

	商品コード	ブランド	商品名	内容量	可食量	エネルギー	水分	タンパク質	脂質	炭水化物	繊維	糖質	灰分	カルシウム	リン	鉄	ナトリウム	カリウム	マグネシウム	銅	亜鉛	食塩	塩素	レチノール	カロチン	ビタミンB1	ビタミンB2	ナイアシン	ビタミンC	ビタミンD	ビタミンE	
						kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	g	mg	μg	μg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	
74736	191719783	丸紅食料	やわらか牛丼の具	85g	85g当たり	121.9		8.1	6.8	7.7	0.9	6.8		10	96.4			217.1			1.3	1										
74744	105003031	キッセイ薬品	やわらかあいディッシュ あかうお	44g×5	44g当り	83	30.8	4.4	6.7	1.5	0.3	1.2		8	35		136	120			0.35											
74751	105003043	キッセイ薬品	やわらかあいディッシュ あじ	42g×5	42g当り	83	28.2	5.4	6	1.8	0	1.8		9	58		125	101			0.32											
74769	105003082	キッセイ薬品	やわらかあいディッシュ かれい	48g×5	48g当り	79	35.1	4.1	6.1	2	0.3	1.7		7	40		161	140			0.41											
74777	105003016	キッセイ薬品	やわらかあいディッシュ さけ	42g×5	42g当り	77	29	5	5.4	2.1	0	2.1		8	61		112	111			0.28											
74785	105003067	キッセイ薬品	やわらかあいディッシュ さば	48g×5	48g当り	104	31.4	5.6	8.1	2.2	0	2.2		8	69		131	154			0.33											
74793	105003055	キッセイ薬品	やわらかあいディッシュ さんま	32g×5	32g当り	67	21.4	4	5.2	0.9	0	0.9		11	40		107	70			0.27											
74801	105003028	キッセイ薬品	やわらかあいディッシュ たら	42g×5	42g当り	99	27.5	3.7	8.7	1.6	0	1.6		5	36		104	114			0.26											
74819	105003119	キッセイ薬品	やわらかあいディッシュ とりにく	57g×5	57g当り	135	38.2	3.2	12.6	2.4	0.3	2.1		3	31		168	98			0.43											
74827	105003107	キッセイ薬品	やわらかあいディッシュ ぶたにく	51g×5	51g当り	125	33.2	3.3	11.5	2.3	0.4	1.9		14	104		186	78			0.47											
74835	105003079	キッセイ薬品	やわらかあいディッシュ ほたて	18g×2×5	36g当り	55	25.7	4.8	3.2	1.9	0	1.9		6	70		97	78			0.25											
74843	191720319	ふくなお	白身ちゃん 彩り野菜あん 1個入	約110g	100g当り	88	80.6	8.8	2.8	6.4	0.2		1.3	20	82	0.2	323	154	13	0.02	0.3	0.8		3		0.02	0.13	0.9	4	4.3	0.8	
74850	191720322	ふくなお	鮭ちゃん 彩り野菜ホリソース 1個入	約110g	100g当り	103	78.8	9.5	4.2	6.5	0.3		1.1	29	98	0.2	217	178	13	0.03	0.2	0.6		8		0.05	0.09	1.9	3	8.7	0.7	
74868	191720334	ふくなお	鯖ちゃん 生姜煮 1個入	約100g	100g当り	123	76.7	9.6	6.4	5.9	0		1.3	5	103	0.4	359	141	15	0.04	0.4	0.9		7		0.05	0.11	3.8	0	3.5	0.7	
74876	191720346	ふくなお	鶏つくねの卵とじ 3個入	約100g	100g当り	83	80.6	7.5	2.5	8	0.2		1.1	6	35	0.2	298	66	7	0.02	0.2	0.8		13		0.02	0.06	1.1	1	0.1	0.2	
