

CHECK 予防しよう！フレイル

フレイルとは？
 (=虚弱) 加齢に伴い、筋力や心身の活力が低下した状態のことをいい、健康から要介護へ移行する中間の段階を指します。
 ★口腔機能の維持にもつながります

新型コロナウイルスによる、外出の自粛で活動量が低下していませんか？
 動かないことにより、身体や頭の働きが低下してしまいます。バランスの良い食事ですっかり栄養補給をして、免疫力の維持とフレイルを予防しましょう！

そこで、フレイル予防として欠食をせず、バランスのよい食事を心がけることと、筋肉のもととなるたんぱく質を十分に摂取することがポイントです！

栄養 社会参加 運動

おススメ情報

表示価格は個人価格(税抜)です。
 冷凍品をご注文の際は、別途クール便代を頂戴しています。

ONE STEP MEAL シェフワンステップミール

ごはんにあうソースシリーズ

60kcal 常温品 在宅価 各 750円

全3種 (たまご風味・うに風味・明太風味) 10g×40袋入り

温かいごはんによくあう味
 1袋(10g)あたり 60kcal
 食塩相当量 0.4g以下

食事をもっと楽しく！
 給食では提供しづらい「生もの」の風味

食べたいけれど食べられないを解消！

【カロリーアップ率】
 85kcal (おかゆ約120g) + 60kcal (ソース) = 145kcal (アップ率約70%)

ハイカロ160 シリーズ

ハイカロ160ゼリー

ハイカロ160シリーズとは・・・
 甘さが少ないマルトオリゴ糖とゆかり吸収されるパラチノースを配合し、高カロリーに仕立てたシリーズです。

1個76gあたり 160kcal
 マルトオリゴ糖・パラチノース配合
 1個当たりナリウム100mg配合

(ぶどう・みかん・りんご) 76g×30 在宅価 各 3,886円

ハイカロ160ドリンク

1本125mlあたり 160kcal
 難消化性デキストリン・パラチノース配合
 エネルギーを多く取りたい方にさっぱりした口当たり

(りんご・みかん・レモンティー) 125ml×18 在宅価 各 2,000円

パラチノースはどんな糖質？
 消化吸収のスピードが緩やかな糖質。全て小腸で消化吸収されエネルギー(4kcal)となりますので、下痢や腹痛の心配がありません。

おかゆ調整食品 おかゆケアスルー

1kg/袋 在宅価 5,000円

●唾液による影響を抑え、離水に配慮したおかゆに調整できます。
 ●おかゆのべたつきやかたさを調整できます。
 ●温かいおかゆや冷たいおかゆも、温度を気にせず調整できます。

※こちらの商品はゼリー状には固まりません。

H+Bライフサイエンス オリゴワン 乳糖果糖オリゴ糖配合飲料

125ml×24 在宅価 各 2,640円

●オリゴ糖で すっきり快調！
 ●栄養機能食品(鉄・カルシウム)配合
 ●ビタミンE 8mg
 ●食物繊維配合 2.5g

不足しがちな鉄とカルシウムを1本に1日分のビタミンEを配合。食物繊維をプラス配合し、おいしく補給。トロピカルな甘い香りのフルーティーな味わい。

やわらかカップ

ミキサー食・キザミ食の代わりとして。なめらかなのどごしに仕上げたテリーヌ風の食感です。加熱しなくても、そのまま召し上がっていただけますので、介護食としてもご利用いただけます。

1箱(6個入) 在宅価 各 960円

賞味期限 製造日から 1年

嚥下に配慮した水分補給に

＜災害時に備えて＞
 災害時は、脱水に要注意です！
 高齢者に配慮した水分補給に
 対応出来るように、とろみ・ゲル化剤の
 備蓄をおすすめしています。

オススメ商品はコチラ→

フードケア **ネオハイトロミール スリム**
 あネオハイトロミールスリムは手間の軽減、コストの軽減、べたつきの軽減に最適！

3g×50本 400g 2kg
 在宅価 529円 1,053円 4,422円

日清オイログループ(株) あっ！というまゼリー

【あっ！というまゼリー】は加熱・冷却不要のゲル化剤

(ポイント！)
 ・停電等の非常時でも、まぜるだけで簡単にお茶ゼリーが作れる！
 ・ゼリー食感なので、美味しく水分補給が出来る！
 ・冷たいゼリーも、温かいゼリーも作れる！
 ・【ご注意ください】
 当商品は【水・お茶】専用のゲル化剤です。

