	商品コード	ブランド	商品名	内 容 量	可食量	ｴﾈﾙｷﾞｰ	水分	ﾀﾝﾊﾟｸ質	脂質	炭水化物	繊維	糖質	灰分	ｶﾙｼｳﾑ	ﾘﾝ	鉄	ﾅﾄﾘｳﾑ	ｶﾘｳﾑ	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ	銅	亜鉛	食塩	塩素	ﾚﾁﾉｰﾙ	ｶﾛﾁﾝ	ﾋﾞﾀﾐﾝB1	ﾋﾞﾀﾐﾝB2	ﾅｲｱｼﾝ	ﾋﾞﾀﾐﾝC	ﾋﾞﾀﾐﾝD	ﾋﾞﾀﾐﾝE
						kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	g	mg	μg	μg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
71914	191719835	ヌベール	Life Plusバームクーヘン	3個入り	1個当たり	148		3.9	10.5		3.7	7.6					85					0.2									
71922	191719823	ヌベール	Life Plusマドレーヌ	3個入り	1個当たり	106		1.7	8.6		2	4.5					35					0.1									
71930	185100714	名糖	おいしく健康応援ココア	10P	10g当り	25		1.4	1	6.7	3	3.7					24					0.061									
71948	185100698	名糖	おいしく健康応援チョコレート	47g	47g当り	199		3.7	14.5	27.3	5.7	21.6					34					0.1									
71955	185100702	名糖	おいしく健康応援チョコレート いちご	47g	47g当り	201		3.9	14.7	27	4.5	22.5					48					0.12									
71963	191719808	丸紅食料	彩り野菜と蟹のもちもち玄米リゾット	150g	150g当たり	159		3.8	4.5	26.9	1.8	25.1										1.2									1.7
71971	191719811	丸紅食料	クリーム仕立てのもちもち玄米リゾット	150g	150g当たり	242		6.8	12.2	27.9	3.3	24.6										1.7									1.4
71989	191719795	丸紅食料	なすときのこのもちもち玄米リゾット	150g	150g当たり	168		4.7	6.2	24.8	2.7	22.1										1.5									5.4
71997	191803593	H+Bライフサイエンス	カップデザート カスタードプリン	52g	52g当り	50	37.9	2.1	1.8	9.8				62.4	55.1		37.8	80.1	5.7												
72003	191803606	H+Bライフサイエンス	カップデザート マンゴープリン	52g	53g当り	35	41.4	0.1	1	9.4				2.6	2.8		1.9	23	1.8												
72011	191803618	H+Bライフサイエンス	カップデザート 水ようかん	57g	57g当り	70	32.1	1.1	0.1	23.7				4.9	8.8		9.8	5.5	3												
72029	191809303	ハウス食品	ラクケアまるで果物のようなゼリー なし	60g	1個(60g)当り	10	53.9	0	0	5.8	0.4	5.4	0.2	16	1	0.06	46	14	0	0	0	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72037	191807407	ハウス食品	ラクケアまるで果物のようなゼリー マンゴー	60g	1個(60g)当り	10	53.8	0	0	5.9	0.3	5.6	0.1	17	1	0.06	34	18	0	0	0	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72045	191809315	ハウス食品	ラクケアまるで果物のようなゼリー みかん	60g	1個(60g)当り	10	53.9	0	0	5.6	0.3	5.3	0.2	16	1	0.06	68	11	0	0	0	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72052	191806103	ハウス食品	ラクケアまるで果物のようなゼリー メロン	60g	1個(60g)当り	10	52.7	0	0	6.8	0.3	6.5	0.1	15	2	0.06	15	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72060	191807394	ハウス食品	ラクケアまるで果物のようなゼリー りんご	60g	1個(60g)当り	10	53.5	0	0	5.9	0.3	5.6	0.2	16	1	0.06	44	12	0	0	0	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72078	191806127	ハウス食品	ラクケアまるで果物のようなゼリー 洋ナシ	60g	1個(60g)当り	10	53.8	0	0	5.6	0.3	5.3	0.1	16	1	0.06	20	23	0	0	0	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72086	73502401	H+Bライフサイエンス	低カロリーキャンディ 紅茶キャンディ	49g	2.6g当り	7				2.6																					
