

がん治療中こそ、市販品も賢く！



治療中こそ、おいしいものをおいしく食べる工夫を！
経験してわかった、がんと食事のこと。
「何を食べてもおいしくない」「日に日にやせていく…」がん治療中の食事は、ご本人はもちろん、ご家族にとっても悩みの種。がん治療を乗り切るための食事と栄養の摂り方について、がん病態栄養専門管理栄養士で、ご自身でもがんの化学療法を経験されているがん病態栄養専門管理栄養士の山口貞子先生にお話を伺いました。

がん病態栄養専門管理栄養士
山口貞子先生
東亞大学 医療学部 准教授
(前九州大学病院栄養管理室長)

病気だけを見ていたらウツになってしまいます。
化学療法中は「おいしくないのがあたりまえ」と割り切って
好きなもの、栄養価が高いものをしっかり食べましょう。

「こんなに食事がまずいとは！」

実は私自身が、数年前に入院手術～化学療法を受け、いま現在も経過観察中のがん患者です。だからこそ痛感できたのが、抗がん剤使用時の味覚障害。いざ体験してみると、抗がん剤を使ったその日の夕食から味が変になるんですね。だけど、車のガソリンと同じで食べないと体は動かない。車と違ってガス欠で急に動かなくはなりませんが、その分身を削り、栄養状態が悪化します。逆に、栄養をしっかり摂れば、治療効果も出やすくなります。

だから私は、治療を早く終わらせたい一心で必死に食べました（笑）。大好物も全然おいしくないのはちょっと悲しかったけど、逆に味付け一切無しのものが不思議とおいしくなったり。口内炎ができるときはきみ食も…とにかく食べられるものを食べて、足りない栄養は病院で使っている臨床結果のある栄養補助食品（サプリメント）で補いました。

笑顔と前向きな気持ちを忘れずに

自分で体験したからこそ言えるのですが、「食べたいけど、おいしくない。でも食べなければ、がんとは聞えない」そこをご本人にどう理解していただくか。入院中はともかく、退院後、自宅でご家族がサポートされる場合は、毎日よく話しあって、なるべく食べたい

がん治療中のメニューの一例

伊万里焼の美しい食器で食欲もアップ！



美しい食器に少量ずつ!
見た目に食欲が出る食事



▲さっぱりした消化吸収の良いMCTオイルを使った
ちょっとの1品追加の料理です。



食事例 不足する栄養素をサプリメントで補っていた実際の食事です。

もの中心に良いので、食べてもらうこと。市販品を活用してもいいので、手軽で栄養価の高いものを賢く食べる工夫が大切です。

あとは、積極的に外出して外食するのもいいですね。ご家族も、あまり頑張りすぎはNG。泣いていたらがんを喜ばせるだけです。家族全員、なるべく笑顔で免疫力高く過ごせよう、日々のゆとりを心がけましょう。



のサービス キーワードは「お手軽さ」在宅で買える治療食・介護食
- ENIFユース - 在宅調剤薬局で治療食・介護食を購入できる新販売システム

ENIFユースは、福岡を中心に九州全体で約280店舗の調剤薬局で導入されています。（2019年7月現在）

ご案内 医療・介護福祉業界の経営者・関係者の皆様へ

介護食・治療用特殊食品・介護用品・医療材料など約70社が集合！

医療・介護に関する製品が 一堂に会する展示会

入場無料

医療・介護福祉用具・食品 総合展示会

第10回 医療・介護福祉栄養セミナー 第4回 地域医療連携セミナー

日 時 2019年11月10日(日) 10:00～16:00

会 場 福岡国際会議場 2階・4階 福岡市博多区石城町2-1
TEL 092-262-4111

主 催 株式会社ユース・九州東邦株式会社

後 援 東邦ホールディングス株式会社

高齢者や疾病を抱える方の食事・生活を豊かにする商品と出会えるはず…。こういったときどうする？どこで買えるの？
日頃の悩みを解決！見て・聞いて・食べて・体験！たくさんの情報が詰まった展示会。この機会をお見逃しなく!!