74884	191720358	ふくなお	やわらかあけの甘酢あん 3個入	約70g	100g当り	122	71.5	6.1	3.7	16	0.2		2.1	6	31	0.2	660	96	9	0.02	0.1	1.7		5		0.02	0.04	1	1	0	0.5	
74892	191720361	ふくなお	ミニやわらかいか 1枚入	約125g	100g当り	89	79	8.9	2.1	8	0		1.8	11	102	0.1	520	156	18	0.08	0.5	1.3		7		0.03	0.07	1.4	0	1.3	0.8	
74900	191720373	ふくなお	ミニやわらかごぼうやん 8本入	約12g×8本	100g当り	187	64.4	2.9	10.8	19.2	5.5		1.3	38	60	0.6	204	250	41	0.16	0.6	0.5		8		0.04	0.07	0.3	2	0.1	1.6	
74918	191720385	ふくなお	ミニえび茶巾 5個入	約25g×5個	100g当り	128	76.9	8.8	7.7	5.1	0		1.4	20	88	0.4	380	136	12	0.05	0.3	1		13		0.02	0.07	0.9	0	1.5	1.1	
74926	191720397	ふくなお	ミニやわらかたこべー 1本入	1本(75g)	100g当り	85	79.5	9.2	1.8	7.5	0		1.7	13	104	0.6	480	144	23	0.81	1.1	1.2		12		0.02	0.07	1.3	1	0.8	1.3	
74934	191720401	ふくなお	ミニやわらかたこ焼き君 10個入	20g×10個	100g当り	100	78.4	3.1	2.8	14.9	0.8		0.8	17	37	0.3	217	110	10	0.03	0.2	0.6		6		0.04	0.04	0.6	8	0.1	0.4	
74942	191720413	ふくなお	ミニコロコロブロッコりん 10個入	約12g×10個	100g当り	110	77.9	4.4	6.5	8.5	5.2		0.5	29	57	0.6	47	170	15	0.05	0.3	0.1		0		0.05	0.11	0.3	44	0	2	
74959	191720425	ふくなお	ミニ花形キャロりん 10個入	約7g×10個	100g当り	116	77	2.2	6.3	11.7	4.5		0.6	27	32	0.3	88	162	8	0.04	0.2	0.3		0		0.03	0.06	0.3	4	0	1.2	
74967	191720437	ふくなお	ミニさっくりお餅	約20g×5個	100g当り	201	62.1	5.7	9.4	21.9	0.1		0.8	8	69	0.2	186	101	11	0.06	0.4	0.5		2		0.04	0.05	0.6	0	0.2	1.2	
74975	191720449	ふくなお	ミニやわらか小エビちゃん 100g入	約100g	100g当り	113	77.8	7.7	5.9	6.2	0.5		1.6	12	93	0.1	460	152	14	0.08	0.3	1.2		14		0.01	0.02	1	0	1.1	1.1	
74983	191720452	ふくなお	ミニやわらかしいたけやん 5個入	約18g×5個	100g当り	68	77.9	5.3	1.3	14	4		1.1	6	70	0.2	229	221	14	0.05	0.3	0.6		9		0.05	0.15	2.1	2	1.6	0.3	
74991	191720464	ふくなお	ミニほぐし魚白身ちゃん 2個入	約60g×2個	100g当り	124	74.7	15.4	5.1	3.1	0		1.4	29	138	0.2	260	235	19	0.02	0.5	0.7		5		0.03	0.22	1.6	1	7.9	1.4	
75006	191720476	ふくなお	ミニほぐし魚鮭ちゃん 2個入	約60g×2個	100g当り	146	71.3	16.2	6.7	4.2	0.2		1.4	14	145	0.3	236	229	18	0.04	0.3	0.6		8		0.08	0.12	3.4	1	15.9	1.1	
75014	191720488	ふくなお	ミニほぐし魚鯖ちゃん 2個入	約60g×2個	100g当り	195	67	15.8	12.9	3.4	0		1.3	5	159	0.7	258	216	21	0.07	0.7	0.7		19		0.11	0.18	6.9	1	2.8	1.4	
75022	191720491	ふくなお	ミニ大エビちゃんのつぶら(5尾)	約25g×5個	100g当り	144	71.2	8.7	6.3	12.2	0.2		1.5	16	113	0.2	417	160	16	0.15	0.4	1.1		17		0.03	0.04	1	0	0.6	1.2	
