

# ユース情報 第1号



## 謹賀新年

本年もご愛顧の程、宜しくお願いたします



## おススメ情報

表示価格は個人価格(税抜)です。  
冷凍品をご注文の際は、別途クール便代を頂戴いたします。

**カルシウム入り 乳酸菌ウォーター(粉末) 500g (約 50 杯分)**  
名糖産業 在宅価: 1,250 円

毎日手軽にカルシウム&乳酸菌補給!

毎日の元気をサポートします。濃度調整がき水分補給にも最適です

冬はホットで

＜作り方＞  
1杯 (10g) を 200ml の水またはお湯に溶かしてご使用ください  
※カルシウム 210mg、乳酸菌 200 億個摂取できます  
とろみ付けは、溶かす前に製品ととろみ剤を合わせてご使用ください。



林兼産業株式会社 125ml×24 在宅価: 1,500 円

**カフィーニ** カフェラテ味  
ほと ひといき 鉄分補給  
甘さを抑えた カフェラテ味

鉄	カフェインレス	ビタミンC	亜鉛	食物繊維
4.2mg	135mg	2.3mg	1.3mg	2.7g
1日必要量の 61%	1日必要量の 22%	1日必要量の 41%	1日必要量の 14%	1日必要量の 28%

・カフェインレスで飲みやすく、薬の飲み合わせにも安心。  
・牛乳の代わりにおすすめ!  
・不足しがちな鉄、カルシウム、ビタミンD、亜鉛、食物繊維が摂れる!

**アイドゥ パーフェクトイン 80K 23g×15**  
賞味期限: 製造より 3 年 在宅価: 1,875 円

甘い流動食が苦手な方や備蓄食に最適!  
お湯に溶かすだけの粉末状の栄養強化味噌汁。

1食あたり  
エネルギー 80kcal  
たんぱく質 5.4g  
鉄 2mg  
亜鉛 2mg  
その他カルシウム、マグネシウムも補えます。

28 栄養素  
ハイスベック  
みそ汁



ハウス食品 やわらか倶楽部HOT 70g 在宅価: 133 円

選べるフレーバー 全7種  
■クリームシチュー味 ■すき焼き味  
■ハンバーグ味 ■ビーフシチュー味  
■カレー味 ■肉じゃが味 ■からあげ味

“温めても溶けない”カップゼリー

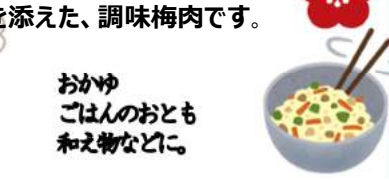
舌でつぶせるやわらかさ  
開封してそのままお召上がりいただけます。  
※温めずそのままでも召し上がれます。

◆エネルギー100kcal  
◆たんぱく質 5.0g  
◆カルシウム 120 mg

梅屋 紀州産梅びしお 300g 在宅価: 822 円

完全熟した紀州南高梅を 100%使用し、赤しその色と香りを添えた、調味梅肉です。

おかゆ  
ごはんのおとも  
和え物などに



日清オイル 日清MCTオイル「お粥にプラス」400g 在宅価: 2,860 円

通常のMCTオイルと比べ、油浮きを抑えた  
まぜやすく、食材となじみやすいMCTオイル!

このような方におすすめ  
●お粥や嚥下調整食を食べている方  
●食事が減っている方

かさを変えずに  
エネルギーアップ!  
小さじ1杯 (4.6g) で  
+41kcal



## かくれ脱水

### 冬場は脱水に要注意です!

- 高齢者はもともと体の水分量が少なくなっている
- トイレを気にして水分を控えてしまう
- のどの渇きを感じにくい
- 体調を崩しやすく、食欲が低下しやすい
- 発熱、下痢などによる脱水

体液が失われると、脱水状態に陥ります

現れる症状... 微熱、口渇感、体重減少、尿や発汗の減少

脱水状態になってしまったら、水分とナトリウムなどの電解質を速やかに補うことが大切です。もっとも効果的な方法は、経口補水液を摂取することです。

大塚製薬工場 経口補水液 オーエスワン  
下痢・嘔吐・発熱、経口摂取不足、過度の発汗による脱水状態に適しています。  
乳幼児から高齢者の軽度から中等度までの脱水状態時にお勧めします。ゼリータイプもあります。

500ml 在宅価 190 円  
280ml 在宅価 133 円  
200g ゼリー 在宅価 180 円

バランス ラクーナパウダー (1L用) 在宅価: 94 円  
全5種類  
(スポーツドリンク味・もも味・りんご味・ラムネ味・白ぶどう味)

