

# ユース情報 第12号

2025

株式会社 ユース

## おススメ情報

ユース情報のバックナンバーは  
ホームページをチェック！

株式会社ユース ユース情報

**新発売!** やわらかスナック **サクらか**

軽い力でサクッと割れ  
やわらかいくちどけの  
ソフトスナックです

1袋(7g)で  
カルシウムが100mg

7g×18

原材料に含まれるアレルゲンは  
「ごま(28品目中)」のみ

ヘルシーフード株式会社

キッセイ薬品工業 **カップアガロリー** 83g

さっぱりとした  
口あたりのゼリーです

エネルギー150kcal

カルシウム100mg  
果汁※、オリゴ糖入り  
※ 1個当たり0.5～5.7%の果汁を使用、カリウムは1個当たりエキスとして0.1%使用

全8種 オレンジ・リンゴ・ウメ・モモ・カリン  
ストロベリー・マスカット・ブルーベリー

やわらかく、なめらかな  
飲み込みやすい食感の **ソフトアガロリー** 83g

全8種 メロン・洋なし・マンゴー・キウイ・ゆず  
パイナップル・ぶどう・アセロラ

旭松食品 (約1700枚入)  
**新こうや革命 うす切りタイプ** 500g

通常大豆の約4倍 高オレイン酸大豆使用

■おいしさ長持ち 製造より賞味期限1年  
■短時間調理できる 煮込み時間 約1分

全形を1/60にカットしたうす切りタイプ  
従来のこうや豆腐よりも柔らかい  
カットする手間が不要! パツと手軽に使えます

バランス **パワミナ 200Jelly** 120g/本

※1本からご注文OK

全7種類  
・ぶどう風味・オレンジ風味  
・バナナ味・いちご風味  
・メロン風味・サイダー風味  
・レモンヨーグルト風味

1袋(120g)あたり  
エネルギー 200kcal  
たんぱく質 6g

学会分類 2021  
2-1相当

## お食事のエネルギーアップに!

日清オイログループ  
日清MCTオイル「**お粥にプラス**」 400g(瓶)  
900g(ボトル)

通常のMCTオイルと比べ  
油浮き・分離を抑えられ、  
食材となじみやすいMCTオイル!

お粥以外に、ミキサー食  
とろみを付けた飲料、汁物にも  
使用いただけます。

MCTオイルを使った  
新たなエネルギーアップの炊飯方法!

**M炊飯(エムシーハン)**をご存じですか?

MCT オイルを炊飯前に添加する新しい調理法です

■簡単にごはんやお粥のエネルギーアップができます  
■普段の炊飯に1工程加えるだけ! 簡単に取り入れられます  
■炊飯後の添加では不向きだったごはんのエネルギーUPも  
実現できます。

ニュートリー **そく粥** 500g  
20g×15

熱湯に入れて混ぜるだけ、**なめらかなお粥**が作れる

α化米使用! お米の美味しさや風味そのまま

用意するもの

ボール 泡だて器

お湯160mlに  
製品40gを混ぜます

栄養価もしっかり確保

出来上がり  
200g 当り  
150kcal

・業務のスリム化  
・栄養価UP  
・災害備蓄用途

## 冬場は脱水に要注意です!

かくれ脱水

- 高齢者はもともと体の水分量が少なくなっている
  - トイレを気にして水分を控えてしまう
  - のどの渇きを感じにくい
  - 体調を崩しやすい、食欲が低下しやすい
  - 発熱、下痢などによる脱水
- 体液が失われると、脱水状態に陥ります

オススメ!