75030	191718488	タカキベーカリー	らくらく食パン いちご	90g	90g	132	63	1.6	5.4	19.3							149					0.4										
75048	191708811	タカキベーカリー	らくらく食パン コーヒー牛乳	90g	1枚(90g)当り	152	58	2	5.8	23.7			0.5				135					0.3										
75055	191708795	タカキベーカリー	らくらく食パン プレーン	90g	1枚(90g)当り	130	63	1.4	5.1	20.1			0.4				127					0.3										
75063	191808035	イーエヌ大塚	あいーと エビグラタン	111g	1袋あたり	95	85.4	5.6	3.6	10.1	0	0		63	74	0.27	360	116	12	0.06	0.42	0.9	0	0	0	0.42	0.05	3.5	26	0	1	
75071	191807722	イーエヌ大塚	あいーと さばの味噌煮	66g	1袋あたり	158	42.1	6.2	13.3	3.3	0	0		5	43	0.28	383	57	9	0	0.25	1	0	0	0	0.56	0.09	4.7	23	0	0.5	
75089	191808947	イーエヌ大塚	あいーと すき焼き風寄せ煮	93g	1袋あたり	86	72.7	6.2	2.3	10.3	0.8	0		25	80	0.61	524	124	14	0.05	0.73	1.3	0	0	0	0.56	0.04	3.3	12	0	0.4	
75097	191810583	イーエヌ大塚	あいーと チキンカツ	75g	1袋あたり	103	54.5	6.8	5.5	6.5	0	0		0	0	0	675	0	0	0	0	1.7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
75105	191809157	イーエヌ大塚	あいーと 豚豚風甘酢煮	77g	1袋あたり	74	59.3	5.7	2	8.3	0	0		139	76	0.42	508	139	10	0.04	0.48	1.3	0	0	0	0.59	0.04	3.8	15	0	0.3	
75113	191807604	イーエヌ大塚	あいーと 筑前煮	102g	1袋あたり	65	94.2	4.8	0.9	9.7	0	0		0	0	0	432	171	16	0.06	0.27	1.1	0	0	0	0.39	0.03	4.1	12	0	0.5	
75121	191809169	イーエヌ大塚	あいーと 豚肉の甘辛炒め	75g	1袋あたり	78	56.4	6.4	1.8	9.2	0	0		9	94	0.34	501	82	9	0.04	0.48	1.3	0	0	0	0.66	0.05	3.7	16	0	0.4	
75139	191710756	ヤヨイサンフーズ	SF そのままかぼちゃ10	10g×12	100gあたり	107	70.6	0.4	0.1	28.2	1.4	26.8	0.7	267	11	0.1	112	108	110		0.1	0.3		0	1000	0.02	0.02	0.4	8	0	1.2	
75147	191710744	ヤヨイサンフーズ	SF そのままごぼう10	10g×12	100gあたり	97	73	0.4	0.1	25.9	1.5	24.4	0.6	259	11	0.1	143	58	114	0.04	0.1	0.4				0.01	0					

	商品コード	ブランド	商品名	内容量	可食量	エネルギー	水分	タンパク質	脂質	炭水化物	繊維	糖質	灰分	カルシウム	リン	鉄	ナトリウム	カリウム	マグネシウム	銅	亜鉛	食塩	塩素	レチノール	カロチン	ビタミンB1	ビタミンB2	ナイアシン	ビタミンC	ビタミンD	ビタミンE
						kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	g	mg	μg	μg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
75352	191717981	日東ベスト	SGセット ビーフカレー	150g	150g当り	157		3.6	9.1	18.2	6.1	12.1	1.9	202	40	0.3	413	150	12	0.02	0.4	1	13	420	0.02	0.03	0.4	9	0	1.7	
75360	191717993	日東ベスト	SGセット ビーフステーキ風	145g	145g当り	156		4.9	9.2	15.2	4.2	11.0	1.7	176	41	0.3	365	161	11	0.02	0.5	0.9	3	389	0.02	0.04	0.7	5	0	2.1	
