限が長くないため、通常使用分+非常食用を備えて使用する【ラビングストック】をオススメします。過去の事例では、熊本の地震の際 UDF 区分3~4 (舌でつぶせる・かまなくてよい) の需要が高まりました。

## Q&A

をふまえて・・・

※また、救援物資として届けられる食事は炭水化物中心になりがちで、ミネラル・ビタミンが不足します。

↓カタログあります！

そこで、口内炎予防・疲労回復の為、ビタミンを多く含んだ飲料やゼリー等の備蓄をお勧めします。



3日分の献立×3パターン(常食・介護食・加水無し)の提案をご準備しております。非常食をご検討の際は、(株)ユース・各営業担当までお問い合わせ下さい。

### (1)災害ステージ別の災害食

ライフラインの被災状況で使える食材の条件が異なります。

| 状況                            | 使える食品   | 容器   |                        |
|-------------------------------|---|--|------------------------|
| <b>第1ステージ</b><br>水も熱湯も使用不能段階  | 食事作りが一切できない。<br>水…停止<br>電気…停止<br>ガス…停止                            | 調理済で簡単に配食でき、開封後そのまま食べられる食品。<br>(缶詰・レトルト食品) | 包装容器を食器に使用。            |
| <b>第2ステージ</b><br>お湯の入手が可能な段階。 | 温める程度なら可能。<br>水…備蓄水樽<br>ペットボトル<br>電気…自家発電<br>ガス…カセットコンロ<br>プロパンガス | お湯があれば食べることができる食品。                         | 包装容器も食器に使用。<br>使い捨て食器。 |
| <b>第3ステージ</b><br>救援到着後        | ライフラインの一部復旧。<br>水…給水車<br>電気…復旧                                    | 救援食材の入手。                                   | 使い捨て食器と、食器を併用。         |

お湯の有無で食べることができる食品は変わります。熱湯と水の備えで第2ステージからスタートできます。

### 非常食の注文について

・非常食商品は全て取り寄せになります。通常1~2週間ほどで入荷しますが、年度末にかけて取寄せにお時間をいただく場合もあります。そのため、余裕をもった注文をお願い致します。

### <受注生産商品 直近の注文締め日>

- ・LLヒートレスカレー/シチュー  
2/20(水)締め → 3/18(月)以降納品
- ・カロリーメイトロングライフ  
2/22(金)締め → 4/25(木)以降納品
- ・OS-1パウダー  
2月末締め → 3月中旬以降納品