72094	73502397	H+Bライフサイエンス	低カロリーキャンディ 珈琲キャンディ	49g	2.6g当り	7				2.6																					
72102	73502373	H+Bライフサイエンス	低カロリーキャンディ フルーツミックスキャンディ	49g	2.3g当り	7				2.6																					
72110	73502361	H+Bライフサイエンス	低カロリーキャンディ フルーツミックスキャンディお徳用	360g	2.6g当り	7				2.6																					
72128	73502385	H+Bライフサイエンス	低カロリーキャンディ ブルーベリーキャンディ	49g	2.6g当り	7				2.6																					
72136	73502413	H+Bライフサイエンス	低カロリーキャンディ プロポリスキャンディ	49g	2.6g当り	7				2.6																					
72144	73502476	H+Bライフサイエンス	低カロリーキャンディ べっこう飴	49g	2.6g当り	7				2.6																					
72151	73502488	H+Bライフサイエンス	低カロリーキャンディ 抹茶キャンディ	49g	2.6g当り	7				2.6																					
72169	73502034	H+Bライフサイエンス	低カロリージャム ストロベリージャムスティック10本	13g×10本	13g当り	20	4.3			8.7				0.6	0.9		0.5	6.9	0.5												
72177	73502058	H+Bライフサイエンス	低カロリージャム ブルーベリージャムスティック10本	13g×10本	13g当り	21	4.2			8.7				1	0.8		0.8	3.9	0.4												
72185	73502073	H+Bライフサイエンス	低カロリージャム りんごジャムスティック10本	13g×10本	13g当り	20	4.2			8.8		0.1		0.6	0.2		0.3	1.8	0.1												
72193	73500974	H+Bライフサイエンス	マービー 低カロリー甘味料 粉末300	300g	100g当り	200				100																					
72201	73502188	H+Bライフサイエンス	マービー 低カロリー甘味料 液状620	620g	100g当り	167	25			75								0.1													
72219	73501418	H+Bライフサイエンス	マービースティック	1.3g×60本	1.3g当り	2.6				1.3																					
72227	73502282	H+Bライフサイエンス	マービーdeドルチェ カカオ＆カカオ	24g	1袋(24g)あたり	88		2.4	3		5.2	12					121														
72235	73502216	H+Bライフサイエンス	マービーdeドルチェ ベリーベリーミルク	24g	1袋(24g)あたり	88		2.7	3.1		5.7	11					136														
72243	73502228	H+Bライフサイエンス	マービーdeドルチェ メープルパンプキン	24g	1袋(24g)あたり	88		2.6	2.7	2.7	5.8	11					113														
72250	191707491	バランス	やさしく・おいしく低カロリー飲料 ぶどう味	125ml×18	125ml当り	19	118	0	0	11	5	6	–	–	1.4	–	15	8.6	–	–	3	0.04	–	–	–	–	–	–	–	–	–
72268	191707488	バランス	やさしく・おいしく低カロリー飲料 もも味	125ml×18	125ml当り	19	118	0	0	11	5	6	–	–	3	–	16	24	–	–	3	0.04	–	–	–	–	–	–	–	–	–
72276	126201031	大塚食品	マイサイズ アラビアータ	100g	100g当り	98		2.3	6	9.2		8.3			41		678	148				1.7									
72284	126201043	大塚食品	マイサイズ おいしいパスタ ペンネタイプ	90g	90g当り	142		5.4	0.9	29.2		27.1			69		0	34				0									
72292	126200403	大塚食品	マイサイズ 欧風カレー	150g	150g当り	99		3.2	3.8	13.9		12.2			49		771	167				2									
72300	126200439	大塚食品	マイサイズ 親子丼	150g	150g当り	98		4.2	4.2	11.1		10.5			52		716	182				1.8									
72318	126200857	大塚食品	マイサイズ 蟹のあんかけ丼	150g	150g当り	96		3.3	5.4	8.9		8.4			12		771	37				2									
72326	126200624	大塚食品	マイサイズ カルボナーラ	120g	120g当り	97		3.1	5.9	8.1		7.7			66		653	74				1.7									
72334	126201028	大塚食品	マイサイズ クリームシチュー	150g	150g当り	99		3.8	4.2	11.9		11			41		683	133				1.7									