注目セミナーをご紹介！

F-1 10:30 - 12:30

人生100年時代の食を
支援する口腔管理
～症例別にみた口腔ケアの
ポイントとコツ～

講師 別府口腔保健センター口腔外科センター長
黒川 英雄氏

主催 フードケア株式会社



F-2 13:30 - 15:30

「地域医療連携セミナー」
地域医療連携を担う
貴方に期待される感性

講師 九州大学名誉教授・医師
信友 浩一氏



地域医療連携セミナー

F-2

演題 “地域医療連携を担う貴方に期待される感性”

会場 411 + 412号室

時間 13:30 ~ 15:30

セミナー講師



九州大学名誉教授・医師
信友 浩一 氏

略歴

1947年 山口県生	1982年 国鉄中央保健管理所鉄道医
1965年 兵庫県立神戸高校卒業	1988年 厚生省:本省、病院管理研究所、国立循環器病センター
1971年 九州大学医学部卒業	1996年 九州大学医学部教授(医療システム学)
1979年 ハーバード大学公衆衛生大学院卒業	2010年 福岡市医師会立成人病センター院長
1971年 九州大学医学部助手(衛生学)	2012年 信友ムラ設立
1978年 国立療養所近畿中央病院医師(呼吸器内科)	

» 当日のレジュメ

1-1 目の前の助けを求めて来た患者の何が貴方は気になりますか?

- 【症状】
・その症状の原因となった病名が分かった時の戸惑い
・その人が自らの生活はどうなるのだろうかと言う不安
・その人の家族が気にすること

1-2 貴方が気になったことと患者が気になった事が一致しましたか?

- ・患者が気になったことを全て話せたとの確認方法

1-3 気になったことが一致した後に連携が始まります

- ・貴方が連携の最終調整をする責任者ですか?
・専門職の人が最終調整できますか?

【責任配分の一例】:患者 — 主治医 — 専門医
どのようにして連携責任者を決めますか?
【事例】①福岡市松尾内科病院 ②尾道市片山内科医院

2-1 チーム医療の責任者はだれですか?

チームのイメージをスポーツに例えて考える
①野球 ②ラグビー ③登山

2-2 リーダーシップにリーダーは必要ですか?

【事例】①救急救命 ②慢性期医療 ③生老病死
我が国のリーダーシップは番頭制

3 地域医療連携に必要な感性は

医療は、主觀を通して客觀を把握することから始まる
知識から始まるのではない助けを求めて医療にアクセスしてきた人を
①病人 ②患者 ③挑戦者
のいずれに人と見做すか、という感性から始まるとも言える
貴方が担えることは?

九州東邦は多彩なサービスを取り揃えています!



医療材料分割販売

取り扱い品目は約8,000品目!

在宅医療に不可欠な医療材料を1本、1枚から購入できます!

- 患者さんに合わせた品揃えが可能になります

- 在庫負担や廃棄のリスクが軽減されます
- 保管スペースの確保に困りません



音声入力による訪問看護記録作成システム

デモ機準備中!
ぜひご体験ください

「こえ」で「文字」が入力できる
訪問看護師さん向けの専用端末です

自動音声認識・薬歴一体型システム



デモ機準備中!ぜひご体験ください

圧倒的な音声変換率に電子薬歴機能を融合!

- どこにいても音声やタッチで記録・報告を簡単に作成
- 訪問看護記録の専門用語も高い精度で音声変換!
- 記録書・写真・利用者などの情報が安全に共有できる
- 独自クラウド・SNSを活用した高いセキュリティを確保



東邦ホールディングス株式会社

ICTを活用した高齢者生活支援サービス

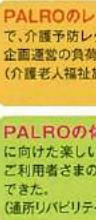


認知症高齢者保護情報共有サービス



高齢者にとって安心できる生活を継続することができるようICT・IoT・Web

サービスや優れた機能性・拡張性を有するスマートデバイス等を積極的に活用した高齢者向け生活支援サービス事業を「新しいつながりの形」として展開しております。



PALROのクリエーション

で、介護予防クリエーションの企画運営の負荷が軽減できた。(介護老人福祉施設)

(デイサービス)

PALROの積極的な話しかけが、孤独感や疎外感でふさぎこみがちなご利用者さまの笑顔を引き出しました。(通所リハビリテーションセンター)

(介護老人保健施設)

PALROが名前を呼んで話しかけるので、重度認知症の入居者さまが、PALROとのおしゃべりを飽きもせず楽しんでいた。(グループホーム)

PALROが話題となり導入施設としての取材が増えました。施設のPRと職員の意欲向上につながった。(新規開拓の事務所など)

どこで買ったらいいの!?