現れる症状... 微熱、口渇感、体重減少、尿や発汗の減少

そこで毎日の水分補給にオススメ!  
お湯で溶いてホットで水分補給ができます

バランス

**ラクーナパウダー** 1L用・15L用

～粉末イオン飲料～

吸収しやすいハイポトニック設定。  
発汗で失われた電解質を補給! 毎日の飲用に  
簡単に作れる粉末タイプ。保管しやすく備蓄向き。

【全5種類】スポーツドリンク風味、もも味、りんご味、ラムネ風味、白ぶどう味

バランス **飲み込みやすい、水分補給ゼリー**

**ラクーナ飲むゼリー3S** 150g×30

水分と電解質を補給。口腔ケアに配慮した  
ノンカロリー設計。カロリーが気になる方にも◎

【全3種類】りんご・もも・白ぶどう風味

## メディカル向けの完調品 おすすめ2選

病院・施設様向けに開発された、完全調理済み食品です!

食べやすい大きさに食塩相当量1.0g以下(100g 当り)を基本に 日常使いから、ローリングストックにもおすすめです!

Medical Kitchen **メディカルキッチン** 冷凍

病院・施設様監修のメニューが**114種類!**  
副菜をメインに豊富なメニューのラインナップ。■規格 1kg

和え物・煮物・炒め物・サラダ等

■調理方法  
湯煎・流水解凍・冷蔵庫解凍  
商品により異なります

詳細のお問い合わせは担当営業まで

ジヤピタルクック **ジャピタルクック** 冷凍  
常温

このマークが目印! 全病食(協)のオリジナル完調品シリーズ

主菜・副菜のメニューが**18種類** (2025年11月時点)

■規格 500g・1kg

マニハ食品 **ほっこり肉じゃが** 1kg

国産原料を使用。常温保存  
心地よいやわらか食感の肉じゃがです。 賞味期限・製造から1年

**新発売!** メディカルキッチンの  
**軟菜シリーズ** (500g) 冷凍

これまでよりもぐっとやわらかい

全7種類  
・大根と人参煮  
・冬瓜の煮物  
・皮むき茄子のおかか煮  
・皮むき南瓜のそぼろ煮  
・野菜の卵とじ  
・麻婆豆腐  
・マロニーと野菜煮

味の素冷凍食品(冷凍)

やわらか大豆ボール(和風野菜あんかけ) 500g

UDF 区分「容易にかめる」相当のやわらかさ。  
魚や肉を使わず国産大豆で作った大豆ボールと  
3種類の野菜を和風あんで絡めました。

大冷(冷凍)  
**白系だらの煮付け** 280g(5切)

白身魚の白系だらの骨を取り除き  
特製だれで煮つけにしました。

自然解凍  
OK

調理  
片付けの作業  
軽減!

## しあわせ家族(カタログ) 掲載内容変更リスト

価格改定・終売等により  
掲載内容に変更があります。  
リストをホームページに  
掲載しています。

>>>QRコードを読み取りください

株式会社ユース カタログ

休売・終売品

対象商品一覧をHPに掲載中です

>>>QRコードを読み取りください

最新の情報はコチラよりご確認ください。

## 2026年1月価格改定のお知らせ

対象商品一覧をホームページに掲載しています

>>>QRコードを読み取りください

改定後の価格は担当営業より別途ご案内いたします。

〈ご注文・お問い合わせは〉

株式会社ユース

福岡市東区箱崎ふ頭3丁目4-46  
TEL 092-641-3153  
FAX 0120-602-802

担当:



# 2月の行事食 節分・バレンタイン



**キューピー カルシウム たまごボーロ 16g**

注文締切:2026年1月16日(金)

豆のかわりに口どけのよい たまごボーロはいかがですか？

1袋(16g)あたり  
☆カルシウム 300mg  
☆鉄 5.0mg を同時に補給！  
**節分限定で1袋～ご注文可**

←鬼シールをプレゼント！  
袋に貼って「節分」仕様にできます！

**マービー甘納豆 節分キャンペーン**

注文締切:2026年1月16日(金)

1袋のご注文で節分セットをプレゼント！  
(鬼のお面1枚+節分カード30枚)