3g×25本 500g 2.5kg
 705円 2,770円 8,750円

筋肉のもとになるたんぱく質を補給できる商品

フードケア SL7プロテインパウダー+Zn

3.6g×50 480g 在宅価 1,520円 2,530円

①大豆たんぱく質と乳たんぱく質をバランスよく配合
 たんぱく質含有量 85%、アミノ酸スコア 100
 ②溶解性、分解性がさらにアップ
 ③お料理の風味を変えませんか！

★使用方法
 いろいろな食品に混ぜてお召し上がりいただけます。
 大さじ1杯(3.6g)あたりたんぱく質 3.0g、亜鉛 1.5mg

たんぱくUPヘルパー 400g

在宅価 2,470円

★重量の目安
 大さじ1(15cc) = 約5g
 *すりきり1杯
 たんぱく質 = 約4.7g

①高濃度のたんぱく含有
 本品 100gあたりのたんぱく質は 93.6g、アミノ酸スコア 100
 →消化吸収に優れ、栄養価の高いホエイ(乳清)たんぱく質を使用
 ②溶かしやすい粉末タイプ(水溶性)
 ③「味を変えず、食事の量を増やさずにたんぱくアップ」

★使用方法
 お粥や汁物、飲み物、ミキサー食、濃厚流動食などにたんぱくUPヘルパーを加え、よくかき混ぜて召し上がってください。

ワンステップミール 栄養パウダー

700g 5.5g×15 在宅価 3,740円 1,000円

料理に混ぜる 栄養パウダー
 エネルギーとたんぱく質を同時に補給！

無味無臭の白色粉末
 ⇒料理の風味をそとわず、喫食者の嗜好性に左右されません。
 ※本品を混ぜることで料理が白濁しますが、品質上問題はありません。

大さじ2杯10gあたり、
 エネルギー50kcal、たんぱく質 5.5g
 ⇒エネルギーとたんぱく質を同時に摂れ、計算しやすい数値

加熱・冷凍ができ、加熱調理中に添加可能
 ⇒料理や飲み物、ミキサー食等 幅広く使用する事が出来ます。

名糖産業 おいしくたんぱくUP飲料

各 425g 在宅価 各 926円

お湯に溶かしてつくる、栄養補給飲料です。
 たんぱく質、鉄、亜鉛などおいしく手軽に補給できます。

— 1杯(17g)あたり —
 ・エネルギー80kcal ・たんぱく質 3.0g
 ・カルシウム 100mg ・鉄 2.0mg
 ・亜鉛 1.5mg

エブリッチ

常温保存 できます

360kcal たんぱく質 12.1g 高エネルギー / 高たんぱく！

BCAA入り/ BCAA 2250mg MCTオイル配合

甘いタイプ(12種類) 220g/本
 1本から注文いただけます！

このような方に おすすめ
 ●十分に食事が摂れない方
 ●ゼリー状のものが食べやすい方
 ●デザートとして栄養補給したい(甘いタイプ) 在宅価 各 167円

バランス パワミナ200Jelly

各味 120g×24 在宅価 各 3,695円

ふどう風味 オレンジ風味
 パナナ風味 いちご風味
 メロン風味 サイダー風味
 レモンヨーグルト風味

■1本(120g)で200kcal、たんぱく質 6g 摂取できます。
 ■なめらかなゼリーの食感が楽しめます。
 ■全7種類と豊富なバリエーション。お好みにあわせてお飲みいただけます。

感染症に負けないからだづくりを！免疫力をアップしよう！

VCRESC BIO (ブイ・クレス ビオ)

なめらかなゼリータイプ！ 手軽に飲めるドリンクタイプ！

ブイ・クレス BIO ゼリー 77g/個 在宅価 各 150円
 ブイ・クレス BIO 125ml×30 在宅価 各 4,500円

ピーチ ラ・フランス
 ピーチ ラ・フランス キャロット

ゼリー1個(77g)でドリンク1本(125ml)と同等の栄養素が補給できる！！

●飲み込みにやさしい食感 コード0j相当のゼリー
 ●12種類のビタミンと鉄、亜鉛、セレンなどのミネラルを配合
 ●乳酸菌「E.フェカリス」を加熱殺菌菌体で6,000億！

水溶性食物繊維 サンファイバープラス 6g×30包

太陽化学株式会社

サンファイバーシリーズに「シンバイオティクス」登場！
 ・高発酵性の食物繊維に、生きたまま腸に届く酪酸菌を配合！
 (グアーガム分解物, PHGG)
 ・1包で水溶性食物繊維が5g 補えます。 在宅価 2,420円

最新カタログ配布中

〈ご注文・お問い合わせは〉
株式会社ユース
 福岡市東区箱崎心頭3丁目4-46
 平日 9:00~17:00
 (休業日:土・日・祝日)
 TEL 092-641-3153
 FAX 0120-602-802