75378	191718019	日東ベスト	SGセット ホイコーロー	140g	140g当り	143		3.7	7.4	17.4	4.3	13.1	1.8	109	28	0.2	448	109	11	0.01	0.2	1.1	0	203	0.05	0.03	0.7	32	0	1.8	
75386	191718022	日東ベスト	SGセット ポークトマトソース	140g	140g当り	168		5.8	10.6	13	5.2	7.8	1.7	123	50	0.2	408	135	12	0.02	0.3	1	16	93	0.07	0.04	1	14	0	2.2	
75394	191717772	日東ベスト	SGセット 海鮮と野菜の中華旨煮	155g	155g当り	122		4.6	5	17.9	6.4	11.5	2.1	191	50	0.2	468	170	13	0.04	0.2	1.2	0	540	0.01	0.03	0.5	5	0	1.6	
75402	191717784	日東ベスト	SGセット 牛ごぼう煮	145g	145g当り	157		5.9	8.9	14.9	4.6	10.3	1.7	130	45	0.3	385	172	14	0.03	0.5	1	1	658	0.01	0.04	0.7	2	0	2.4	
75410	191717796	日東ベスト	SGセット 牛とプロのオイスター	130g	130g当り	141		3.7	7.2	17	4.2	12.8	1.5	124	29	0.2	351	117	9	0.02	0.4	0.9	0	408	0.01	0.03	0.5	5	0	1.7	
75428	191717809	日東ベスト	SGセット 牛肉のみぞれ煮	140g	140g当り	151		4.9	5	17.9	6.4	11.5	1.7	143	39	0.3	366	160	15	0.03	0.6	0.9	0	638	0.01	0.05	0.8	3	0	2.2	
75436	191717954	日東ベスト	SGセット 鶏肉のごま味噌だれ	130g	130g当り	147		5.7	8.6	13.2	3.4	9.8	1.5	115	45	0.3	354	102	13	0.04	0.2	0.9		379	0.01	0.03	1.3	5	0	1.9	
75444	191717848	日東ベスト	SGセット 鮭のタルタルソース	140g	140g当り	161		5.1	9.6	15.7	4.8	10.9	1.8	165	46	0.2	416	139	12	0.02	0.2	1.1	7	635	0.02	0.06	0.8	4	3	2.4	
75451	191717851	日東ベスト	SGセット 鮭のてりマヨ焼き風	150g	150g当り	148		5.1	7.4	17.8	4.8	13.0	2.0	153	43	0.7	520	133	13	0.02	0.2	1.3	11	43	0.02	0.05	0.8	2	3	1.5	
75469	191717836	日東ベスト	SGセット 鮭の塩焼き風	150g	150g当り	129		6.1	6.4	13.3	3.9	9.4	1.9	135	48	0.7	496	139	11	0.02	0.2	1.3	1	589	0.02	0.05	0.9	1	3	1.8	
75477	191717824	日東ベスト	SGセット 鮭の西京味噌だれ	135g	135g当り	115		5.1	4.6	15.6	5.4	10.2	1.6	154	44	0.3	334	149	13	0.03	0.2	0.8	1	374	0.02	0.04	0.8	2	3	1.2	
75485	191718007	日東ベスト	SGセット 豚肉の生姜焼き風	135g	135g当り	141		4.4	7.7	15.7	4.7	11.0	1.5	148	29	0.7	348	121	10	0.01	0.2	0.9	0	259	0.06	0.03	0.8	2	0	0	
75493	191717863	日東ベスト	SGセット 白身魚のグラタン風	135g	135g当り	127		5	6.6	14.1	4.4	9.7	1.7	162	49	0.2	396	134	11	0.02	0.2	1	18	418	0.02	0.05	0.2	6	0	1.3	
75501	191717875	日東ベスト	SGセット 白身魚の中華あん	150g	150g当り	143		4.4	7.2	17.8	5.3	12.5	2.0	168	31	0.2	512	122	10	0.02	0.2	1.3	3	266	0.02	0.04	0.2	9	0	1.7	