72342	126200557	大塚食品	マイサイズ グリーンカレー	150g	150g当り	97		2.1	5.4	10.2		9.6			32		684	94				1.7									
72359	126201016	大塚食品	マイサイズ スパイシーチキンカレー	140g	140g当り	98		3.6	3.9	12.7		11.3			38		710	178				1.8									
72367	126200454	大塚食品	マイサイズ チーズリゾットの素	86g	86g当り	99		2.8	7	6.4		5.9			58		655	35				1.7									
72375	126200427	大塚食品	マイサイズ 中華丼	150g	150g当り	97		1.7	6.6	8.3		7.1			18		717	51				1.8									
72383	126201158	大塚食品	マイサイズ バジルクリーム	100g	100g当り	96		1.6	6.3	8.5		8			20		701	37				1.8									
72391	126200699	大塚食品	マイサイズ バターチキンカレー	120g	120g当り	98		4.3	4.2	11		10.3			40		767	132				1.9									
72409	126200415	大塚食品	マイサイズ ハヤシ	150g	150g当り	96		2.7	3.3	14.3		13.4			35		726	121				1.8									
72417	126201146	大塚食品	マイサイズ ビビンバの素	90g	90g当り	95		1.9	5.9	9		8.2			31		596	97				1.5									
72425	126201094	大塚食品	マイサイズ 麻婆丼	120g	120g当り	95		3.1	5.8	8		7.4			36		728	80				1.9									
72433	126200884	大塚食品	マイサイズ マンナンごはん	140g	140g当り	150		1.5	0.3	37.2		33.3			19		0～23	3				0～0.1									
72441	126200609	大塚食品	マイサイズ ミートソース	120g	120g当り	98		4	3.6	12.9		11.9			60		701	214				1.8									
72458	126200948	大塚食品	マンナンごはん160g 1P	160g	160g当り	168		2.2	0.2	41.8		37										0～0.1									
72466	126200087	大塚食品	マンナンヒカリ525gスティックタイプ	525g(75g×7袋)	75g当り	188		0.2	0.3			45.3					119					0.3									
72474	191719859	フーズパートナー	デミグラスソースハンバーグセット	285g	1食当たり	281		17.2	12.5	26.5		22.4		64	234	1.9	590	822	44			1.5							55		
72482	191719926	フーズパートナー	白身魚の甘酢あんかけセット	310g	1食当たり	230		20.3	9.1	19.4		14.8		128	303	1.6	550	840	66			1.4							84		
72490	191719847	フーズパートナー	えびのチリソース煮セット	300g	1食当たり	238		25.7	7.6	17.8		14.4		206	377	2.9	668	780	84			1.7							50		
72508	191719862	フーズパートナー	揚げ鶏のレモンあんかけセット	260g	1食当たり	269		17.8	10.7	25.5		21.9		47	213	1	668	724	49			1.7							83		
72516	191719874	フーズパートナー	ロールキャベツのトマト煮込みセット	340g	1食当たり	222		13.7	5.5	32		27.6		48	99	1.2	825	535	47			2.1							34		
72524	191719886	フーズパートナー	鶏ソテーとたっぷり野菜あんセット	305g	1食当たり	230		16.1	9.9	21.5		15.6		49	187	1.3	747	714	46			1.9							53		

	商品コード	ブランド	商品名	内容量	可食量	ｴﾈﾙｷﾞｰ	水分	ﾀﾝﾊﾟｸ質	脂質	炭水化物	繊維	糖質	灰分	ｶﾙｼｳﾑ	ﾘﾝ	鉄	ﾅﾄﾘｳﾑ	ｶﾘｳﾑ	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ	銅	亜鉛	食塩	塩素	ﾚﾁﾉｰﾙ	ｶﾛﾁﾝ	ﾋﾞﾀﾐﾝB1	ﾋﾞﾀﾐﾝB2	ﾅｲｱｼﾝ	ﾋﾞﾀﾐﾝC	ﾋﾞﾀﾐﾝD	ﾋﾞﾀﾐﾝE
						kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	g	mg	μg	μg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
72532	191719898	フーズパートナー	揚げカレイのレモンあんかけセット	260g	1食当たり	240		16.6	9.6	23.9		19.2		78	241	1.5	707	842	66			1.8							73		
72540	191719902	フーズパートナー	八宝菜セット	260g	1食当たり	242		14.2	11	21.7		18.1		64	184	0.9	668	630	42			1.7							21		