患者様の「困った!」をサポート

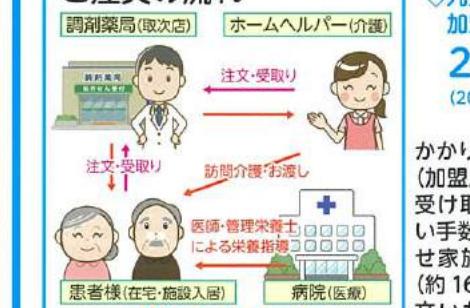
1.『ENIFユース』

調剤薬局(加盟店)での購入



調剤薬局の検索はこちら

ご注文の流れ



◇九州エリア限定
加盟店舗数
276 店舗
(2019年6月現在)

2.通信販売での購入

オンラインショップ「ユースショップ」はこちら



病態別調整食・栄養強化・咀嚼・嚥下力の低下した方への対応商品等様々な商品を取り揃えています。かさばる商品も手軽に自宅で購入が可能です。

注文方法

- ・お電話
- ・FAX
- ・インターネットサイト

ご自身のスタイルに合わせた方法でご利用いただけます。
※送料・手数料のご負担あり



治療食・介護食が手軽に買える!

セミナースケジュール

A 401号室
(30名)

B 402号室
(30名)

C 403号室
(30名)

D 409号室
(72名)

E 410号室
(72名)

F 411+412号室
(180名)

A 401号室(30名)

A-1 10:30 - 11:30

演題 「ソフミート」を活用したソフト食の提案

講師 林兼産業株式会社 平岡 恵氏

「食べる楽しみをいつまでも」そんな思いから生まれたソフト食。しっかりと形がありながら、やわらかくて、見た目がきれいなお食事。ソフト食についての基礎から導入事例まで、当社製品「ソフミート」の使用方法などを交え、ご紹介させていただきます。

A-2 13:00 - 14:30

演題 冷凍保存でかんたん嚥下食

講師 赤磐医師会病院(岡山県) 栄養科長 草谷 悅子氏

主催 伊那食品工業株式会社

一般的に在宅での嚥下食調理は、家族の食事と並行して個別にミキサーをかけて増粘剤・ゲル化剤で調節します。しかし、それを毎食繰り返すのは負担が大きい為、冷凍ストックを活用して、より簡単かつ適切なレベルの嚥下食を提案します。【1施設につき審査代2000円を受講料として頂戴いたします(※2名参加でも2000円)】

有料セミナー



B 402号室(30名)

B-1 10:30 - 11:30

演題 低栄養状態を理解し、どうすれば脱することができるか?

講師 アイドウ株式会社 代表取締役社長 位田 毅彦氏

低栄養という言葉は、浸透しています。しかし本当に細部まで理解しているでしょうか?患者が低栄養状態にあるかどうかの判断方法、必要エネルギー量の作成方法、どのような栄養素を摂取すれば、速やかに低栄養状態から脱することができるかについて説明させて頂きます。適切な対応で速やかに患者様のQOL改善に寄与できるような情報を提供します。

B-2 12:30 - 13:30

演題 「低栄養」を予防するための食事摂取の知識とコツ

講師 ハウス食品株式会社 田口 瑞紗氏

介護・病院の現場では、食事摂取量が減少することによる「低栄養」が大きな課題となっています。本セミナーでは予防のための食事のポイントや、市販食品の利用方法等をご紹介します。

B-3 14:30 - 15:30

演題 排便コントロールを知ろう! ~オリゴワン「乳果オリゴ糖」の使い方~

講師 株式会社H+Bライフサイエンス 学術担当 山根 由弘氏

糖質の代謝や腸内フローラの最新情報と便秘や下剤の説明、及び乳果オリゴ糖の各種臨床例の紹介をします。

C 403号室(30名)