75519	191717812	日東ベスト	SGセット 鮭のクリーム煮	140g	140g当り	139		5.6	7.2	14.4	3.3	11.1	1.7	160	56	0.2	377	140	12	0.01	0.2	1	15	374	0.02	0.07	0.9	28	3	1.5	
75527	191717887	日東ベスト	SGセット 酢豚	145g	145g当り	148		4	6.4	21.6	6	15.6	2.1	194	34	0.3	459	182	14	0.02	0.3	1.2	1	1042	0.06	0.03	0.7	6	0	1.8	
75535	191717915	日東ベスト	SGセット タラのバターソース	135g	135g当り	135		3.9	8.1	13.8	4.4	9.4	1.7	143	23	0.2	404	119	9	0.02	0.1	1	19	718	0.01	0.03	0.1	4	0	1.8	
75543	191717942	日東ベスト	SGセット 筑前煮	135g	135g当り	107		2.9	4.5	17.4	6.7	10.7	1.9	195	31	0.2	393	196	13	0.03	0.2	1		660	0.01	0.02	0.7	39	0	1.1	
75550	191717966	日東ベスト	SGセット 鶏の照焼き風	150g	150g当り	156		4.5	8.4	17.3	1	16.3	1.6	146	33	0.6	379	110	11	0.02	0.1	1	1	399	0.01	0.03	1.2	3	0	1.9	
75568	191717978	日東ベスト	SGセット 肉じゃが	135g	135g当り	128		3	6.2	17.6	5.9	11.7	1.8	192	32	0.8	372	150	13	0.02	0.2	0.9	1	403	0.04	0.02	0.5	40	0	1.4	
75576	191716059	日東ベスト	SGなめらかパン	400g	100g当り	150	72.4	4.4	8.2	14.4	0.4	14.0	0.6	60	75	0.3	93	104	9	0.03	0.4	0.2	23	3	0.03	0.12	0.2	0	0	1.4	
75584	191720294	日東ベスト	HGソフト親子丼の素	130g	100g当り	138	75.2	9.2	7.5	6.1	0.3	5.8	2.0	18	108	0.6	593	151	11	0.04	0.9	1.5	48	4	0.04	0.17	1.8	2	1	0.3	
75592	191720307	日東ベスト	HGソフトマーボ豆腐	100g	100g当り	81	83.6	4.5	3.3	7.1	0.4	6.7	1.5	51	57	0.6	414	140	19	0.07	0.5	1.1	0	9	0.12	0.04	0.7	1	0	0.3	
75600	191720516	旭松食品	ふんわりなめらかこうや	80g	80g当たり	105	58.6	6.7	4.7	9	0.6	8.4	1	34	50	0.4	271	79	8	0.04	0.3	0.7	0	0	0	0	0	0	0	0.7	
75618	191717587	旭松食品	カップかぼちゃのとりそぼろ煮・ミキサー	80g	80g当たり	59	64.5	1.6	0.6	12.4	1.5	10.9	0.9	8	24	0.2	223	141	10	0.02	0.2	0.6	1	1019	0.02	0.03	0.8	9	0	1.2	
75626	191717666	旭松食品	カップかれのいあんかけ煮・ミキサー	80g	80g当たり	82	62	6.6	3.7	6.6	1.3	5.3	1.1	21	54	0.5	327	161	17	0.06	0.3	0.8	1	278	0.05	0.06	0.3	2	1.4	0.6	
75634	191717563	旭松食品	カップきんぴらごぼう・ミキサー	80g	80g当たり	54	66.6	1.1	1.4	9.7	2.2	7.5	1.3	23	33	0.3	332	150	19	0.07	0.4	0.8	0	555	0.03	0.02	0.3	2	0	0.3	
75642	191717548	旭松食品	カップこうや豆腐と海老の玉子とじ・ミキサー	80g	80g当たり	70	64.2	5.5	2.4	6.5	0.6	5.9	1.4	31	78	0.6	366	97	11	0.07	0.3	0.9	11	16	0.02	0.04	0.3	1	0.2	0.4	
75659	191717642	旭松食品	カップすき焼き煮・ミキサー	80g	80g当たり	59	66.2	4	1.8	6.7	1	5.7	1.3	21	52	0.5	355	134	14	0.05	0.7	0.9	1	37	0.04	0.05	0.8	3	0	0.2	