72557	191719914	フーズパートナー	鯖の黒ごま煮セット	270g	1食当たり	285		20.3	13.2	17.9		10.7		182	256	3.5	747	959	87			1.9							45		
72565	191719938	フーズパートナー	鰆の香味焼きセット	197g	1食当たり	240		19.5	10.6	19.1		15		84	239	1.7	629	758	66			1.6							51		
72573	191719941	フーズパートナー	鮭の南蛮漬けセット	250g	1食当たり	199		18.3	7.2	20.6		15.3		104	256	2.6	662	882	72			1.7							44		
72581	191719953	フーズパートナー	蒸し豚の味噌煮セット	310g	1食当たり	377		13.4	27.7	19.2		14.4		111	180	2.1	625	707	42			1.6							49		
72599	191719965	フーズパートナー	トマトとお野菜のミネストローネ	250g	250g	149		5.1	4	22.6		17.7		57	110	1.5	1734	785	56			4.4							60.88		
72607	191719977	フーズパートナー	ごろごろお野菜ポトフ	250g	250g	189		8.5	8.6	21.3		15.4		60	138	1.3	612	674	51			1.6							97		
72615	191719989	フーズパートナー	ローファットシーフードクラムチャウダー	250g	250g	212		16.2	7.5	16.9		15.2		236	292	2.4	1192	622	88			3							6.62		
72623	191719992	フーズパートナー	根菜と鶏団子のカラダほっこりスープ	250g	250g	170		13.2	3.9	13.2		11.1		48	164	1	582	574	45			1.5							13		
72631	191720007	フーズパートナー	玄米とクコの実の薬膳粥	250g	250g	180		5	8.3	21.7							956														
72649	191720019	フーズパートナー	えびのトマトクリームリゾット	250g	250g	180		7.7	4.4	27.9							493					1.3									
72656	191720022	フーズパートナー	ポルチーニ茸入り きのこの麦リゾット	250g	250g	152		4.1	4.1	25							492					1.3									
72664	191720034	フーズパートナー	枝豆入り 黒ごまチーズリゾット	250g	250g	271		9.6	10.7	33							824					2									
72672	191720046	フーズパートナー	チーズ入り キーマカレーリゾット	250g	250g	368		14.3	16.6	15.2							932					2.4									
72680	191720058	フーズパートナー	アスパラガスとベーコンのパルメザンチーズリゾット	250g	250g	333		12	15.9	34.1							621					1.6									
72698	191720061	フーズパートナー	ゆず香る 鶏だし和風リゾット	250g	250g	230		9.4	8.5	26.3							427					1.1									
72706	191720073	フーズパートナー	焼き魚のあんかけセット【塩分が気になる方】	1食	1食あたり	324	327.9	24.2	11.8	26	–	22.2	4.6	84	293	1.1	984	840	61	0.1	1.2	2.5	–	9	–	0.51	0.22	6.2	38	6.6	3.3
72714	191720085	フーズパートナー	牛肉の炒め物と煮物セット【塩分が気になる方】	1食	1食あたり	386	270.6	14.3	22.7	30.4	–	24.7	4	135	208	3	808	712	51	0.23	2.7	2	–	26	–	0.16	0.21	3.7	22	0.7	3.9
72722	191720097	フーズパートナー	鶏肉ピカタセット【塩分が気になる方】	1食	1食あたり	305	284.4	22.8	12.8	20.3	–	16.5	4.6	68	245	1.2	945	634	49	0.09	1.2	2.6	–	42	–	0.16	0.23	9.6	30	0.8	0.8
72730	191720101	フーズパートナー	酢豚＆大根の五目炒めセット【塩分が気になる方】	1食	1食あたり	324	349.5	21.2	12.9	31.3	–	25.3	5.3	69	256	1.5	1289	850	55	0.17	2	3.2	–	7	–	0.71	0.28	5.6	61	0.5	4.7
72748	191720113	フーズパートナー	ロールキャベツ＆スパゲティセット【塩分が気になる方】	1食	1食あたり	225	202	13.2	8.3	24.8	–	20.8	3.7	122	175	2	877	444	40	0.16	1.1	2.2	–	3	–	0.18	0.14	3.2	38	0.7	5.2