ハーバー研究所  
マービー甘納豆(分包) 9g×30包

1包(9g)あたり  
エネルギー 20Kcal  
たんぱく質 0.57g  
脂質 0.05g  
炭水化物 6.5g  
ナトリウム 3～7mg

**節分 いわし**

全て常温保存 OK  
マルハチ村松のお惣菜／

**いわしかつお煮・梅煮**

かつお煮 500g(35尾)×2連  
梅煮 500g(35尾)×2連

いわしを柔らかく仕上げた煮付けです。  
かつお節をふんだんに使ううま味豊かに  
梅肉を加え風味豊かなさっぱりとした味

**キッセイ薬品工業 やわらかカップ いわし**

節分などの行事食にも

MCT 2.9g 配合

80g×6

MCT(中鎖脂肪酸油)\*を配合しています。

イラストはイメージです

※中鎖脂肪酸油は、一般の油の長鎖脂肪酸油と比べ構成する脂肪酸の炭素鎖が短いため消化・吸収されやすく、体内で速やかにエネルギーに変わり蓄積脂肪になりにくい油脂です。

**マルハチ村松 減塩タイプ いわしのお惣菜**

日本食品標準成分表 2020年版(八訂)いわし類 缶詰 味付け\*比

**いわしレモン煮(減塩タイプ)** 500g(35尾)×2連

製造日より10ヵ月(開封前)  
本品に含まれるアレルギー 該当なし (特定原材料等 28品目及び魚介類)

**減塩いわし かつお味** 250g(20尾)×2連

製造日より10ヵ月(開封前)  
本品に含まれるアレルギー 小麦・大豆  
※食塩 40%カット

**減塩いわし うめ味** 250g(20尾)×2連

製造日より10ヵ月(開封前)  
本品に含まれるアレルギー 小麦・大豆  
※食塩 25%カット

**ホリカフーズ おいしくミキサー大豆の煮物 50g**

食べきりサイズのミキサー食  
大豆を砂糖と醤油の絶妙な  
バランスで味付けした一品です。

賞味期限:製造日より1年6か月

**ホリカフーズ おいしくミキサーいわし梅煮 50g**

食べきりサイズのミキサー食  
いわしを程よい酸味と  
さっぱりした梅肉で和え煮込みました。

賞味期限:製造日より1年6か月

**カセイ食品 ふわふわワッフル 各30g×20 冷凍品**

(チョコレート/アプリコット&ココア) 個包装入り

ふわふわ生地でお手頃サイズのワッフルです(個包装)  
自然解凍で提供できます！

**簡単!ハート型の作り方**

①斜めにカット  
②片方をひっくり返す

1個あたり 鉄 2.0mg

その他にカルシウム強化の  
・カスタード  
・宇治抹茶味 あります！

**林兼産業 ソフトクレープ 26g×10 冷凍品**

(チョコレート)

歯ぐきでつぶせるやわらかさのクレープ  
(個包装)冷蔵庫解凍 約2時間

その他あわせて全9種類！  
バニラ・バナナ・ストロベリー・あずき  
キャラメル・黒蜜きなこ・りんご・もも

**トーニチ 和みのひとさじチョコレート 50g 冷凍品**

自然解凍の本格冷凍プリン！  
1個(50gあたり)  
**エネルギー80kcal**  
**たんぱく質 5g**  
**亜鉛 5mg**

その他あわせて全4種類！  
・黒ごまプリン  
・あずきプリン  
・黒みつプリン

**日清オイリオ エネプリン プロテインプラス(チョコレート) 40g×24**

エネルギーとたんぱく質を積極的に摂りたい方  
40gで驚きの  
エネルギー160kcal、たんぱく質 3.5g、MCT6g  
物性にも配慮したやわらかさです。

**粉末デザートの素で手作りバレンタイン**

バランス \今月のおすすめはこちら/

やさしく・おいしく  
**チョコっとプリン 150g**  
(鉄・カルシウム・食物繊維入り)

ポットのお湯と牛乳で簡単に作ることができます！  
お湯 350ccと牛乳 200ccをご準備ください

**いちご一笑プリンと組み合わせ**

**チョコ×いちごの二層プリン**

(材料) チョコっとプリン 1袋(150g)  
いちご一笑プリン 1袋(150g)  
(お湯 350cc・牛乳 200cc)×2  
お好みでいちご等のトッピング