C-1 10:30 - 11:30

演題 不足しがちな鉄分を手軽に補給できる鉄サプリ

講師 太陽化学株式会社 メディケア事業 博士(学術) 石原 則幸氏

バランスのよい食事は健康生活のかなめですが、意識して摂らないと不足がちになってしまう栄養素もあり、鉄もそのひとつです。鉄はカラダの中の細胞1つ1つに酸素を運ぶヘモグロビンを構成する重要なミネラルですが、味がよくないうえに体内で吸収されにくいミネラルのため、不足状態の方が多いようです。カラダへの吸収も考えた新しい鉄分を補給する方法をわかりやすく解説します。

C-2 12:30 - 13:30

演題 経腸栄養の合併症対策と投与の工夫

講師 未定

主催 テルモ株式会社

病態に合わせた栄養剤の臨床使用経験を複数の施設・先生からご講演いただきます。経腸栄養の課題と解決策をぜひご視聴ください。

C-3 14:30 - 15:30

演題 災害時の食事 ~過去の地震からの教訓~ クランベリーについて

講師 ホリカフーズ株式会社 防災士 馬場 智浩氏

東日本大震災や熊本地震などの地震災害をはじめ日本各地で豪雨災害など未曾有の自然災害が立て続けに起こっており、いつ自分が被災者になってしまふかも知れない災害多発時代です。災害時にどのような食事を提供できるかなどを、実際に被災した病院・施設の話を交えてお話しさせていただきます。また、少しではありませんが膀胱炎・尿路感染症の予防で注目されているクランベリーについてのお話もさせていただきます。

D 409号室(72名)

D-1 10:30 - 11:30

演題 経管栄養の合併症とその対策 ~明日から役立つ流動食選定のポイント~

講師 ネスレ日本株式会社 ネスレヘルスサイエンス カンパニー 九州第一支店 田上 理佐氏

経管栄養の合併症が多い、排便コントロール(下痢・便秘)・逆流・チューブ詰まり等のお悩みを解決! 投与の際に気を付ける点や、食物繊維強化・消化機能・半固形など、現在200製品以上ある流動食の中でもどんな製品を選ぶべきか、お悩み別に合わせてご紹介いたします。

D-2 13:00 - 14:30

主催:キッセイ薬品工業株式会社

演題 慢性腎臓病の食事療法について

【第1部】 講師 キッセイ薬品工業株式会社 宮沢 茂樹氏

【第2部】 講師 新北九州腎臓クリニック 斎藤 順子氏

高齢化社会を迎えた今、慢性腎臓病患者様の栄養指導には、たんぱく制限量を含め悩むことが多いかと思います。周辺の情報を宮沢から説明させていただき、腎臓病栄養指導の経験が豊富な斎藤順子様から、わかりやすく、栄養指導の方法について解説していただきます。

E 410号室(72名)

E-1 11:00 - 12:00

演題 がん患者の栄養管理

講師 東亞大学 医療学部 准教授 (前九州大学病院栄養管理室長)

山口貞子氏



治療中こそ、おいしいものを美味しく食べる工夫を!「何を食べてもおいしい」「日に日にやせていく…」ご本人はもちろん、ご家族にとっても悩みの種であるがん治療中の食事。化学療法中の味覚障害に直面している皆さんはもちろん、その家族や医療スタッフにもぜひお伝えしたい、治療を乗り切るための食事と栄養の摂り方についてお話をします。

E-2 13:00 - 14:00

演題 在宅患者の栄養管理のポイントと問題点
～在宅栄養管理の体験から～

講師 社会福祉法人 開愛会 佐賀開病院 健康栄養支援室 室長 中野 広美氏

主催 ニュートリー株式会社



在宅栄養管理は病院での管理と異なる対応が必要です。管理栄養士は家族・訪問看護・介護職員・多種の施設職員、地域のサービス提供者らと連携し、個々の介護環境に応じて実施可能な栄養管理の選択と調整が必要です。その具体的な内容を提示します。