75667	191717706	旭松食品	カップ京風春菊とゆばの煮びたし・ミキサー	80g	80g当たり	42	71.2	1.8	0.6	5.2	2.1	3.1	1.3	43	26	0.5	306	107	11	0.06	0.2	0.6	0	1931	0.02	0.02	0.2	2	0	0.7	
75675	191717681	旭松食品	カップ鮭のクリーム煮・ミキサー	80g	80g当たり	87	61.4	6.4	3.5	7.3	1.2	6.1	1.4	39	70	0.4	322	187	16	0.06	0.3	0.8	6	367	0.06	0.07	0.8	1	3	0.5	
75683	191717721	旭松食品	カップ小倉白玉・ミキサー	80g	80g当たり	124	50.4	0.7	1.9	26.8	0.7	26.1	0.2	1	11	0.1	42	10	3	0.02	0.1	0.1	0	0	0.01	0	0.1	0	0	0.3	
75691	191717627	旭松食品	カップ親子煮・ミキサー	80g	80g当たり	76	64.2	5.1	3.3	6.1	0.6	5.5	1.4	16	68	0.6	387	104	10	0.03	0.4	1	31	3	0.03	0.11	1.1	1	1	0.3	
75709	191717603	旭松食品	カップ筑前煮・ミキサー	80g	80g当たり	67	65.4	4.3	2.4	6.7	0.9	5.8	1.2	7	52	0.2	337	127	11	0.02	0.3	0.9	6	181	0.03	0.03	2.1	3	0	0.2	
75717	191717575	旭松食品	カップかぼちゃのとりそぼろ煮・刻み	80g	80g当たり	59	64.5	1.6	0.6	12.4	1.5	10.9	0.9	8	24	0.2	223	141	10	0.02	0.2	0.6	1	1019	0.02	0.03	0.8	9	0	1.2	
75725	191717654	旭松食品	カップかれのいあんかけ煮・刻み	80g	80g当たり	82	62	6.6	3.7	6.6	1.3	5.3	1.1	21	54	0.5	327	161	17	0.06	0.3	0.8	1	278	0.05	0.06	0.3	2	1.4	0.6	
75733	191717551	旭松食品	カップきんぴらごぼう・刻み	80g	80g当たり	54	66.6	1.1	1.4	9.7	2.2	7.5	1.3	23	33	0.3	332	150	19	0.07	0.4	0.8	0	555	0.03	0.02	0.3	2	0	0.3	
75741	191717536	旭松食品	カップこうや豆腐と海老の玉子とじ・刻み	80g	80g当たり	70	64.2	5.5	2.4	6.5	0.6	5.9	1.4	31	78	0.6	366	97	11	0.07	0.3	0.9	11	16	0.02	0.04	0.3	1	0.2	0.4	
75758	191717639	旭松食品	カップすき焼き煮・刻み	80g	80g当たり	59	66.2	4	1.8	6.7	1	5.7	1.3	21	52	0.5	355	134	14	0.05	0.7	0.9	1	37	0.04	0.05	0.8	3	0	0.2	
75766	191717693	旭松食品	カップ京風春菊とゆばの煮びたし・刻み	80g	80g当たり	42	71.2	1.8	0.6	5.2	2.1	3.1	1.3	43	26	0.5	306	107	11	0.06	0.2	0.6	0	1931	0.02	0.02	0.2	2	0	0.7	
75774	191717678	旭松食品	カップ鮭のクリーム煮・刻み	80g	80g当たり	87	61.4	6.4	3.5	7.3	1.2	6.1	1.4	39	70	0.4	322	187	16	0.06	0.3	0.8	6	367	0.06	0.07	0.8	1	3	0.5	
75782	191717718	旭松食品	カップ小倉白玉・刻み	80g	80g当たり	124	50.4	0.7	1.9	26.8	0.7	26.1	0.2	1	11	0.1	42	10	3	0.02	0.1	0.1	0	0	0.01	0	0.1	0	0	0.3	
75790	191717615	旭松食品	カップ親子煮・刻み	80g	80g当たり	76	64.2	5.1	3.3	6.1	0.6	5.5	1.4	16	68	0.6	387	104	10	0.03	0.4	1	31	3	0.03	0.11	1.1	1	1	0.3	
75808	191717599	旭松食品	カップ筑前煮・刻み	80g	80g当たり	67	65.4	4.3</																							