(作り方)  
1.「チョコっとプリン」を作り方通りに作る。  
2.【1】を透明のカップに半分量まで流し入れ必ず冷蔵庫でしっかり冷やし固める。  
3.「いちご一笑プリン」を作り方通りに作る。  
4.冷やし固めた【2】に【3】を流し入れ必ず冷蔵庫でしっかり冷やし固める。  
5.お好みでいちご類を盛り付けて完成！

**伊那食品工業 ババロリア(チョコレート) 75g×5 (5人分×5)**

熱湯と牛乳でとっても簡単に本格的なババロアができます！

掲載品の他にも  
プリン Mix シリーズ(ヘルシーフード)や  
鉄&亜鉛バウムクーヘンチョコ(meito)など  
チョコレートのおやつ多数取り揃えています！  
お気軽にお問い合わせください！

**たんぱく質制限・エネルギー強化が必要な方に**

低たんぱく、高カロリーデザート  
ニュートリー **はい!ババロア チョコレート 77g**

1個あたり  
エネルギー 150kcal  
たんぱく質 0.4g

飲み込みにやさしいソフトな食感

名糖産業 **たんぱく調整チョコレート 73g**

1個あたり  
エネルギー 33kcal  
たんぱく質 0.07g

チョコレート本来のおいしさにこだわり、たんぱく質・食塩相当量などを調整しました。**3枚で約100kcal**

**おすすめ CAPITAL FOODS 特集**

ジャピタルフーズとは？  
全国病院用食材卸売業協同組合のオリジナル商品です

**ごはんのお供**

**ヒロツク 減塩やわらか昆布佃煮 300g**

塩分を抑えた昆布佃煮  
北海道産昆布を  
形を残したまま  
やわらかく炊き  
上げました！

**トノハタ 種抜きかつお梅干し 500g**

種とへたを丁寧に取り除いた  
かつお風味たっぷり  
ほどよい酸味の梅干しです  
(塩分 8%)

**トノハタ 種抜きこんぶ梅干し 500g**

種とへたを丁寧に取り除いた  
昆布の香り豊かな  
まろやかな梅干しです  
(塩分 5%)

**ハーバー研究所 オリゴワン飲料 各125ml×24**

1本あたり  
乳糖果糖オリゴ糖 **3.0g 配合**

選べる3種の味  
マスカット(+ビタミンE)  
オレンジ&キャロット(+食物繊維)  
トロピカルミックス(+鉄・カルシウム)

**カゴメ 飲む野菜と果実 各100ml×36**

野菜+果実 100%で飲みやすい！  
食物繊維、カルシウム入り。

(5種類)  
デザートに・ピーチ・グレープ  
マンゴー・トマト&アップル

**meito おいしくたんぱくUP飲料 425g(25杯分)**

\寒い季節に/ ココア・カフェオレ・ミルクティー  
お湯に溶かして作る、あったか栄養補給飲料

エネルギー、たんぱく質、鉄、亜鉛などを手軽に補給  
(作り方:1杯分)製品 17gを100mlの水又はお湯に溶かします

**ホリカフーズ エネプロゼリーセブン 80g**

全10種類 日替わりでお好みの味をお選びいただけます  
(1個あたり)  
エネルギー150kcal たんぱく質 7g

補給できるフルーツ味のクリアなゼリーです

**ハーバー研究所 マービージャム 13g×50包入**

(ストロベリー・ブルーベリー・りんご・あんず・マーマレード)

\お得な大容量規格/  
砂糖使用品と比べてカロリー35%カット。  
砂糖を使わずおいしいジャムです。

**キューピー カロリーハーフ 1kg**

脂質含量を半分以下にし、カロリー半分

カロリー **50%カット**

●離水にくい  
●焼いてもタレにくい  
●色合いもきれい