F 411+412号室(180名)

F-1 10:30 - 12:30

演題 人生100年時代の食を支援する口腔管理
～症例別にみた口腔ケアのポイントとコツ～

講師 別府口腔保健センター口腔外科センター長 黒川 英雄氏



主催 フードケア株式会社

人生100年時代を迎えるにあたり、「口腔ケア」は口腔清掃を主体にして感染予防、口腔機能の維持・回復、さらにはQOL(生活の質)の向上の観点からも広く実施され、医療からリハビリテーションそして介護にまでと、その領域は幅広く及んでいます。それとも「口腔ケア」に関する知識や技術は進歩・拡大し、各医療・介護職における口腔ケアの実施と相互の協働・連携が求められています。また、「口腔ケア」は誤嚥性肺炎や細菌性心内膜炎の予防として医療・介護現場では周術期(手術前後)に広く実施されるようになります。さらに、医療の多様化と医療の進歩が相まって、「人生の最期までその人が望む医療サービスが求められる」ように医療制度自体が目まぐるしく変化してきた。一方、病院と地域(施設、在宅など)において、医療連携なくして新たな地域医療は成立しないといえる現状が浮き彫りになってきた。一方、全身疾患の医療や予後にに関する口腔環境や口腔機能のかかわりが、急速に重要視されています。口腔へのかかわりが、治療効果や患者のQOL向上につながる可能性が示唆され治療や療養中の患者にとって口腔の問題が原疾患に大きく影響する。こうした状況を踏まえ、本研修会では口腔ケアのアドバンスセミナーとして、①脳血管障害、②糖尿病、③認知症、④周術期などにおける症例別の口腔ケアのポイントとコツを解説します。

黒川 英雄 (くろかわ ひでお)

【略歴】

昭和48年 九州歯科大学入学
昭和54年 九州歯科大学卒業
昭和58年 九州歯科大学大学院 第2口腔外科学専攻 修了 (歯学博士)
九州歯科大学口腔外科学第2講座 助手
昭和59年 九州歯科大学口腔外科学第2講座 講師
昭和63年 九州歯科大学口腔顎頸面外科学講座形態機能再建学分野 准教授
平成 3年 ドイツ連邦共和国 マールブルグ大学 参加
平成 7年 ドイツ連邦共和国 マールブルグ大学 客員教授
平成14年 九州歯科大学附属歯科衛生学院 教務部長 兼任
平成17年 宮崎大学医学部 感覚運動医学講座 頭頸面口腔外科学分野 准教授
平成19年 大分赤十字病院 歯科口腔外科 部長
平成23年 別府口腔保健センター 口腔外科 センター長

【主な役職】

日本口腔外科学会 指導医・専門医
日本癌治療学会 暫定教育医
日本外傷歯学会 指導医・専門医
日本小児口腔外科学会 指導医・専門医
日本口腔診断学会 指導医・専門医
日本臨床小児口腔外科学会 副理事長・編集委員長
日本外傷歯学会 理事
西日本外傷歯学会 常任理事
日本口腔外科学会 評議員
日本口腔腫瘍学会 評議員
日本小児口腔外科学会 評議員
日本口腔ケア学会 評議員
九州歯科大学 口腔顎頸面形態機能再建学分野 非常勤講師
九州・山口 口腔ケアシンポジウム 代表司会人
泉都・口腔ケアセミナー 実務実習 代表司会人
食を支援する口腔漢方研究会 代表司会人
NPO法人「オムスン」口腔管理支援ネット Oral Management Support Network 代表理事

お申込み方法

1 FAXでのお申込み

FAX専用申込用紙に必要事項を記載の上、株式会社ユース(0120-602-802)までFAXしてください。

2 メールでのお申込み

右記のお申込みフォーム(QRコード)にアクセスし、必要事項をご記入の上、送信してください。



◎お申込みに関するお問い合わせ

株式会社ユース TEL:092-641-3153

〒811-2308 福岡県福岡市東区箱崎ふ頭3丁目4-46

ホームページ: http://yuss.co.jp/