| 水・水分補給      |                   |                     |                              | ご飯・おかゆ                            |   |                                   |                             | パン  |  |                                 |                                      | ラーメン  |                                 |                           |                   | 野菜ミックス                           |                                       |                         |                        |
|-------------|-------------------|---------------------|------------------------------|-----------------------------------|---|-----------------------------------|-----------------------------|---|--|---------------------------------|--------------------------------------|---|---------------------------------|---------------------------|-------------------|----------------------------------|---------------------------------------|-------------------------|------------------------|
| 製品名<br>メーカー | 立山の天然水<br>マルサンアイ  | 志布志の自然水<br>霧島湧水     | フジミネラル<br>尾西食品               | 大塚製薬工場<br>OS-1パウダー                | アルファ米<br>尾西食品                               | アルファ米炊き出しセット<br>尾西食品              | 安心米<br>アルファ食品               | 安心米おかゆ<br>アルファ食品  | 安心米炊き出しタイプ<br>アルファ食品                       | 全がゆ<br>ホリカフーズ                   | レスキューフーズ<br>ホリカフーズ                   | 携帯おにぎり<br>尾西食品                                      | 非常備蓄用ミキサー粥<br>内外マシーナリー          | 新倉缶ベーカリー<br>アスト           | マフィン工房<br>トウスイーズ  | ひだまりパン<br>尾西食品                   | 手もみあったか味噌ラーメン<br>おいしい防災食              | 野菜ミックス<br>尾西食品          |                        |
| 容量          | 2L×6<br>500ml×24  | 2L×6<br>500ml×24    | 2L×6<br>500ml×24             | 15g(500ml)×10×20                  | 100g×50<br>50食分                             | 30食×50食分                          | 50食分                        | 30食×50食分  | 50食  | 200g×30                         | 200g×24                              | 30g×50  | 50袋                             | 24缶                       | 2個×24             | 6袋×6                             | 2食×12                                 | 70.3g×50                | 30袋                    |
| 賞味期限        | 5年                | 5年                  | 充填から5年                       | 5年                                | 製造より5年                                      | 製造より5年                            | 製造より5年                      | 製造より5年  | 製造より5年                                     | 製造より18ヶ月                        | 製造より5年6ヶ月                            | 製造より5年  | 製造より5年                          | 製造より3~5年                  | 製造より3年            | 製造より3年                           | 製造より3年                                | 製造より5年                  | 5年                     |
| 商品特徴        | バリア性の高いペットボトルを使用。 | 安心・安全               | の非常用保存水。                     | よく冷してお飲みください                      | 全12種類                                       | 容器・蓋・配膳用の衛生手袋やしゃもじ入り。全9種類         | 全9種類                        | 白かゆ・梅かゆの2種  | 全9種類                                       | 食塩を0.1%だけ加え、じっくりと炊き上げました。       | 発酵セットまたは湯煎で温めてお召し上がりください。            | にぎらずに三角形のおにぎりができ、手を汚さずに食べられる3点カット方式。鮭・五目おこわ・わかめの3種類 | お湯を注ぐだけ。お湯の量で3~7分まで調整可能。スプーン付き。 | しつとりやわらか                  | 1個ずつ紙容器に入っているの衛生的 | 長期保存なのにふんわり食感。袋入り包装で手軽に食べられる3種の味 | お湯を注いで5分                              | お湯を注いで4分                | 新鮮な野菜をフリードライ加工         |
| 製品名<br>メーカー | 缶入りミニクッキー<br>フルボン | 缶入りミルクビスケット<br>フルボン | 缶入りカッパン<br>フルボン              | ライスクッキー<br>尾西食品                   | カロリーメイトロングライフ<br>大塚製薬                       | ビスコ保存缶<br>江崎グリコ                   | FDみそ汁<br>マルサンアイ             | ポケット1おみそ汁<br>宮坂醸造   | 災害食 安心缶<br>尾西食品                            | 実用食 安心缶炊き出しセット<br>尾西食品          | LLヒートレスカレー<br>ハウス食品                  | LLヒートレスシチュー<br>ハウス食品                                | そのまんまOKカレー<br>三養屋               | ベターホームのかあさんの味<br>ベターホーム   | おいしい防災食<br>アルファ食品 | レスキューフーズ<br>ホリカフーズ               | レスキューフーズ1食ボックス<br>ホリカフーズ              | レスキューフーズ1日セット<br>ホリカフーズ | レスキュー 発酵セット<br>ホリカフーズ  |
| 容量          | 75g×24            | 75g×24              | 100g×24                      | 8枚×48                             | 40g×60                                      | (5枚×6)×10缶×4                      | 10食×5                       | 15食×4   | 3kg×6                                      | 30食                             | 200g×30                              | 200g×30   | 300g×50                         | 24缶×2                     | 50パック             | 12セット                            | 12セット                                 | 6セット                    | 24セット                  |
| 賞味期限        | 製造より5年            | 製造より5年              | 製造より5年                       | 製造より5年                            | 製造より40ヶ月保証                                  | 製造から5年                            | 製造より4年間                     | 製造から5年  | 製造より30ヶ月                                   | 製造より30ヶ月                        | 5年                                   | 5年  | 製造より5年                          | 製造より3年                    | 製造より5年            | 製造より3年6ヶ月                        | 製造より3年6ヶ月                             | 製造より3年6ヶ月               | 製造より3年6ヶ月              |
| 商品特徴        | サクッと香ばしく焼き上げた     | 濃厚乳で覆って焼き上げた        | じっくりと香ばしく焼き上げた消化吸収のよいカッパンです。 | アレルギー27品目不使用<br>新潟県産米粉で作ったクッキーです。 | 5大栄養素と食物繊維をバランスよく摂取できる特徴をそのままに長期保存を可能にしました。 | 高齢者から幼児まで幅広い人気のビスコ。5枚ずつ包装で、配布も簡単。 | お湯を注ぐだけで簡単開封後の保存に便利なクッキーです。 | お湯(160ml)を注ぐだけでお湯(160ml)を注ぐだけで1缶あたり約15食分本製品使用時には加熱調理器具が必要となります。 | 30食分の食卓と食器をセットにしました。本品使用時には加熱調理器具が必要となります。 | 温めなくても、いつでもどこでも野菜たっぷりカレーが味わえます。 | 温めなくても、野菜たっぷりシチューが味わえます。(ブラウンソース仕立て) | 特定原材料7品目不使用   | 1~2人分の食べやすいサイズ                  | 開封してそのまま湯煎で温めてお召し上がりください。 | 馴染みやすい味           | 携帯に便利な箱入りタイプです。                  | 味のバリエーションをバランスよく組み合わせることで、お召し上がりください。 | 1日3食分をセットにしました。         | レスキューフーズを温める発酵剤・湯液のセット |