72755	191720125	フーズパートナー	魚の照り焼き・チンゲン菜煮浸しセット【塩分が気になる方】	1食	1食あたり	313	511.7	16.5	13.4	30	–	25.8	5	211	207	1.6	1095	744	59	0.17	0.9	2.8	–	31	–	0.12	0.17	3.2	41	8.6	2.4
72763	191720137	フーズパートナー	焼き魚のあんかけセット【糖質が気になる方】	1食	1食あたり	252	286.8	19.6	9.6	19.7	–	16.2	3.7	80	240	1	767	724	52	0.09	1.1	1.9	–	7	–	0.44	0.19	5	37	4.9	2.8
72771	191720149	フーズパートナー	牛肉の炒め物と煮物セット【糖質が気になる方】	1食	1食あたり	235	233.9	17.9	9.2	20.1	–	15.7	3.9	122	213	2.3	844	577	45	0.17	3.3	2.1	–	15	–	0.15	0.27	4.4	19	0.6	3.2
72789	191720152	フーズパートナー	鶏肉ピカタセット【糖質が気になる方】	1食	1食あたり	208	255.5	18.1	5.5	19.2	–	15.4	4.2	66	217	1.3	849	592	44	0.09	1.8	2.4	–	23	–	0.15	0.28	4.5	30	0.7	0.7
72797	191720164	フーズパートナー	酢豚＆大根の五目炒めセット【糖質が気になる方】	1食	1食あたり	310	344.2	21	12.9	28.1	–	22.1	4.5	70	260	1.6	926	858	56	0.17	2	2.3	–	7	–	0.71	0.28	5.6	61	0.5	4.7
72805	191720176	フーズパートナー	ロールキャベツ＆野菜ソテーセット【糖質が気になる方】	1食	1食あたり	202	234.4	12.3	9.4	18.1	–	14	4.1	130	173	1.9	999	481	37	0.14	1	2.5	–	3	–	0.16	0.13	3	42	0.5	6.6
72813	191720188	フーズパートナー	魚の照り焼き・チンゲン菜煮浸しセット【糖質が気になる方】	1食	1食あたり	281	517.3	14.5	12.8	26	–	21.3	4.5	207	201	1.5	896	774	58	0.16	0.9	2.3	–	31	–	0.11	0.17	3.2	41	8.4	2.5
72821	105002872	キッセイ薬品	減塩げんたしょうゆ	500ml	100g当り	104	69.6	3.4	0	17.5	0	0	0	0	38.6	0	2670	28.3	0	0	0	6.8	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72839	191901146	日清オイリオ	低塩だしわりしょうゆ	750ml	100g当り	65	78.1	3.3	0	11.1	0	0	7.5	7.6	36.5	0	3160	28	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72847	105002999	キッセイ薬品	減塩げんたぽんず	360ml	100g当り	52	82.7	1.8	0	10.4	0	0	0	6.2	25.4	0	1700	26.5	0	0	0	4.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72854	191900715	日清オイリオ	だしわりぽんず ビン	250ml	100g当り	55	81.3	2	0	11.3	0	0	4.6	9	38	0	1720	21	0	0	0	4.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72862	105000858	キッセイ薬品	げんたつゆ	500ml	100g当り	120	59.8	5.6	0	21					90		3530	186				9									
72870	191900648	日清オイリオ	低塩だしわりつゆの素	500ml	100g当り	112	63.3	4.5	0	23.5	0	23.5	8.7	10	73	0	3170	134	0	0	0	8.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72888	192302384	マルハチ村松	かつおだしパック鰹の素	6g×12																											
72896	191712352	木徳神糧	米麹みそ	500g	100g当り	222	0	6.2	10.4	25.9	0	0	0	0	120	0	2000	320	0	0	0	5.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72904	105001459	キッセイ薬品	げんたみそ汁	10食セット																											
72904			とうふ(4食)		10g当り	26	0	0.8	0	5.8	0	0	0	0	16.2	0	1.7	34.3	0	0	0	3	0		0	0	0	0	0	0	0
72904			油あげ(3食)		10g当り	26	0	0.8	0	5.8	0	0	0	0	16.2	0	1.7	34.3	0	0	0	3	0		0	0	0	0	0	0	0
72904			わかめ(3食)		10g当り	26	0	0.8	0	5.8	0	0	0	0	16.2	0	1.7	34.3	0	0	0	3	0		0	0	0	0	0	0	0
