

がん治療中こそ、市販品も賢く!

治療中こそ、おいしいものをおいしく食べる工夫を！
経験してわかった、がんと食事のこと。

「何を食べてもおいしくない」「日に日にやせていく…」がん治療中の食事は、ご本人はもちろん、ご家族にとっても悩みの種。がん治療を乗り切るための食事と栄養の摂り方について、がん病態栄養専門管理栄養士で、ご自身でもがんの化学療法を経験されているがん病態栄養専門管理栄養士の山口貞子先生にお話を伺いました。



がん病態栄養専門管理栄養士
山口貞子先生
東亜大学 医療学部 准教授
(前九州大学病院栄養管理室長)

病気だけを見ていたらうつになってしまいます。

化学療法中は「おいしくないのがあたりまえ」と割り切って

好きなもの、栄養価が高いものをしっかり食べましょう。

「こんなに食事がまずいとは！」

実は私自身が、数年前に入院手術～化学療法を受け、いま現在も経過観察中のがん患者です。だからこそ痛感できたのが、抗がん剤使用時の味覚障害。いざ体験してみると、抗がん剤を使ったその日の夕食から味が変になるんですね。だけど、車のガソリンと同じで食べないと体は動かない。車と違ってガス欠で急に動かなくなりはりませんが、その分身を削り、栄養状態が悪化します。逆に、栄養をしっかり摂れば、治療効果も出やすくなります。

だから私は、治療を早く終わらせたい一心で必死に食べました(笑)。大好物も全然おいしくないのはちょっと悲しかったけど、逆に味付け一切無しのもが不思議とおいしくなったり。口内炎ができたときはきざみ食も…とにかく食べられるものを食べて、足りない栄養は病院で使っている臨床結果のある栄養補助食品(サプリメント)で補いました。

笑顔と前向きな気持ちを忘れずに

自分で体験したからこそ言えるのですが、「食べたいけど、おいしくない。でも食べなければ、がんとは聞えない」そこをご本人にどう理解していただくか。入院中はともかく、退院後、自宅でご家族がサポートされる場合は、毎日よく話しあって、なるべく食べたい

がん治療中のメニューの一例

伊万里焼の美しい食器で食欲もアップ!



美しい食器に少量ずつ！
見た目に食欲が出る食事



もの中心に良いので、食べてもらうこと。市販品を活用してもいいので、手軽で栄養価の高いものを賢く食べる工夫が大切です。

あとは、積極的に外出して外食するのもいいですね。ご家族も、あまり頑張りすぎはNG。泣いていたらがんと喜ばせるだけです。家族全員、なるべく笑顔で免疫力高く過ごせるよう、日々のゆとりを心がけましょう。

生きることは、食べること

抗がん剤治療が一段落すれば、味覚は徐々に戻ってきます。私の場合は思ったより治療が終わると約1カ月で元に戻りましたが、いろんな体調の変化があるたび「生きている証拠」「ありがたいなあ」と、しみじみ思えました。

実体験を通じて、心から言えること。それは“生きることは、食べること”そのものであることです。「食べられない」「おいしくない」から「食べられた」「おいしい」に、ひとつひとつ変えていく。そんな努力と積み重ねが、がんからの回復につながります。おいしいと思えるものを食べることで元気が出て、前向きな気持ちになる。それが明日からの希望につながっていきます。

今現在がん治療中の方、それを支えるご家族、周囲の方には、医師をはじめ、その他の医療スタッフ、中でも私たち管理栄養士の支援やアドバイスを毎日の食事に役立て、幸せな毎日を一日でも早く取り戻していただけるよう願っています!



▲さっぱりした消化吸収の良いMCTオイルを使ったちょっとの1品追加の料理です。



食事例 不足する栄養素をサプリメントで補っていた実際の食事です。

ご案内 医療・介護福祉業界の経営者・関係者の皆様へ

介護食・治療用特殊食品・介護用品・医療材料など約70社が集合!

医療・介護に関する製品が一堂に会する展示会

入場無料

医療・介護福祉用具・食品 総合展示会

第10回 医療・介護福祉栄養セミナー 第4回 地域医療連携セミナー

日時 2019年11月10日(日) 10:00～16:00

会場 福岡国際会議場 2階・4階 福岡市博多区石城町2-1
TEL 092-262-4111

主催 株式会社ユース・九州東邦株式会社 後援 東邦ホールディングス株式会社

高齢者や疾病を抱える方の食事・生活を豊かにする商品と出会えるはず…。こういったときどうする?どこで買えるの?日頃の悩みを解決!見て・聞いて・食べて・体験!たくさんの情報が詰まった展示会。この機会をお見逃しなく!!