## 第1ステージ お湯・水が確保できない時に備えて

**NEW** 東京ファインフーズ 紙コップパン 30個/ケース  
(バター・チョコ・ストロベリー) 賞味期限 5年

紙コップのミシン目に沿って破るとパンに直接手を触れず、衛生的に食べられます。日常食に近いソフトパッケージ、食感を採用廃棄ごみもコンパクトにまとめられます。

ハウス食品 LLヒートレスカレー 各種 200g×30  
LLヒートレスシチュー(ブラウンソース仕立て)

熱源ない状態でもそのままおいしく食べられるなめらかな口当たりのカレーとシチューです。アレルギー27品目不使用。シチューはパンとの相性も◎ ※受注生産商品

アルファ食品 和風鶏がゆ 200g×30 賞味期限 5年

食器不要！加熱不要！1袋200kcal。開けてそのまま食べられる(スプーン付)鶏の旨みとごぼうの香る和風の味付け。高齢者にも安心の歯ぐきでつぶせるやわらかさです。

## 高齢者の食事の確保(一例)

ホリカフーズ プリン状おかゆ 95g×24 賞味期限 3年6ヶ月

おかゆを酵素で分解することで、なめらかなプリン状に仕上げました。95gでエネルギー80kcalほんのり甘さがあり、美味しく召し上がれます。

**NEW** キュービー やさしい献立 なめらかおかず 各68g  
かまなくてよい 2019年2月15日新発売 賞味期限 製造より10ヶ月

「カップ容器」で、介護食の「あつらいいな」をカタチに！電子レンジ対応のカップ容器なので、いつでも、どこでも、すぐ食べられます。食べ切りやすい小容量で、介護食の「欲しい」を形にしました。

## 第2ステージ お湯の入手が可能

マルサンアイ フリーズドライみそ汁 10食×5 賞味期限 製造より4年

お湯または水を注ぐだけで作れます。開封後の保管に便利なチャック付き。軽量・コンパクトで保存場所に困りません。

アルファ食品 おいしい防災食 わかめうどん 50食 賞味期限 5年

お湯を注いで5分。だしの効いたつゆにもちもちとした食感の麺。耐熱受け皿、フォーク付きなので食器不要。醤油らーめんもあります。

尾西食品 携帯おにぎり 鮭・わかめ・五目おこわ 50食 賞味期限 5年

お湯又は水を注ぐだけ！にぎらずにできる備蓄用のおにぎり。直接手を触れないので衛生面も◎

## 常温保存可能！開封してそのまま食べられる

エバスマイル エバースマイル 常温保存可能 ムース食

舌でつぶせるやわらかムース食  
賞味期限 製造より1年

●常温で1年保存。いつでもすぐに食べられます  
プラスチックバック包装で災害時にはお皿不要。  
●ムースは舌でつぶせるやわらかさ。  
●調味液(あん)とムースを和えながらスプーン等でつぶすことで、簡単に好みのやわらかさに変えることができます。