72912	192203225	ホリカフーズ	ピーエルシーごはん 1/25	180g	1個(180g)当り	300	105.1	0.18	0.9	73.7	0	0	0.2	0	24	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72920	192202818	ホリカフーズ	ピーエルシーごはん小盛 1/25	140g	1個(140g)当り	230	81.7	0.14	1.1	57.3					19		5	0													
72938	191707401	木徳神糧	低タンパクごはん越後 1/25	180g×20	1パック(180g)当り	306	0	0.18	0.8	75.5	1.8	73.7	0	0	18	0	4	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72946	192202399	ホリカフーズ	PLC米 1/20	1kg	100g当り	342	16	0.24	1.3	82.3					28		3	1													
72953	191714181	木徳神糧	たんぱく質調整真粒米1/25	1kg	100g当り	362	0	0.2	1.1	87.9	0	0	0.2	0	41	0	1.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72961	191718646	木徳神糧	真粒米 1/50	2kg	100g当り	345	15	0.1	1.1	83.7			0.1		26.9		15.8	0				0.04									
72979	191717366	木徳神糧	越後のおにぎり かつおだし	90g×6	90g当り	140	55.4	0.27	0.4	33.8			0.3		14		77	3				0.2									
72987	105001202	キッセイ薬品	げんたうどん(即席) 麺	65g	65g当り	317	0	3.1	15	42.4	0	0	0	0	44	0	4	47.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72995	105000861	キッセイ薬品	げんたやきそば	65g	1袋(65g)当り	314	0	3.4	14.5	42.5	0	0	0	0	11.1	0	18	43.6	0	0	0	0.05	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73001	105000494	キッセイ薬品	げんたらーめん(しょうゆ味)	65g	1袋(65g)当り	314	0	3.4	14.5	42.5	0	0	0	0	11.1	0	18	43.6	0	0	0	0.05	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73019	105001032	キッセイ薬品	げんたらーめん(みそとんこつ)	65g	1袋(65g)当り	317	0	3.1	15	42.4	0	0	0	0	44	0	4.2	47.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73027	191715331	木徳神糧	たんぱく質調整 純米もち	33g×10	33gあたり	70	0	0.17	0.2	16.9	0	0	0	0	6.8	0	0	0.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73035	192201629	ホリカフーズ	ピーエルシー カレー	160g	1袋(160g)当り	174	123.8	4	6.9	23.9	2.1	21.8	1.4	21	34	1.3	440	130	0	0	0	1.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73043	192200573	ホリカフーズ	ピーエルシーお惣菜 牛肉すき焼き	160g	1袋(160g)当り	109	134.6	4	2.7	17.1	0	14.2	1.6	14	30	1	580	64	0	0	0	1.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73050	192201538	ホリカフーズ	ピーエルシー コーンスープ	130g	1袋(130g)当り	200	100.2	1	16.6	11.5	0.4	11.1	0.7	5	10	0.3	230	26	0	0	0	0.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73068	192201502	ホリカフーズ	ピーエルシーお惣菜 里いも煮	120g	1袋(120g)当り	107	92.7	3	0.5	22.6	0	20.8	1.2	17	37	0.7	370	120	0	0	0	0.9	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73076	192201762	ホリカフーズ	ピーエルシー シチュー	180g	1袋(180g)当り	173	147	6	9.7	0	0	14.1	1.4	18	76	0.7	414	180	0	0	0	1.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73084	192201514	ホリカフーズ	ピーエルシーお惣菜 酢豚	160g	1袋(160g)当り	144	127.7	5	3.8	22.4	0	20.3	1.1	16	24	0.8	370	78	0	0	0	0.9	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73092	192201526	ホリカフーズ	ピーエルシーお惣菜 肉じゃが	160g	1袋(160g)当り	164	123.2	5	4.5	25.9	0	23.7	1.4	11	35	0.6	500	74	0	0	0	1.