注目セミナーをご紹介します!

F-1 10:30 - 12:30

人生100年時代の食を支援する口腔管理
～症例別にみた口腔ケアのポイントとコツ～

講師 別府口腔保健センター口腔外科センター長
黒川 英雄氏

主催 フードケア株式会社



F-2 13:30 - 15:30

「地域医療連携セミナー」
地域医療連携を担う貴方に期待される感性

講師 九州大学名誉教授・医師
信友 浩一氏



株式会社ユースのサービス キーワードは「お手軽さ」在宅で買える治療食・介護食

- ENIFユース - 在宅調剤薬局で治療食・介護食を購入できる新販売システム

ENIFユースは、福岡を中心に九州全体で約280店舗の調剤薬局で導入されています。(2019年7月現在)

地域医療連携セミナー

演題 “地域医療連携を担う 貴方に期待される感性”

会場 411 + 412号室 時間 13:30 ~ 15:30

セミナー講師



九州大学名誉教授・医師 信友 浩一氏

略歴

- | | |
|----------------------------|---------------------------------|
| 1947年 山口県生 | 1982年 国鉄中央保健管理所鉄道医 |
| 1965年 兵庫県立神戸高校卒業 | 1988年 厚生省：本省、病院管理研究所、国立循環器病センター |
| 1971年 九州大学医学部卒業 | 1996年 九州大学医学部教授（医療システム学） |
| 1979年 ハーバード大学公衆衛生大学院卒業 | 2010年 福岡市医師会立成人病センター院長 |
| 1971年 九州大学医学部助手（衛生学） | 2012年 信友ムラ設立 |
| 1978年 国立療養所近畿中央病院医師（呼吸器内科） | |

行きあたりバッタリの人生を歩んできた私です。そのキャリアが九州大学杉岡学長の目に留まったのか？医療システム学講座初代教授を拝命、「信頼に値する医療の確立」を講座の使命と見做し走って来ました。講座運営方針①やってみないとわからない(Dream Driven)、②現実直視(Reality First)、③現場主導主義(Local Initiative)の下で、医療のフロントにいる人たちと共に挑戦を繰り返して今に至っています。最初に挑戦したテーマ「嗜んで飲み込むことを実践する指導者育成公開講座(1996年)」、患者が夢見ている事を実現しよう！との歯科医師との出会いから始まりました。また「これからは施設完結型から地域完結型医療に(1996年)」は福岡市東区医師会との出会いから始まりました。このような挑戦に共通する点は①医療の対象にしてしまっていた患者さんが、実は何を夢見ているか、に気付くこと、②行政を当てにしないでまずは現場でやってみる、③面白がってやる、でした。このような挑戦は、当然、最初はマイノリティですが、いずれもその後はマジョリティになっています。あるいは地を這うように展開してきています。このような挑戦を拓げるためにも、マイノリティ・クラブを作り、挑戦する勇気が萎えないようにしていきたいと念じています。

当日のレジュメ

- | | |
|---|---|
| <p>1-1 目の前の助けを求めて来た患者の何が貴方は気になりますか？</p> <p>【症状】</p> <ul style="list-style-type: none"> その症状の原因となった病名が分かった時の戸惑い その人が自らの生活がどうなるのだろうかと言う不安 その人の家族が気にすること | <p>2-1 チーム医療の責任者はだれですか？</p> <p>チームのイメージをスポーツに例えて考える</p> <p>①野球 ②ラグビー ③登山</p> |
| <p>1-2 貴方が気になったことと患者が気になった事が一致しましたか？</p> <ul style="list-style-type: none"> 患者が気になったことを全て話せた、との確認方法 | <p>2-2 リーダーシップにリーダーは必要ですか？</p> <p>【事例】①救急救命 ②慢性期医療 ③生老病死</p> <p>我が国のリーダーシップは番頭制</p> |
| <p>1-3 気になったことが一致した後に連携が始まります</p> <ul style="list-style-type: none"> 貴方が連携の最終調整をする責任者ですか？ 専門職の人が最終調整できますか？ <p>【責任配分の一例】：患者 — 主治医 — 専門医</p> <p>どのようにして連携責任者を決めますか？</p> <p>【事例】①福岡市松尾内科病院 ②尾道市片山内科病院</p> | <p>3 地域医療連携に必要な感性は</p> <p>医療は、主観を通して客観を把握することから始まる知識から始まるのではない助けを求めて医療にアクセスしてきた人を</p> <p>①病人 ②患者 ③挑戦者</p> <p>のいずれに人と見做すか、という感性から始まるとも言える貴方が担えることは？</p> |