1 L の水、またはお湯に溶かしてお飲みください。  
水分と電解質をスムーズに補給できます。



## 節分・ひなまつりに

「節分いわし」は鰯を焼くと出る激しい煙と臭いで邪気を追い払い、そして冬の針で鬼の眼を刺すという魔よけの意味があります。  
鰯にはDHAやカルシウムなどの栄養が豊富なので、その鰯を節分に食べることで健康や無病を願うという意味合いもあるようです。

**ホリカフーズ おいしくミキサーいわしの梅煮**  
新鮮ないわしをさっぱりとした梅風味で味付けし、食べやすいようになめらかなクリーム状にミキシングしました。 50g 個人価 159 円

**キッセイ薬品 やわらかカップいわし**  
素材を活かしたまろやかな味わい。ミキサー食・キザミ食の代わりとして。噛みやすく、飲み込みやすいテリッヌ風。 80g×6 個人価 960 円

H+Bライフサイエンス 今度の節分・ひな祭りは、おしいちゃん・おぼちゃんに喜ばれる和菓子の甘納豆はいかがでしょう!

**マービー甘納豆 (分包) 9g×30包** 在宅価: 1,380 円

1包あたり  
エネルギー 20Kcal  
たんぱく質 0.57g  
脂質 0.05g  
炭水化物 6.5g  
ナトリウム 3~7mg

低カロリー甘味料(還元麦芽糖)を使用して作った、柔かい北海道産大正金時甘納豆です。  
カロリーを抑えたい方におすすめ

**ガンパン ガンパンの でんぶんボーロ 12g×5** 在宅価: 200 円 (たんぱく質調整食品)

豆のかわりに口どけのよいボーロはいかがですか  
でんぶんから作ったでんぶんボーロです。 食べ切りサイズ  
1包 12g エネルギー 45.9kcal  
たんぱく質 0.05g 食塩相当量 0g

味の素冷凍 **フリーカットいちごのムースケーキ 455g** 冷凍品 在宅価: 1,456 円

“粒なし”“果肉なし”のムースタイプのフリーカットケーキです。  
カルシウム 50mg 配合 (1/12 カットあたり)  
※7cm×36cm

ひなまつり春の行事にオススメ!

ミサワ食品 **いちごクリームどらやき 25g×8** 冷凍品 在宅価: 491 円 個包装入り

いちご果汁を練りこんだクリームをふんわりソフトなどら焼き生地でサンドしたミニサイズの冷凍どら焼きです。

## 甘くない流動食! スープ特集

●カゴメ 大豆スープ 100ml/36本 鶏だし風味/味噌風味 在宅価: 5,000 円

大豆ベース飲みきりサイズの 1ml=2kcal の高カロリースープ  
(1パック 100ml 当り) エネルギー200kcal、食物繊維 2.0g、大豆たんぱく 5.0g。  
常温でもおいしく飲める甘くない大豆スープです。  
牛乳不使用なので牛乳が苦手な方でも飲みやすいです。

●キューヒー ファインケアスープ 100g コーン/かぼちゃ/じゃがいもポタージュ 在宅価: 178 円

たまねぎ、長ねぎ(じゃがいものポタージュのみ使用)を下味に使い、素材の味を引き立たせました。  
1袋 160kcal、カルシウム 200mg、ビタミン D12.5μg などが補給できます。

●ホリカフーズ 栄養支援スープ 200ml×30 コーン/にんじん/かぼちゃ/じゃがいも/たまねぎ/まめ (6種詰め合わせ有) 在宅価: 5,130 円 (詰め合せ: 5,471 円)

寒い時期に温かくしておいしく食べられるスープの流動食です。  
食材の自然な素材感を活かした野菜のおいしさを味わえます。  
1Pあたり 200kcal、たんぱく質 7g、ビタミン 11 種、ミネラル 10 種  
その他、オリゴ糖、食物繊維が摂取できます。

**おにキョー!** フードケア「SLプロテインパウダー」が 在宅価 560g : 2,530 円  
「SOYプロテインパウダー」にリニューアルします。 4.3g×50 : 1,520 円

(現行品) (リニューアル品)  
SLプロテインパウダー 3.6g → SOYプロテインパウダー 4.3g  
SLプロテインパウダー 480g → SOYプロテインパウダー 560g

【主な変更点】  
・容量変更 480g→560g / 3.6g→4.3g  
・アレルギー 大豆・乳 → 大豆  
・栄養成分  
※560g 袋、および 4.3g 袋に含まれるたんぱく質量は、それぞれ従来品(480g、3.6g)と同等です。

変更時期 2月以降~現在在庫なくなり次第変更 ※価格の変更はありません

株式会社ユース  
福岡市東区箱崎心頭3丁目4-46  
平日 9:00~17:00  
(休業日: 土・日・祝日)  
TEL 092-641-3153  
FAX 0120-602-802