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73100	192200597	ホリカフーズ	ピーエルシーお惣菜 麻婆春雨	160g	1袋(160g)当り	111	135	2	2.9	19.1	0	17.5	1	8	26	0.5	368	54	0	0	0	0.9	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73118	192201644	ホリカフーズ	ピーエルシーお惣菜 野菜と豚肉のあんかけ	160g	1袋(160g)当り	139	0	5	4.6	0	1.6	17.8	0	0	34	0	304	48	0	0	0	0.8	0	0	0	0	0	0	0	0	0

	商品コード	ブランド	商品名	内 容 量	可食量	ｴﾈﾙｷﾞｰ	水分	ﾀﾝﾊﾟｸ質	脂質	炭水化物	繊維	糖質	灰分	ｶﾙｼｳﾑ	ﾘﾝ	鉄	ﾅﾄﾘｳﾑ	ｶﾘｳﾑ	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ	銅	亜鉛	食塩	塩素	ﾚﾁﾉｰﾙ	カロチン	ﾋﾞﾀﾐﾝB1	ﾋﾞﾀﾐﾝB2	ﾅｲｱｼﾝ	ﾋﾞﾀﾐﾝC	ﾋﾞﾀﾐﾝD	ﾋﾞﾀﾐﾝE
						kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	g	mg	μg	μg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
73126	191806442	ハウス食品	ラクケア低たんぱくミートインド風キーマカレー	160g	160g当り	197	119	2.6	9.3		3.8	23.7		29	77	0.8	310	250			0.3	0.79									
73134	191806466	ハウス食品	ラクケア低たんぱくミートスパゲッティソースミートソース風	100g	100g当り	177	66.4	2.4	10.6		2.8	16.5		17	32	0.4	340	180			0.2	0.86									
73142	191808271	ハウス食品	ラクケア低たんぱくミートそぼろあんかけ丼	130g	130g当り	132	100	1.6	4.2	0	2.6	20.6	0	0	18	0	380	62	0	0	0	0.97	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73159	191811342	ハウス食品	ラクケア低たんぱくミートそぼろあんかけ中華丼	125g	125g当り	132	95.1	1.5	5	0	4.1	18.3	1	11	16	0.2	340	64	0	0	0	0.86	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73167	191811354	ハウス食品	ラクケア低たんぱくミートそぼろ肉じゃが風	145g	145g当り	157	106.8	2.3	3	0	2.8	28.8	1.3	34	36	0.3	390	180	0	0	0	0.99	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73175	191806454	ハウス食品	ラクケア低たんぱくミート麻婆なす	130g	130g当り	182	92.3	1.4	8.4		3.3	23.5		14	19	0.4	320	110			0.1	0.8									
73183	191808283	ハウス食品	ラクケア低たんぱくミート麻婆豆腐丼	125g	125g当り	143	94.2	2.8	6	0	2.9	17.9	0	0	30	0	380	91	0	0	0	0.97	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73191	185100686	名糖	ウォーターメイト	30P	10g当り	38		0	0	9.5				58			102	90				0.26									
73209	5601418	ネスレ日本	アクアソリタ	500ml	500ml当り	35	490	0	0	9				50	75		400	390	18			1	585								
73217	5601457	ネスレ日本	アクアソリタゼリー　ゆず	130g	130g当り	19	124	0	0	5.2				13	20		103	100	4.7			0.26	152								
73225	5601433	ネスレ日本	アクアソリタゼリー　りんご	130g	130g当り	19	124	0	0	5.2				13	20		103	100	4.7			0.26	152								
73233	12518295	ｱｻﾋｸﾞﾙｰﾌﾟ食品	アクアチャージ　ゼリー飲料	150g	100g当たり	10		0	0	2.5		1.3										0.1									
73241	12518308	ｱｻﾋｸﾞﾙｰﾌﾟ食品	アクアチャージ　とろみ付き粉末飲料	4g×8	4g当たり	15		0.1	0	3.7		1.8										0.1									
73258	129200039	亀田製菓	イオンバランスおかゆ	100g	100g当り	50	0	0.8	0.2	11.3	0	0	0	0	0	0	173	79	0	0	0	0.44	0	0	0	0	0	0	0	0	0