九州東邦は多彩なサービスを取り揃えています！

ENIFme エニフミー **医療材料分割販売**

取扱い品目は約8,000品目！

品揃えや在庫負担にお困りではありませんか…？

在宅医療に不可欠な医療材料を1本、1枚から購入できます！

- 患者さんに合わせた品揃えが可能になります
- 在庫負担や廃棄のリスクが軽減されます
- 保管スペースの確保に困りません



ENIFNURSE エニフナース 音声入力による訪問看護記録作成システム

デモ機準備中！ぜひご体験ください

「こえ」で「文字」が入力できる訪問看護師さん向けの専用端末です

- どこにいても音声やタッチで記録・報告を簡単に作成
- 訪問看護記録の専門用語も高い精度で音声変換！
- 記録書・写真・利用者などの情報が安全に共有できる
- 独自クラウド・SNSを活用した高いセキュリティを確保

自動音声認識・薬歴一体型システム

ENF voice SP+A エニフボイス

デモ機準備中！ぜひご体験ください

圧倒的な音声変換率に電子薬歴機能を融合！

- 薬歴作成の負担を軽減する高度な音声入力
- 服薬指導をサポートする薬剤検索アプリ
- クラウドサービスによる厳格なデータ管理



東邦ホールディングス株式会社

ICTを活用した高齢者生活支援サービス **おせっかいステーション**

高齢者にとって安心して生活を送ることができるようにICT・IoT・Webサービスや優れた機能性・拡張性を有するスマートデバイス等を積極的に活用した高齢者向け生活支援サービス事業を「新しいつながりの形」として展開しております。

認知症高齢者保護情報共有サービス **どこシル伝言板**

PALROのレクリエーションで、介護予防レクリエーションの企画運営の負担が軽減された。(介護老人福祉施設)

PALROの積極的な話しかけが、孤独感や疎外感でふさぎがちがちな利用者さまの笑顔を引き出した。(デイサービス)

PALROが名前を呼んで話しかけるので、重度認知症のご入居者さまが、PALROのおしゃべりを飽きもせず楽しんでた。(グループホーム)

PALROの体操で、リハビリに向けた楽しい準備運動としてご利用者さまの積極参加を促進できた。(通所リハビリテーションセンター)

PALROとの会話を楽しみ、介助拒否のご入居者さまが自ら進んでコミュニティに参加された。(介護老人保健施設)

PALROが話題となり導入施設としての取材が増えました。施設のPRと職員の見学向上につながった。(新規開拓の事務所など)

どこで買ったらいいの!? 患者様の「困った!」をサポート

1. 「ENIFユース」 調剤薬局(加盟店)での購入

調剤薬局の検索はこちら

ご注文の流れ

調剤薬局(取次店) ホームヘルパー(介護)

注文・受取り

注文・受取り 訪問介護*お渡し

患者様(在宅・施設入居) 病院(医療)

取次店拡大中

◆九州エリア限定 加盟店舗数 **276店舗** (2019年6月現在)

かかりつけの調剤薬局(加盟店)で直接ご注文受け取り(送料・支払い手数料無料)「しあわせ家族」掲載アイテム(約1600点)からご注文いただけます。 ※冷凍品は除く

2. 通信販売での購入

オンラインショップ「ユースショップ」はこちら

病態別調整食・栄養強化・咀嚼・嚥下力の低下した方への対応商品等様々な商品を取り揃えています。かさばる商品も手軽に自宅で購入が可能です。

注文方法

- ・お電話
- ・FAX
- ・インターネット
- ・サイト

ご自身のスタイルに合わせた方法でご利用いただけます。 ※送料・手数料のご負担あり

治療食・介護食が手軽に買える!

栄養パウダー NEXT

